

Nr. 405 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 25. oktober 2019

Nøgleord: Forestil jer vi har en dybere kontakt til solenglen, til sjælsbevidstheden og til kærlighedsbevidstheden.

Godmorgen. I dag skal vi have morgenmeditation nummer 405, fredag den 25. oktober 2019. Nu her er det sådan en rigtig god dag igen, det er godt nok lidt mørkt udenfor.

Nu skal I lægge mærke til, når I vågner op her i dag, om I vågner op med livsglæde, kærlighed og tillid. Der er mange mennesker, der vågner op med at sige, uha jeg har det så godt, så godt indvendig, det bliver en god dag i dag. I dag der vil jeg gøre mit bedste, det allerbedste jeg kan for mine medmennesker. Der er mange, der har det sådan, rigtig mange. Der er selvfølgelig også dem, der kan vågne op og har haft en drøm, som måske ikke har været alt for god, så præger det den stemning, man har. Det kan også igen være mønstre, man har i sig selv, som æhm, hvor man er hård ved sig selv hver eneste dag, og det kan komme til udtryk i morgenstemningen. Undskyld, nå det var et lille host, undskyld, ja.

Se nogle mennesker de siger, at de er kan kritisere sig selv, mange mennesker kritiserer sig selv hver eneste dag, fordi det er måske et mønster, de er opdraget i, og vi kan sige, med til de mønstre vi er opdraget i, det er måske en efterligning af vores forældre. Vi efterligner både alle de gode egenskaber, men vi efterligner også alle de dårlige egenskaber.

Men vi skal jo tænke, at inde i os selv der er der kun en, der tænker, det er os selv. Det betyder jo så, vi har jo også selv ansvaret, for at ændre de mønstre vi lever i. Er det ikke dejligt at tænke på, man selv har et ansvar, hvor man siger, jamen jeg kan skabe mig et godt liv hver eneste dag, og det er så det, jeg vil prøve på men kommer nu de andre mønstre ind, hvor man kritiserer sig selv for meget, eller man ikke tror, man har ret til sine egne følelser.

Der er nogle familier, der hvor man er opdraget på den måde, man skal bare holde sin mund, når de voksne taler. Det vil sige, man har måske nogle ting, man gerne vil fortælle lidt om, man får bare aldrig lov til at komme til orde, fordi man skal passe sig selv og ingenting sige, når de voksne taler. Sådan er jeg blandt andet opdraget. Såh, det betyder så mange gange, at de der følelsesmæssige sider der kan være positive, man gerne vil bidrage med, det får man ikke lov til nogensinde. Så kan det være, man går hen og bliver indesluttet, hvor man ikke tror på sig selv, man har dårlig forståelse til sin egen stemme, til sin egen kommunikation om det nu er ok eller ej. Selvfølgelig er det det, men mange mennesker de tror jo, at man, at det stadigvæk er forbudt for en at udtrykke sig positiv. Øh, så det vil så sige, at hvis man stadigvæk tror, det er forbudt, så kan der blive opdæmmet en masse vrede og irritation og kritik derinde, fordi man vil så gerne fortælle noget, der er positiv, men så kommer den modsatte pol til at virke i en selv, og det opdager man ikke umiddelbart, at det er, fordi man vil udtrykke kærligheden og tilliden og forståelsen.

Så vi skal se lidt på, jamen hvad er det, hvordan opdrager vi os selv? Når vi kigger på os selv hver eneste dag, så ser vi også på os selv gennem, måske et spejl, om morgenen og siger, ja du er da en god fyr, du er da en god kvinde. Hvad ser man, eller er man selvkritisk? Nogen gange så ser jeg, øh nogle mennesker de får lige pludselig øje på inde i spejlet en tendens til en lille bums, og så bliver den der bums iagttaget måske en halv til en hel time med alt opmærksomhed. Og så er det nogle gange, de ting der er helt vigtig i sin dagligdag, det ser man slet ikke. Så det er den der lille ting, som ikke skal være der, man lægger for meget fokus på. Vi kan så sige, at sådan en lille ting man lægger for meget fokus på, det kan man så flytte over mange steder, hvor man siger, jamen ja, ja nu skal jeg have de der strømper på. De strømper der det kan være, de ikke er helt i orden, den ene

strømpe der kan være løbet en maske i, eller en eller anden ting, og så siger jeg, nej det går ikke. Så prøv at tænke på, hvor tit man tillægger et lille problem, man gør til et stort problem, hvor det sådan set måske, altså ikke er nødvendig at gøre. Men det er godt at kigge lidt på sig selv og så sige, hvad gør man, og hvad gør man ikke? vi kan også sige nogle gange, kan vi være i nogen situationer, hvor vi synes, jamen vi kan jo gøre det bedre, end det vi gør. Det er så vigtigt ikke at straffe sig selv, lad nu være med og straffe jer selv, men sig vi gør det bedste vi kan, og vi lægger glæden og tilliden ind til dagligdagen. Lad os prøve at gøre det. Og mange mennesker de kritiserer sig selv sønder og sammen, og det vil sige dybest set, at det er det indre barn, der får al den der skældud, og det barn det tør ikke rigtig komme fremad i livet. Men vi skal jo give kærlighed og omsorg til alle dele i os selv også til det lille barn inde i os, som kan få lov til at komme fremad og skabe nye muligheder og relationer. Så vi kan lige så godt sige, at vi er, selv prøver at være en vejleder til vores eget indre sårede barn. Vi kan gøre så mange ting hver eneste dag, for at få livsglæden til at fylde.

Jeg kom sådan til at tænke på her i dag, ja jeg kom til at tænke på mange ting, som Jan han siger, det kan være farligt Peter og tænke for meget, det er rigtigt. Så hvis vi tænker i ophøjede tanker, så er det en rigtig, rigtig god ting. Lad os nu sige at man begynder at lægge bevidstheden på personligheden, ind på sjælsbevidstheden og tænker i, i sjælens egenskaber, kvaliteter, og det er det, man tænker på, og det er det, man ønsker at give videre. Jamen så begynder man at oplade sig selv med de positive livsholdninger. Man kan endda gå videre og tænke som ånd ligesom et åndeligt menneske. Tænk på hvis nu man rejser i sin åndelighed frem og tilbage i tiden, hvad man så kan udvikle.

Jeg kom sådan til og tænke på, hvis nu vi siger, jamen vi er jo solengle. En engel er også en, der kan rejse i tid og rum, det vil sige, vi er i stand til at rejse, når det passer os, vi kan rejse på tankeplanet, vi kan rejse i vores æteriske legeme, vi kan rejse i vores indre legemer. Forestil jer vi har en dybere kontakt til solenglen, til sjælsbevidstheden, til kærlighedsbevidstheden.

Jeg kom sådan til at tænke på, at hvis nu man vælger en lille rejse ind til en gammel kirke et eller andet sted i verden. Det kan være, når man siger, vi tager en rejse til en gammel kirke, som en helbredende ånd, eller en ånd der er fyldt op med kærlighed, et åndeligt, vrøvl, ja nu begynder det at blive sjov, ordvalg i hvert fald. Lad os nu så sige, at vi ønsker at rejse hen til en eller anden kirke, og vi er inde i kirken og over kirken som et åndeligt væsen, og vi kan se de mennesker, som er inde i kirken. Vi kan se alle deres tanker, alle deres bønner, al deres bevidsthed. Forestil jer vi fungerer herinde, som en solengel, for solenglen er også en engel. Så vi rejser med englens bevidsthed ind i kirken, og måske svæver vi oppe omkring loftet og ser ned på de mennesker, som er i kirken. Vi kan vælge at være til stede i bevidstheden ved de mennesker, som har det svært, vi kan træde ind og hjælpe dem som en frelsende engel, der kan give dem det løft, de skal have, og det kan vi gøre igennem telepatien. Lad os nu sige, at vi forestiller os, vi rejser ind i en kirke, i en eller anden tidsalder, og et eller andet sted i verden. Vi er rejst derind som en engel, der tilhører en speciel kirke måske, det kan også være, man tilhører flere kirker eller hellige steder.

Det kan også være, man siger, jamen jeg vil gerne være en hjælper til en, der er ved at bygge en ny virksomhed op, eller til en foredragsholder, eller til en, en man kan sige, en der passer børnene, som er dagplejemor. Det kan være, vi siger har lyst til at træde ind og være en hjælper til sådan en dagplejemor som har mange børn, der skal passes, hvor måske det kniber lidt. Der kan vi træde ind med vores bevidsthed og løfte det menneske op i et andet niveau. Det er lidt spændende, at man kan gøre det, men når vi ligger energi på det, at vi er sådan en engel, der løfter og inspirerer, så er det rent faktisk det, der sker. Så vi kan tage store ansvarsområder inde i os selv, men vi er i stand til at gøre det. De der opløftende tanker vi har inde i os selv, hvor vi måske kan se en fremtid, som andre ikke kan se, den kan vi begynde at inspirere med, og det er vældig spændende at gøre det.

Det betyder også, at når vi gør det, så kan det være, der er et andet menneske, der siger, hov jeg synes lige, jeg kan mærke den og den person her ved mig, og så kan det være, det er en person, der lige ønsker at hjælpe lige der, en indre hjælper. Prøv at tænke på hvor tit man beder om at få en indre hjælper sat til rådighed. Lad os nu sige vi er sådan en indre hjælper, der hjælper mange mennesker samtidig. Hvis vi hjælper mange mennesker samtidig, så kan der ske det i sin ydre dimension, at man er blevet en lille smule træt, fordi man er bevidst om, at man er på arbejde, på de indre planer, og så skal der bruges meget energi, til at forvandle de forskellige situationer i.

Jeg er mange gange på arbejde et eller andet sted, de steder jeg oftest er tilstede, det er der, hvor der sker ulykker, dødsulykker også, hvor menneskene de omkommer, og så prøver jeg at hjælpe deres sjæl ind i de indre verdener. Jeg er der for dem, jeg kan træde frem i det legeme, de beder om hjælp i, og være til stede og hjælpe lige der.

Så lad os nu sige i dag, at der vil vi arbejde som engle, solengle. Vi vil prøve ligesom at være tiltrukket i det område, hvor vi skal hjælpe i. Den tiltrækning hænger sammen med vores sjæls hensigt, det er der, vi vil træde ind og gå i aktion. Lad os nu sige, vi går i aktion alle sammen, med en af de opgaver vi har på sjælsplanet, det kan jo være en fantastisk dag at gøre det. Vi skal huske, som engle der rejser vi med høsten af vores livserfaringer i vores sjælsbevidsthed. Det er de ting, man videregiver som engle, det vil sige, man har været høstarbejder og kan høste værdien af alle de kriser og andre ting, man har været igennem på det mere menneskelige plan. Det kan man omdanne og videregive igennem kærlighed og tillid. Så foretager jeg en rejse til et eller andet sted hen, hvor der er brug for jer. I er jo usynlige for andre mennesker, men alligevel kan de respondere lidt på jeres nærværelse. Er jeres nærværelse og kærlighed i orden, og I gør det bedste, I kan, så kan andre respondere på, der er lige som noget, der hjælper mig, og når man har følelsen af, at der er noget, der hjælper en, så er der antagelig en engel til rådighed også til at bygge vores tankesind op med, vores udtryk og vores varme. Som healer har vi jo en fantastisk måde at kan rejse på, kan hjælpe. Vi kan flytte vores bevidsthed derhen, hvor det er nødvendigt og samtidig være det sted man sidder. Jeg kan sidde her og oplade rummet, så når eleverne kommer i dag, så kan de mærke en ophøjet bevidsthed, hvis de ønsker at lægge deres opmærksomhed ind på det. Men lægger man ingen opmærksomhed ind på det, så opdager man det ikke, så vi skal være opmærksomme.

Prøv rejs nu derhen hvor der er brug for jer, hvor der kan ligge et kald, et opkald til jer på de indre planer, så begynd at udføre jeres opgave eller opgaver. Mange kan sige, hvordan gør jeg lige det der, Peter? Nogen gange så kan man respondere på en indre tilskyndelse, så prøv at følge den indre tilskyndelse igennem god vilje, kærlighed og tillid.

Og mens I udfører jeres arbejde, så tilfører jeg alle livsenergi, livsglæde og kærlighed, jeg overfører velsignet energi til jer alle sammen. Prøv og tænke på der hvor der er folk, der er mismodige, dem kan I hjælpe med det samme. I har alle evnen til at andre kan se tingene på en ny måde, hvis vi giver, hvis vi giver dem vores kærlighed, kærlighed og tillid, kommer der en opblomstring igen, det nye erfaringsområde.

Jeg vil gerne ønske jer alle sammen en fantastisk god dag, og så husk der er brug for alle sjæle, for alle solengle, til at arbejde ind mod den guddommelige plan og skabe en hellig planet her på jorden. Godmorgen til jer alle sammen, og det var så Peter L. Simonsen, fra Healerskolen. Hå en fantastisk god dag. Godmorgen til jer allesammen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk