

Nr. 410 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 30. oktober 2019

Nøgleord: Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed.

Godmorgen, godmorgen i dag er det onsdag den 30. oktober 2019 og morgenmeditation nummer 410.

Se det jeg lidt tænkte på i dag, det er jo, at hvis vi har for lidt energi, for lidt livsenergi og livsglæde, det hænger sammen med hjertets energi, kærlighedsenergien. Hvis nu vi har brugt vores energi, på alle mulige ting som begrænser, begrænser den åndelige fremvækst, den sjælelige udviklingsform, så kommer der masser af modstand inde i os, så vi render i modstanden igen, når vi mangler energi, derfor er det vigtigt at få bygget energien op hele tiden, det er en vedvarende proces, man skal lave hver dag, bygge energi op.

Når vi mediterer på sjælsbevidstheden, på kærlighedsbevidstheden, så er det kærligheden, der responderer, så får vi faktisk gennemstrømning af kærlighed tilbage igen. Men hvis det er begrænsninger, hvor det er utilfredshed, irritation og kritik man fokuserer på, så er det det, man bliver, fordi energi følger tanken. Så det er vigtigt at sige, jamen for at bevare overblikket så skal man være i sin sjælsbevidsthed, det er der, kærligheden er, det er der, livsenergien, livsglæden er til stede her. Det vil sige, at de gamle mønstre man plejer at gå i, der skal man tiltrække det kærlige. Trække energien fra igen, man skal trække bevidstheden fra de gamle systemer, de gamle mønstre, for at leve i kærlighedsbevidstheden. Så kan man så sige, jamen det har jeg prøvet nogle gange, nogen gange. Ja hvor mange gange skal jeg gøre det mere, ja det skal man jo gøre, indtil det virker. Jo mere engageret man er i det, jo hurtigere når man målet. Men vi skal huske på, vi har haft et helt liv her, hvor vi har formbevidsthed, hvor man er engageret i sin personlighed, i sine følelser, angst og frygt og de ting, der har man måske haft et helt liv fokuseret i mere eller mindre. Noget af tiden har den været dejlig, behagelig, det er der, vi har været til stede i kærligheden. Men når man mangler energi, så kniber det med kærligheden, det kniber med overblikket, så derfor siger vi, lad os nu få noget healing, få noget energi bygget op. Når man kommer dertil, så skal man have tilført ny energi.

Hvis man er i stand til at kan frigøre sig for begrænsninger igennem morgenmeditation eller andre ting, så er det fint, men vi skal se på, hvor hurtig vi lader de gamle mønstre trække ind igen. Hvis ikke vi holder fokus på sin sjælelige, åndelige bevidsthed konstant, så overtager de gamle mønstre, fordi de gamle mønstre har været der længst, de har været der hele inkarnationen og i mange inkarnationer, så der er noget at kæmpe med lige her. Jeg ved, det kan lade sig gøre, det drejer sig om udholdenhed, vedholdenhed, medfølelse, tolerance og sindsro, masser af lys og kærlighed. Når man frigør sig fra begrænsning, så får man indre frihed og en masse energi. Kig på jer selv og sig ”hvor er det svært henne, hvor skal jeg sætte ny målrettet energi ind”? Og den målrettede energi kommer fra sjælen af, sjælsbevidstheden. Sjælsbevidstheden er kristusbevidstheden. Når man tænker i sjælsbevidstheden, så er sin opfattelse fuldstændig anderledes. Man har ingen gennemslagskraft inde i sin personlighed, sin personlighed vil det gamle mønster. Nu er vi ved og slippe det gamle mønster, det vil sige, vi trækker opmærksomheden fra det gamle mønster. Skal vi have det gamle system til at forsvinde ud af vores bevidsthed, så må vi undvære at give det energi.

Jeg ser nogle mennesker, f.eks. også der er syge, de bliver ved med at give det gamle mønster energi, de tror, det er det rigtige. Så svækker de sig selv enorm meget, og så kommer sygdommene ind som hjælpere, for at man skal ændre sit tankesind, man skal hæve sin bevidsthed igen. Men vi ved godt, som det er, at når man er for langt nede i det, i sin personlighed, så får man modstand mod sjælen, og jeg repræsenterer jeres sjælsværdi, så vil det så sige, at modstanden bliver flyttet på mig. Men i virkeligheden er modstanden ind mod jeres højere bevidsthed. Prøv og tænke på i den højere bevidsthed der ligger alvidenheden, kærligheden og rummeligheden.

Så det er vigtigt at sige, ”jamen lige nu har vi måske mulighed for at optrappe vores undervisning og andre ting, fordi vi kan nedbryde hurtigere de gamle mønstre.”

Vi ved f.eks., at når der er en partner, der er død fra en, en ægtefælle, eller en eller anden ting, og så når vi er i processen, så er det meget svært at give slip, for vi har haft mange gode ting sammen, men der har også været mange dårlige ting, dem husker man jo ikke. Man skal jo se helt objektivt på det, og så sige i de forskellige forhold man er i, hvor meget positivitet er der i det, og hvor mange begrænsningstanker er der. Men det vi arbejder på, det er at få det positive til at virke i dagligdagen. Bliv positiv, positivitet det er et sjælspekt.

Så det er vigtigt at forestille sig, man trækker livsenergi ind på hver eneste åndedrag og lader det sprede sig ud i hele kroppen, og på udånding der slipper man noget af den tunge energi igen. Man ånder ud, der slipper man nogle af mønstrene, og man trækker ny energi ind på en indånding. Vi kan sige, vores vejrtrækning er faktisk i stand til at helbrede, når vi tænker på, vi trækker livsenergi og livsglæde ind på indånding, vi fornyer os selv, og på udånding der slipper man den energi, der er brugt. Det der er vigtig, det er at træde ud af trædommens slør, fordi trædommen ligger i personligheden. Vi er ved at slippe personligheden, vi er ved at bryde de gamle systemer.

Det svarer til, at man har fået en torn ind i fingeren, og så skal man til at trække tornen ud igen, så er der angst for at trække tornen ud igen, ja angst og angst man kan sige, når man kommer med nålen, og man skal til at trække tornen ud, så vil man jo helst undgå det, men man ved også, hvor meget det hjælper, når tornen er kommet ud igen. Så kan man sige, at når vi frigør os fra personligheden, så kan det være smertefuldt, men vi ved, det giver helbredelse i krop, sind og sjæl.

Så lad os meditere på kærligheden, kærligheden i hjertet. Og så tænk på vi har brug for livsenergi hele tiden, og vi har brug for at udtrykke vores kærlighed, kærlighed. Når I mediterer på kærligheden i hjertechakraet, og vi tænker på, vi arbejder med frigørelse af vores gamle mønstre, begrænsninger. Vi forestiller os, at vores blodbaner bliver fyldt op med livsenergi, livsglæde og kærlighed, så begynder der at ske noget andet. Når jeg siger til jer f.eks. ”jeg arbejder med energioverførsler, jeg giver livsenergi, livsglæde og kærlighed”, så vil det altid begynde at virke inde i jer, hvis I har tro og tillid til det. Tro og tillid åbner døren for livsenergien, tvivl og frustration lukker energien af, men tvivl og frustration det er nogle af de sidste barrierer, man skal igennem i sin personlighed.

Så mens I mediterer på kærligheden, prøv at forestille jer lidt, når man er forelsket, der kan vi det hele, prøv at have noget af den energi med ind til jer selv. Kærlighed og forelskelse fremmer livsenergien, det fremmer overblikket. Og vi ved godt at forelskelse er forstadiet for en dybere varende kærlighed med ubegrænsede muligheder.

Jeg vil overføre livsenergi til jer, livsglæde og kærlighed nu, og det er det, I mediterer på også, så hjælper vi lige hinanden her. Livsenergi, livsglæde og kærlighed. Sig til jer selv, at det er i orden at slippe begrænsninger. Vi har nemt ved at bygge alle mulige begrænsninger i vores personlighed, men dem er vi ved at give slip på, og vi giver dem ingen opmærksomhed eller i hvert fald meget lidt.

Jeg overfører livsenergi, livsglæde og kærlighed til jer alle sammen. Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds vilje, Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys, jeg kommer med åndens energi, viljen til at realisere det gode liv inde i jer. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed. Jeg overfører livsenergi til jer, livsglæde og kærlighed. Når vi så igen videregiver det, I videregiver det til dem, der har brug for det, så er der endnu mere energi til stede, når vi gør det i kærlighed til hinanden, og vi kan sige, at den universelle kraft eller den guddommelige kraftkilde får en endnu større udtryksform, når vi videregiver. Det vil sige, vi får mere, end det vi videregiver, fordi energikilden kan strømme uhindret igennem os og belive os, rense os for vores

begrænsninger og lukke op for livsaspektet, kærlighedsaspektet, det åndelige liv i os, og vi kan oplade vores celler, vores blodbaner med energi, med pranaenergi. Jo mere energi der er til rådighed, jo nemmere er det at overskue, og det er den energi, jeg giver til jer i aften her, når der er E.V.F. her klokken 16 i dag.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen og ønske jer en rigtig god dag gennem tillid, livsglæde og visdom. God morgen til jer alle sammen.

Og det er så Peter L. Simonsen, fra Healerskolen i Sønderjylland her den 30. oktober 2019, og morgenmeditation nummer 410.

Morgen, godmorgen, godmorgen til jer og en rigtig god morgen, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk