

Nr. 411 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 31. oktober 2019

Nøgleord: Vi kan give gyldent lys rundt om dem, gyldent helbredende lys.

Godmorgen Bente og velkommen til overfladen og alle I andre. I dag skal vi have morgenmeditation nr. 411 torsdag den 31. oktober 2019. Bente sender Smiley, det var sødt at sende et lille smil til mig Bente, tak for det. Du kan altid muntre os lidt op, du er jo også ”altmoderen der hjælper med det hele.”

Jeg tænkte på her i dag, en smuk morgenstund, vi kan ihvertfald se på den, som om den er smuk, men den er helt mørk endnu, lyset er ikke rigtig kommet endnu, men det kommer lidt op ad dagen. Vi kan jo lige så godt begynde at tænke på, at vi kan tænke med lyse tanker hver eneste dag på os selv og på andre.

Forleden var vi ved at arbejde med at skulle kigge ind på vores telefon og så sige noget positivt til os selv, vi elsker os selv, vi er glade ved os selv, vi har et godt liv og så forestille os, at vi er det indre liv i stedet for det ydre liv. Prøv nu at se på den skønhed man kan udstråle ved ophøjede tanker, venlighed, rarhed, omgængelighed. Prøv at tænke på hvis alle folk de ved, det er jo et menneske, der er rar, omgængelig, imødekommende. Det er lidt sjovt at tænke på, at det er altid tilstede i hver eneste situation, tænk på man er aldrig vred og negativ og sur, det er ikke noget, der eksisterer, det er kun i det ydre liv. I det indre liv der er vi ophøjede, så lad os da kigge ind i det indre liv og så lære at udtrykke det indre livs skønhed i vores ydre liv. Det kunne være dejligt at gøre det. Det betyder, at når vi forholder os til vores sjælsbevidsthed, vores åndelige bevidsthed, så er vi noget helt andet, der er en helt anden gennemstrømning.

Okay så siger vi det. Det starter vi med at forholde os lidt til, så er det så dejlig nemt for os, det er nemmere at leve hver dag og fungere. Prøv at tænke på at I lader kærligheden strømme gennem jeres legemer, så kærligheden kan man sige, det er den fuldkomne del, så hvorfor ikke bare arbejde med det der er fuldkommen i stedet for begrænsningerne.

Jeg kom til at tænke på i dag, når man møder modstand, konflikt, kriserne, så betyder det rent faktisk, at sjælsenergien er i aktivitet. Den viser os kun, hvordan personligheden fungerer, men dybest set er sjælen jo på vej i en forvandlingsproces. Så kan man så sige, at man er kommet et skridt videre fremad i livet, fordi man ser sin dualitetsopfattelse, den skal jo ændres til en enhedsforståelse med sin åndelighed. Ja ja, det er spændende.

Jeg tænk på i dag, at hvis vi forholder os til det indre liv, vi har, der er vi jo fuldkomne inde, der er vi jo guddommelige. Hvis nu man siger, jamen inde i mig dybt inde i hjertet, der ligger livsaspektet, livstråden, livstråden som man er forbundet ind i det fysiske liv med. Vi ved godt når bevidsthedstråden oppe i hovedet bliver trukket tilbage, så bliver vi demente. Jeg plejer altid at sige, man dør tre gange. Den første gang er, når man holder op med at nytænke, anden gang det er når bevidsthedstråden bliver trukket, sidste gang er når livstråden er væk, så er vi ude af den fysiske krop. Men lad os nu sige vi havde en lidt mere positiv opfattelse af en selv lidt mere positiv. Hvis nu vi kigger lidt ind i andre mennesker, og ser de fantastiske egenskaber de har, lad os nu sige som healere at vi vil hjælpe med at udvikle de egenskaber, det var jo sådan et fromt ønske, man vil prøve at hjælpe hinanden og udvikle sjælskræfterne. Okay så kan vi så sige, at man har et menneske foran sig, der har en fantastisk indre udstråling, men de lever kun i skyggen af sig selv, de lever i deres begrænsningsverden, i deres følelsesliv. Lad os sige de er syge kræftsyge eller en anden ting, så ved vi, at der er nogle opfattelsesområder, de skal have ændret på. Lad os nu sige at de ikke selv kan gøre det, og vi kan begynde at hjælpe dem noget med energien, så de kan lave forvandlingsprocessen, skulle vi så ikke gøre det? Det tror jeg, vi skal. Så er det mange gange, vi siger, det skal folk jo selv bestemme, om de vil dø af den sygdom, som de har fået, fordi de ikke handler i overensstemmelse med deres indre liv.

Vi prøver jo hele tiden at sige, at de nedadvendte øjne der kun ser gennem sin personlighed, og man snakker gennem personligheden skal ændres til at snakke gennem sjælen, kærlighedsbevidstheden. Når man tænker på, at det er det, man er ved at udføre, og det er meget nemmere at være i sin kærlighed. Hvis nu man så siger til sig selv, ”jamen når jeg får energioverførsel og de ting, så er jeg inde i min ophøjede bevidsthed.” Men hvis man så fjerner den overbevisning så i løbet af et par dage, så ryger vi ned i vores personlighed, hvor vi er negative. Så mange mennesker de siger, ”jeg vil ikke være positiv, fordi jeg bliver negativ bagefter.” Man kan også gå en anden vej og så sige, ”jeg lever i min kærlighedsbevidsthed, jeg ønsker at træde ind i min åndelige bevidsthed og tage et skridt opad, hvor det er det åndelige liv og sjælsbevidstheden, det er det, man lever i.” Det betyder jo, at de sygdomme og de ting de forsvinder i stor udstrækning fra ens bevidsthed, fordi det er ikke nødvendigt, at de skal være der mere. Så dør de på grund af, at den næring de får, det er beklagelser man laver, mange mennesker der fejler en eller anden ting, de lægger energien fra sig, og så siger de, at behandleren de skal bestemme over mit liv, i stedet for at tænke på at vi er unikke, vi har det sjælelige/åndelige inde i os selv. Så lad os nu sige at vi ser et menneske, der har en alvorlig sygdom, vi begynder at se dem som raske personer, helt raske, og de får ligesom deres førlighed tilbage igen.

Førligheden ligger i sjælsbevidstheden og i den åndelige bevidsthed, lad os sige vi kan komme til at træde ind i sjælelig/åndelig bevidsthed, og hvor de kan få muligheden for at afkaste deres ydre begrænsninger. Det indre liv det er jo der, hvor mildheden, venligheden, kærligheden er til stede. Prøv at tænke på hvor mange livslektioner man skal have for at blive meget mere positiv. Nogen gange nu har jeg været på selvudvikling i så og så mange år, nu må det snart hjælpe, men i nogen tilfælde tager det et eller to liv, inden de får vendt det der tankesæt til at blive kærlig, venlig og imødekommende. Det er jo lang tid, det kan tage, det kommer an på, hvor ihærdig man er, ”jeg vil ikke tillade mig selv at tænke i begrænsninger,” så er der allerede begyndt at komme en forandring.

Lad os sige der ligger megen angst og frygt i ens bevidsthed, ja men så tager det jo mange muligheder fra os. Men hvis vi nu tænker på, vi er fuldkomne, vi har ubegrænsede muligheder så lad os anvende dem.

Nu prøver I at se et menneske foran jer, der er alvorligt syg. Vi begynder at se det menneske være fuldstændig rask. Prøv at forestille jer at I kan trække deres venlighed frem, deres kærlighed, deres skønhed. Forestil jer at hvert eneste ord de siger er opladet med sjælsenergi, med kærlighedsenergi. Lad os forestille os at de har overhovedet ingen bebrejdelser mere, de bebrejder ingen heller ikke deres krop. Forestil jer I arbejder i selvforglemmelse, personligheden får ingen opmærksomhed. Lad os forestille os at de befinder sig på kærlighedsvejen, kærlighedsvejen. Lad os nu begynde at forestille os at det er det, de gør. Vi giver dem den nødvendige energi, de skal bruge til det, det er noget, vi tænker på, og det er noget, vi mediterer på, vi begynder at se dem som fuldstændig raske, venlige, imødekommende, fyldt op med livsenergi og livsglæde, de udstråler kærlighed. Lad os gå ind og se på dem som når de er nyforelskede, forelsket i livet, i mulighederne, i naturen, skønheden i naturen, skønheden i kroppen. Vi mediterer på, at vi ser det ved dem, så kan vi lægge gyldent lys rundt om dem, gyldent helbredende lys, fylde hele deres aurafelt op med gyldent lys, helbredende lys. Det lys kan vi give næring til med vores bevidsthed. Vi kan bruge vores hjerteenergi, vi kan bruge vores hovedbevidsthed, vi kan bruge vores hænder, vi kan lade den helbredende energi strømme over til dem. Vi kan begynde at se, at de afkaster deres sygdom, vi kan begynde at se, at de træder ind i deres ophøjede væren, vi kan begynde at se, det sker. Vi fylder dem helt op med gyldent lys, hvor der kommer et gyldent skær omkring dem. Det gyldne lys får også en blålig udstråling længere ude i aurafeltet. Vi begynder at se deres øjne bliver varme igen, de bliver tændte, de bliver tændt op af det indre lys, og alle deres begrænsninger og beklagelser forsvinder fra dem. Lad os hjælpe de mennesker med det her. Og så se yderligere på deres livsopgave hvad de har forpligtet sig til at udføre. Så er der mange, der siger, ”ja men jeg kender jo ikke min vej.” Det kan de også sige, når de bliver gamle, men det gør de nu nok, hvis de kigger dybt ind i sig selv, man kan jo altid se de

begrænsninger, der ligger, man begrænser sig selv, og så se på de muligheder der ligger bag ved begrænsningerne, det er bare den modsatte energi.

Så vi lægger en meditation ind, mediterer på at de er ved at blive raske, og samtidig lægger vi også bevidstheden ind, at de begynder at se og være bevidste om i deres verden, hvordan de skal forandre det, og hvordan de kan leve deres sjælsbevidsthed som udtryksorgan. Vi lader helbredende lys strømme igennem dem lige nu forøger livsaspektet, livsenergien og kærligheden i deres liv. Jo mere livsenergi der er, jo mindre trætte er de. Det er ikke så vanskeligt at forestille sig, at på de indre planer der er de sunde og raske og velfungerende, det kan de også være i deres ydre liv. Forestil jer I kan se deres indre skønhed i de mennesker, I er ved at hjælpe. Husk på at mange mennesker har ikke evnen til at hjælpe sig selv. Den evne kan vi jo genetablere ved at tilføre energi, lys kærlighed og tillid. Forestil jer at de alle er lysvæsner eller solengle, for de har jordiske begrænsninger men har himmelens skønhed i sig.

Vi prøver at arbejde med det, vi har jo hele dagen til at gøre det, så jeg ønsker jer alle sammen en velsignet dag i dag. Prøv at smile til verden, vi ved, den smiler til jer. Godmorgen til jer og en rigtig god dag. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

Husk vi har EVF i dag kl. 16, og det er en god ide at dukke op.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk