

Nr. 464 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 23. december 2019

Nøgleord: Så skal I se, når I ser den positive side, hvad det kan udvikle sig til, når I anvender det.

Godmorgen. I dag er det jo lørdag, det er ikke lørdag Peter, sikke noget sludder du siger der, nej det er sandelig mandag den 23. december 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 464. Det er jo faktisk også et spændende tal 4 6 4 ja, det må vi jo nok sige.

Se her i dag, da tænkte jeg på, om jeg kunne begynde at arbejde lidt mere med skabende visualiseringer, skabe muligheder for sig selv hver eneste dag og for andre, det er ved at sætte sig selv fri, sætte andre fri.

Se mange mennesker, de er meget blokeret i forskellige mønstre, og det er nogle, de dyrker rigtig meget. De mønstre de har, dem tilfører de begrænsningstanker, så de laver problemerne større, end de er i virkeligheden. Så det er noget, man altid, næsten altid gør sådan mere eller mindre ubevidst, og tilfører en begrænsning større energi, så ligger fastlåsheden endnu mere. Ja det er jo rigtig. Se det allerbedste det er jo at prøve og opleve sådan en begrænsning i sig selv, opleve den, være inde i den, og så begynde at se på den her negative begrænsning den har meget magt over en. Når man så oplever den, man er gået ind i følelsen, så erkend følelsen, og sig jamen den her følelse den vil jeg sandelig af med igen, den forhindrer mig i at gøre en masse forskellige ting. Så det kan være godt at ligesom kigge lidt på den måde. Jeg ved godt, det er svært at gå ind i en begrænsning, det er det dog ikke alligevel, fordi det er næsten det, alle mennesker gør, de kan ikke rigtig stå imod de begrænsningstanker. Det kan være vrede, irritation, afmagt, frustration og utålmodighed og kritik og mistillid, mange, mange af de der følelser. Og mange gange kan man sige til sig selv, kom nu bare i gang med det, kom i gang med det positive i stedet for det negative.

Så hvis nu I kigger på, hvor mange begrænsningstanker der fylder inde i jer. Lav en listebog hvor mange begrænsningstanker er der, hvor mange begrænsningsfølelser er der? Når man så har fundet ud af det, så tager man den, der er allersværest, skriver som nummer et, bagefter så kan man liste dem, det kan være, der er en otte ti stykker, prøv at sætte dem i nummerorden. Når man så har været så heldig at skrive det ned og sat dem i nummerorden, så kigger man på den allersværeste følelse, og den ved vi godt, er en delpersonlighed, den kan man så omdanne til skabende aktivitet. Men først skal man jo omdanne til sjælskvaliteter. Det er ved at se på, at vrede kan være en positiv side, glæde, sorg kan være livsglæde, utålmodighed kan være overbærenhed. Der er mange eksempler, I kender det jo godt, hvad de positive ting kan være. Så skal I se, når I ser den positive side, hvad det kan udvikle sig til, når I anvender det. Så begynd at lægge energi i og se, jamen når jeg anvender den der positive ting, som ligger inde bagved begrænsningen, så begynder jeg at arbejde med min sjæls hensigt, fordi det er en af sjælens udtryksformer, den positive energi. Så begynder vi at give energi til positiviteten, som også er den positive del inde i os selv.

Mange mennesker de siger, ja, vi har nogle sårede følelser og sådan nogle ting, dem ignorerer jeg, så forsvinder de nok. Det gør de ikke, de vokser derimod. Men når vi bevidst laver en bevidst handling på at ændre det, så kan vi tage magten hjem igen til os selv. Der hvor der var afmagt til sin begrænsning, dem omdanner vi til en positiv handling til at være meget mere positiv. Og så ser man, når man skal møde andre mennesker og andre ting, man lægger den positive system ind, eller man gør det mange dage før, man skal møde noget, der er negativ, så lægger man en positiv energi ind, så betyder det, at de gamle situationer ikke vil få magt over en igen. Man bliver ved med at lægge livsenergi ind, livsglæden og kærligheden ind, så kan man gøre et gammelt problem til et meget lille problem, og så efterhånden kan man skabe den modsatte effekt, den positive energi. Så bygger vi

positive gener op i os selv. Ja det er jo lidt fantastisk, det kan vi gøre så let som ingenting, hvis vi er i den ophøjede energi.

Er vi i den tunge energi, så vil det næsten være en umulig opgave, for så tror man på begrænsning i stedet for, ja, ja. Lad os bygge noget livsglæde ind, livstillid, medfølelse og tolerance. Nu er det jo snart juleaften, er det ikke i morgen, der er det, det tror jeg faktisk, det er. Så er der jo mange positive ting, vi skal gøre der også, altså det er også hyggeligt nok, byg noget livsglæde ind. Har I nu fået købt de gode gaver? En god gave man altid kan give, der ingenting koster, det er at give positivitet til det, I skal opleve i morgen også i dag, ja, ja.

Man kan sige, at den her morgenmeditation kan virke lidt tynd i det, men den er faktisk virkningsfuld. I skal se på de her gamle begrænsninger, kend dem, oplev dem, kend dem, omdanne dem til positivitet, og så begynde at sige, jamen det næste år vil jeg ikke have den her begrænsning mere, så det er et nyt mål i stedet for, det er et nyt mål med jeres liv for at være et eksempel for andre, lad os være en årsag. Læg glæden ind.

Så lad os meditere på kærlighed, glæde, tillid og forståelse. Kærlighed, glæde, tillid og forståelse. Lad os meditere på det i dag og så samtidig med den største begrænsning, hvor I har lagt en positiv erkendelse ind. Lad os tage det med også så I kan begynde at opleve det positive og samtidig med et nyt livsmål. Det er jo mange ting, men det kan jo lade sig gøre. Hvis nu jeg fortæller alle de her ting, så for mig er det en selvfølgelighed, med det at man kan bygge det hurtigt ind, hvad det er, man vil bygge på, det kan I også gøre. Når der er gået et lille stykke tid, så vil det nye mål være det, man altid kører efter. Man ser på forvandlingsprocessen. I ser man bygger energi ind i den nye udviklingsform, det sker på den skabende aktivitet ved I gør det med kærlighed og god vilje, kærlig forståelse og tillid. Nye mål, nye horisonter. Læg nu tillid, kærlig forståelse ind i alt det I opfatter, skab det nye mål, så ophav det nye måls hensigt, så bygge på motiv og bearbejdning begynd at skabe et nyt liv i positivitet, livsglæde, kærlighed, tillid og ny forståelse.

Tænk på vi kan være fornyeren hver dag, vi kan faktisk være en formynder også, formynderen, fornyeren. Når I så har omdannet tingene, skabt nye positive ting, nye livsmål, ny retning, så skal I sende jeres kraftords energi ind i den nye mål, nye retning og begynde at skabe nye resultater, en ny værens tilstand. Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme alt i hjertes energimæle, og så skabe nyt liv hver eneste dag. I kan give nye muligheder og ny forståelse.

Lad nu lys og kærlighed erstatte jeres gamle mønstre og det samme med den nye sjælskvalitet, giv energi til sjælskvaliteten og begynd at se nye fremtidige mål, så gå mod målet med hele jeres engagement. Ja, ja. Okay da.

Jeg vil gerne ønske jer en fantastisk god dag i dag, sørg for at holde livsmodet oppe og livsglæden, kærligheden tillid og forståelse. Se det nye mål, gå mod, mod det nye mål, direkte i kærlighedsnavnet.

Godmorgen, og hav en fantastisk god dag. Og det var så Peter L. Simonsen, fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk