

## **Nr. 472 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation tirsdag den 31. december 2019

**Nøgleord: Den indre væren er kærlighed, tillid og forståelse.**

Godmorgen, i dag er det jo tirsdag den 31. dec. og vi skal have morgenmeditation nr. 472.

Nå, nu er vi så kommet hertil, den sidste dag i året, og nu skal vi til at starte, i morgen, på et nyt år. Det er dejligt at kigge en lille smule på det her år man har haft, og prøve at se på hvor meget fremgang man har haft i sit liv, og hvor mange begrænsninger man har omdannet til positive egenskaber. Det er lidt sjovt at kigge på det og så sige, at der har været fremgang der, og fremgang der, og fremgang mange steder. Det er jo altid dejligt at tænke på fremgang, hvordan ser det ud så. Det kan være, man har haft et liv i fremgang med masser af kærlighed. Kærlighed både til sig selv og til andre. Kærlighed er jo også fremgang, så det kan være mange positive ting, der ligger, og man kan sige, at hvis nu man har tænkt en lille smule på nytåret, hvad nytåret det skal bringe af positive ting ind i vores liv, så er det jo dejligt at se, at jeg vil gerne modtage det positive liv, og sige jeg tager det til mig, fordi der ligger masser af glæde, tillid og forståelse i positiv fremgang.

Så skal man ind og kigge en lille smule på, hvordan var det i min barndom? Var jeg i stand til at modtage positivitet? Eller hvordan var det lige, mine forældre de havde det i min barndom? F.eks. i min barndom var det sådan og sådan, var de i stand til at modtage fremgang med masser af tillid og forståelse, eller var der meget kontrol? Kontrol er altid baseret på angst og frygt, angst for at miste, og jo mere tillid vi har i os selv, jo mere livsglæde har vi, livsglæde, kærlighed, tillid, fremgang, så det er vigtigt at tænke på det.

Nu her i det nye år, der kan vi slå en ny tone an i os selv, hvor vi kan åbne os for kærligheden meget mere. Der er bare det, at når man åbner sig for kærligheden, så kommer der altid mange gamle mønstre frem, som vil forhindre fremgang, men hvis nu vi lægger tillid ind til, at det er en del af livsprocessen at omdanne de der gamle begrænsninger til nytænkning, og vi siger, jamen jeg kan godt, og jeg vil gerne, så er det meget lettere. Hvis vi siger, jeg kan godt, jeg vil gerne, jeg har tillid til livsprocesserne, ja men så går det meget mere smertefrit, end hvis man har modstand på fremgang. Man kan sådan lidt kigge på, hvordan fungerer jeg, hvordan fungerer jeg ikke. Så hvis man snakker med nogle mennesker, der siger, at det gør jeg meget nemmere på den og den måde, så er det jo ikke sikkert, man har en livserfaring, der siger, at det er nemmere, så er det ikke sikkert, man tør gøre det. Sådan har vi noget i os alle sammen, der er lidt svært for os, men hvis vi nu har tillid til, at forvandlingsprocessen sker. Jeg kommer til at tænke på sådan en lille pubbe, som jeg kan se for mig, og så er det sommetider, når pubben går i stykker, så kan der komme den smukkeste sommerfugl ud af pubben. Så vi skal se for os selv, at når vi lukker op for kærligheden, så kommer også skønheden og lyset til at stråle igennem os. Vi bliver fantastisk skønne, og vi kan tiltrække alt det gode i livet, godheden og kærligheden er jo inde i os, det er også uden for os, vi forestiller os forvandlingsprocessen. Kærligheden er en åben dør ind til det guddommelige, og dybest set er vi alle guddommelige.

Så lad os prøve at meditere i dag på forvandlingsprocessen. Vi kan forvandle os fra et niveau til et nyt niveau, når vi giver accept til kærligheden, kærligheden, tilliden og visdommen. Prøv at tænke på at nogen mennesker vil gerne hjælpe andre mennesker til at få det bedre, og jeg hører sommetider rundt omkring nogen komme med et positivt budskab, men andre opfatter det positive budskab som noget negativt. Det kan man undre sig lidt over, men det er ligesom, hvordan mønstrene er, hvordan de er skruet sammen. Så derfor er det, man siger, lad os nu lægge tillid ind, tillid, indre lethed, lyksalighed. Prøv at forestille os som solengle, solengle. Der rejser man på kærlighedens vinger, lige nøjagtig derhen hvor der er brug for vores hjælp. Det kan være, vi er nødt til at fordybe os mere i os selv for at lukke kærligheden ind i vores liv. Hvis vi har oplevet mange svigt tidligere, så er det svært at modtage det positive.

Så lad os begynde at tænke på, at det nye år det bliver et fantastisk godt år med stor fremgang og ligevægtighed og livsglæde. Tænk på berøring i livet hvor meget kærlighed der kan ligge i sådan en, et liv. Så lad livsglæden strømme ind i hjertet, både strømme indad og udad på en gang, og sig til os selv ”jeg lever i indre ligevægtighed fyldt op med livsglæde, tillid, nye muligheder, nye visioner.” Forestil jer I er kærlighedens vinger, lad os meditere på det sidste her: kærlighed, tillid forvandling, at modtage livet som en gave, lad os prøve at meditere på det: forvandling, tillid, og livet som en gave. Så kærligheden er både inde i os og uden for os, den strømmer begge veje på en gang. Forestil jer at kærlighed er at give og modtage i total indre balance. Prøv at tænke på at kærligheden er en indre rigdom, hvor man kan arbejde med kærlighed, lys og tillid, lukke op for de nye muligheder. Lad os prøve at tage noget af det bedste frem vi har oplevet i år, hvor der har været meget positiv fremgang. Det drejer sig om det at være forelsket i livet, forelsket i sig selv og i sin partner, forelskelse går over til ubetinget kærlighed. Prøv at lade tillidens lys åbenbare den indre virkelighed som kærlighed, og forestil jer at I har jeres englevinger og forestil jer, at I modtager Herrens velsignelse, og I tillader jer selv at leve i kærligheden. I kærligheden er der ingen angst og frygt, men der ligger en usigelig glæde i at leve i kærligheden.

Lad os prøve at leve i kærligheden til et nyt år. Vi ved jo, det er nytårsaften, da skal vi jo kl. 24 sige farvel til det gamle år og så glæde os til det nye år. Vi skal skåle på tillid, fremgang og forståelse til et nyt liv i samklang med sig selv og med andre. Alting er jo vendt inde i os, det vendte den 21. december, der vendte naturen billedet, hvor vi begyndte at gå mod de lysere tider igen. Tillid, livsglæde og kærlighed. Husk at kærligheden er en gylden sti, der fører ind i hjertet, indad og udad på en gang. Den indre væren er kærlighed, tillid og forståelse. Forestil jer at I modtager Herrens velsignelse lige her. Prøv at respondere på en indre opstemthed i hjertet, at den indre tryghed hviler over jer og bevarer jer og åbenbarer en ny positiv fremtid. Tænk på vi er aldrig alene, vi er hele tiden sammen med vores højere bevidsthed. Lad nu lys, kærlighed og tillid gennemstrømme vores legemer, prøv at gøre gamle problemer, gøre dem meget mindre. Lad lys og kærlighed gennemstrømme alt inde i jer selv og i andre, så kommer der indre fred og harmoni i vores legemer, så lad os modtage den positive fremgang til det nye år vi skal i gang med.

Jeg ønsker jer alle en meget positiv fremtid fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse, så lad os begynde at slippe det gamle år men se alligevel i det gamle år på al den positive fremgang der har været, og så glæd os over den forvandling der kom ind i vores liv.

Godmorgen til jer allesammen, og så vil jeg ønske jer et rigtig godt nytår og tak for det gamle. Godmorgen til jer alle sammen og glæd jer over den nye positive fremgang der kommer i taknemmelighed. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)