

Nr. 487 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 15. januar 2020

Nøgleord: Det der altid er godt at være en lysbudbringer og tillidsskaber.

Godmorgen i dag er det onsdag den 15. januar 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 487, okay så går vi i gang med det.

Se i går der snakkede vi meget om positivitet at være lysbærer, lysbudbringer, det er jo et godt emne. Det der altid er godt, det er en lysbudbringer, en tillidsskaber. Prøv at tænke på alle de gange man skælder ud på sig selv, hvor man ikke har været en tillidsskaber, fordi man ikke har tilliden til sig selv og til andre, tænk på hvor mange gange man skælder ud på det, og man giver andre mennesker skylden for ikke selv at have tillid til livsproccessen, at man ikke får handlet gennem tillid. Det er mange gange, at man svigter sig selv og svigter andre. Alle sådan nogle ting her de ligger jo i aurafeltet, der ligger alt det positive, der ligger også alt det negative. Men vi kan jo ændre lidt på det, hvis det er det, vi ønsker. Hvis vi har tillid til det, så det kunne være en god ide at lukke øjnene, uden at falde i søvn, så prøv at lukke øjnene og prøv ligesom at få ro og fred i tankesindet og følelseslivet, bare tænk lidt på fred, lys og ubetinget kærlighed, sid og mediter lidt på det. Fred, lys og ubetinget kærlighed og så prøv med lukkede øjne at forestille dig hvordan du har det inde i dig selv. Kan du se dig selv udefra? Kan du se dit ansigt, din kropsholdning hvordan den er? Er den opspændt, eller er den fredfyldt. Det der er vigtigt er at begynde at have tillid til livsproccesserne. Har man tillid til livsproccesserne, kan man fjerne vrede, had, raseri, alle de ting kan man fjerne inde i sig selv. Man kan begynde at lægge mere tillid ind til processen. Når man sidder her med lukkede øjne, og ser på de sidste situationer man har været inde i, eller sidste gang man har været på skole, så skal man jo se på, om man har gjort det bedste, man havde i sig eller det næstbedste eller slet ingenting. Prøv at iagttage dig selv sidst du var på skole eller en situation i livets skole i din dagligdag. Prøv at iagttage dig selv i mange situationer hvad du gør og så begynde at bære over med dig selv og lægge tillid ind, og forestille jer hvordan det ville se ud, hvis du havde tillid, ubetinget tillid til dig selv, til din sjæl, til din åndelighed. Forestil dig når du sidder her med lukkede øjne og gennemgår sådan nogle situationer, og se om du er anspændt. Hvordan føles kroppen, er den anspændt? Hvordan er tankesindet? Hvordan er følelseslivet? Begynd nu at få tillid til dine egne evner, tillid til at du har tilliden til at løse de forskellige problemer eller opgaver. Forestil dig at du har ubegrænsede muligheder som tillidsskaber. Se også på de steder i dit liv hvor du ikke handler, som du skal i forhold til din sjælsbevidsthed, også selvom du har tillid og ikke vil være sårende, men en tillidsskaber der anvender kærlighedskraften og den sunde fornuft. Begynd at iagttage dig selv både indefra og udefra, og se hvad der sker, når du anvender tillid, kærlig forståelse, medfølelse, sindsro. Begynd at iagttage dig selv i din egen forvandlingsproces. Når du arbejder som tillidsskaber, så frigør du enormt mange livresurser, livsglæden begynder at blomstre igen, når du iagttager dig selv og ser på de her processer inde i dig. Det er fordi mange af de her processer, hvor man har lagt låg på problemer, man ikke løser, fordi man mangler tillid måske alle de steder, det skaber vrede og ubalance, sygdom.

Husk nu på at vi er skabere i vores eget univers, vi kan skabe en ny fremtid hver eneste dag ved at have tillid til livsproccesserne, og se at vi er ved at udvikle nye evner og kvaliteter. Når vi ser evnerne og kvaliteterne så tag dem i brug med det samme, det er ligesom nyt tøj, man kan tage på, der er fyldt op med livsglæde og livsenergi og så skift noget af det gamle ud med det nye. Se dig selv som indre iagttager til de situationer i dit liv hvor du kunne have handlet med tillid istedet for, tillid, kærlig forståelse, medfølelse.

Når du så ændrer på processerne her gennem tillid, medfølelse og kærlighed, så forestil dig du kan se din aurisk udstråling, hvordan den så ser ud, om der er blødhed og kærlighed til stede i dig, venlighed og imødekommenhed, forestil dig hvordan det så ser ud. Er man i sin personlighed, så er det negativitet, man sender ud oftest, men som tillidsskaber så er det kærlighed, du sender ud. Prøv at mærke hvad det gør ved dit ansigt eller din krop, prøv at mærke hvordan det er at være tillidsskaber. Observer din vejtrækning, dine organer, dine

legemer, din bevidsthed, og det kan være, de sårede følelser ikke får så meget opmærksomhed. Begynd at respondere på at være en tillidsskaber. Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme dine legemer, forestil dig universets skønhed åbenbarer sig for dig, og det kan den gøre i form af, at vi har EVF1 i morgen torsdag den 16. januar, der er du velkommen.

Det var vores morgenmeditation i dag 15. januar 2020 morgenmeditation nr. 487. Godmorgen til alle, kød nu videre med tillid i livsprocessen, så kan man forvandle sin opfattelse og sit livslegeme. Godmorgen og hav en fantastisk god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk