

## **Nr. 493 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation tirsdag den 21. januar 2020

**Nøgleord: Når I så får en sjælelig indsigt, så lad nu være med at gå tilbage i det gamle mønster igen.**

Godmorgen, godmorgen, godmorgen. I dag er det jo tirsdag den 21. januar 2020, og vi skal have morgenmeditation nummer 493.

Se det vi snakker om hver eneste dag, det er at få sjælsaktiviteterne til at virke. Jeg gentager lige igen. Det vi snakker om hver eneste dag, det er at få sjælsaktiviteterne til at virke. Hvis man ligger mere og mere af tiden i sjælsbevidstheden, så er det naturligt at være positiv i alle retninger, for det er sjælens natur at være nytænkende, skabe nye muligheder, skabe livsglæde, give kærlighed, være abstraktionstænkende, have gennemslagskraft. Mange af de ting indeholder sjælsbevidstheden, den altfavnende kærlighed. Når det er det, vi forbinder os med, så er det det, vi er, så er det naturligheden i os selv. Det vil sige, er vi i sjælsbevidstheden, så er der ingenting, der kan være akavet, fordi tingene er naturlige. Vi kan sige, i sjælsbevidstheden har vi også den sunde fornuft, man kan lytte til en indre visdom, hvor viden bliver til kærlighed, og kærlighed bliver til visdom. Vi kan endda trække den åndelige dimension med, og begynde at blive åndelige mennesker, og når det er der, vi ligger vores fokus, så er det naturligheden, så bliver det efterhånden vores grundform. Men hvis vi derimod vælger at have grundformen i angst og frygt, så vil det være træls at høre på det der er positiv, det vil være rigtig træls, fordi man tror, man er begrænsningen. Det har noget med tro og tillid, hvor man lægger sin fokusenergi. Lægger man fokusenergien i sjælsbevidstheden, som vi er gearret til at være i.

Jeg tænker sådan lidt på Sanat Kumara, tænk på han kom her til kloden for at hæve menneskeheden bevidsthed. Tænk på han har bundet sig til et løfte i at være her, indtil den sidste pilgrim har opnået sjæls bevidsthed. Sikke en opgave, sikke en tålmodighed og sikke en udholdenhed. Når vi tænker på i vores grupper, hvor svært det kan være at være sjælsstyrede personligheder. Prøv at tænke på en udholdenhed Sanat Kumara, sikke et offer han giver, hvor han kunne gå videre i andre systemer, med den store intelligens han har. Ja der er mange, der ofrer sig for andre, så andre mennesker kan få sig et bedre liv. Det skal vi sådan set være taknemmelige for, at det er det, mestrene de gør. Det gør de, fordi de gerne vil. De vil gerne give den håndsrekning til deres medmennesker. De arbejder med at gøre jer oplyste, så oplystheden er i jeres bevidsthed, det vil sige, eliminering af personligheden. Personligheden omdannes til sjælsbevidstheden, til intuitiv bevidsthed, til åndelig bevidsthed, senere hen til kosmisk bevidsthed. Okay.

Så har jeg lavet sådan en lille, en lille opgave til jer her til morgen. I skal altid huske, at fra personlighedens synsvinkel, så er det enorm træls at høre på sjælssegenskaberne, men fra sjælsbevidstheden er det utrolig dejligt at tænke på, at man kan omdanne personlighedsbevidstheden. Så det kommer an på, om energien, grundenergien er glæde, eller om den er angst og frygt, kritik, skyldfølelse, hvad der ligger i personligheden. Vi skal hele tiden se på, hvad er det, hvordan hænger det sammen, hvordan er jeg inde bagved? Og så se på målet hvad er jeg ved at blive til? Glæde os til forvandlingsprocessen.

Jeg vil prøve at give jer lidt, som måske kan være medvirkende til at forvandle jer lidt i en positiv retning. Det vil være hensigtsmæssigt at gå ind og se den sidste Darshan udsendelse, vi lavede i søndags og lytte til den. Se hvad der skete, være bevidste om de energioverførsler jeg giver til de enkelte, og til alle og til menneskeheden. Prøv at lade det trænge ind i jeres bevidsthed. Det vil sige, den sidste Darshan aften den ligger nok på You Tube, vil jeg tro, gå ind og se den mange gange. Begynd at tage den energi til jer som jeg udsender, tag den til jer, ikke bare lade det, lad det, ikke bare nøjes med at se det men gør det i virkeligheden. Så hvis nu I siger, I begynder at forbinder mig, I forbinder jer lidt mere med mig i jeres dagligdag, så vil der strømme meget

opløftende energi over til jer. Det kan godt være, den opløftende møder nogle af jeres begrænsninger, men så har man heldigvis det, der hedder en selvansvarlighed, for at give sig til at omdanne tingene. Men giv jer til at gøre det effektivt, ryd op hver eneste dag.

Nå, men jeg tænker sådan på, at vi er jo alle sjæle, så hvis vi ligger en del af vores bevidsthed i sjælsbevidstheden, og vi har ubegrænsede muligheder. Lad os nu lægge bevidstheden her, sjælen ligger midt inde i hovedet, inde i havecenteret.

Forstil jer I ser, det er jeres egen indre sol inde i hovedet, og forestil jer at solen er gylden, rosa, forestil jer den farve. Prøv at lade den farve være inde i hovedet, gennemstrømme hovedet, helt ned og være større fordybelse, nede ved jeres rodcenter, den er gylden/rosa farve den strøm, direkte forbindelse fra hovedcenteret og med rodcenteret. Så lad de to energityper strømme direkte over til mig, når jeg giver jer Darshan, morgenmeditation i det hele taget, lad energien strømme over til mig. Igennem den energi vil jeg forøge jeres livskraft, livsglæde og flytte mange af jeres bekymringer.

I bruger en gylden /rosa farve i sjælsbevidstheden, lad den strømme igennem jeres legemer, jeres chakraer og læg den med lidt dybere engagement i rodcenteret, det er her, I har jeres viljekraft i, og så send det over til mig og fokuser f.eks. når jeg laver Darshan, se mig i øjnene, vær bevidst om den energistrøm jeg tilfører jer.

Hvis nu I forestiller jer, at samtidig med ligger I ude i vandet, ude i fjorden, eller ude i havet, og læg jer her i vandoverfladen, flyd i vandoverfladen, og så have en fornemmelse af, at der er noget, der kan bære jer oppe. I kan mærke, vandet skvulper omkring jer, I kan mærke velbehag. Så forestil jer når I ligger her og vugger i havets skød, at det er livet, der favner jer. I lader det gylden/ rosa lys strømme fra hovedet, i alle jeres legemer, i hovedcenteret og så videre direkte til mig, hvor jeg sidder her på min stol, eller forestil jer jeg sidder oppe i himlen, hvor jeg sender direkte energi til jer. Hvis I nu tager den forestilling inde i jer selv, så lader jeg jer op med energi. I modtager energi i jeres centre. Jeg arbejder i jeres centre og udsender lys fra det ydre, gylden/rosa lys, plus mange andre lysstyrker som det er nødvendigt for at stabilisere jer. Giv jer til at gøre det. Slap af inde i jer selv, overgiv jer til lyset, overgiv jer til den energi jeg sender ud til jer. Der vil komme meget større refleksion igennem vandets energi. I skal ikke tænke på vandet om jer, men vandet bliver opladet med jeres energi, det har en dobbeltvirkning. I må forestille, I ser mig op over himlen over jer, eller her hvor jeg sidder på min stol og overfører energien til jer, og byg det op i tillid og forståelse. Det gør sådan, at hele legemet bliver opladet med lys, både inde i jer og udenfor jer, og bekymringerne og frustrationerne bliver absorberet i lyset, og jeg tilfører jeg mere livsenergi og livsglæde.

Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds vilje, Guds kærlighed, Guds visdom. Prøv at have bevidstheden på Sanat Kumaras ashram, herfra hvor den åndelige viljesenergi kommer. Jeg kommer også med åndens viljesenergi, kærlighedsenergien og den skabende intelligens. I kan være helt bevidst om det, så vil jeres hjertechakra åbne sig og gennemstrømme af kærlighed og tillid, forståelse, medfølelse forståelse.

Når I har tilliden til, at I kan ligge i vandoverfladen på ryggen, og måske skal der nogle små bevægelser til en gang imellem for at holde jer i ligevægt på toppen af vandet. Men prøv at have tillid til det hele, tillid til jeres forvandlingsproces. Når I så får indsigt, så lad nu være med at gå tilbage i det gamle mønster igen. Det er en fristelse, det hedder fri os fra det onde. Giv slip på begrænsningen, ikke søge tilbage til den igen, men bliv i jeres ophøjede væren. Jeg overfører åndelig energi til jer, lys og kærlighed og tillid. Byg meditationen ind i jer, vær til stede i den. Lad bevidstheden være til stede i jeres sjælelige og åndelige liv, hav fokus på her. Det her det er en helbredende meditation på mange niveauer, hvor I får hjælp til at komme videre. Når I ligger her i vandoverfladen, så prøv at sige jeres kraftord inde i hovedet. Prøv at lade jeres kraftord blande sig i den energiopbygning I lige har lavet. I skal sige jeres eget kraftord, og jeg siger mit kraftord. Mit kraftord det er, ”jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation i vores verden og i andre verdener.” Magiske himmelåbner der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder. Tænk på det

er faktisk enkelt for os at bygge den udvidede bevidsthed inde i os, vi kan gøre det med den her farve meditation i hele opbygningsprocessen, den vil forøge jeres livskvaliteter og livsværdier.

Så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag i aktiv tjeneste i dag, giv hjælp til menneskeheden og vores klode, byg på sjælsbevidstheden og jeres åndelighed, og mens I bygger det her, så tænk på at Gud ser mig. Okay. Så godmorgen til jer og hav en rigtig god dag.

Og det var så Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, godmorgen til jer.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)