

## Nr. 535 Godmorgen til alle:

Morgenmeditation tirsdag den 3. marts 2020

**Nøgleord: Vi mediterer stadigvæk på oprigtighed, medfølelse, kærlighed, kærlig forståelse og kærlig kommunikation.**

Godmorgen, godmorgen. I dag er det tirsdag den 3. marts 2020 og vi skal have morgenmeditation nummer 535.

Og siger rigtig, så siger vi også oprigtighed, oprigtighed. Rigtig, oprigtighed, det var da to ord, der næsten dækker det samme, er det ikke det? Rigtig, oprigtighed. Jo, jo, det er det. Se nu når vi er oprigtige, så er vi jo i vores sjæls bevidsthed, oprigtigheden til at føre til åbenbaringen af Faderens lys, så er vi igen lysbudbringer. Ja det er mange ting, vi kan blive.

Men vi kan jo sige, jo mere oprigtige vi er, jo mindre vrede og had kan der være i os. Det er kun vrede, had, bekymring, irritationer og kritik, som fører væk fra sjælens vej i sine begrænsninger. Hvis vi søger ind i begrænsninger hele tiden, og vi selv bygger tankeformer op i begrænsningstanker, så bygger vi faktisk vores eget nederlag op, vores egen begrænsningsnatur. Hvis nu vi siger at, at vi ved jo at ind mellem, hvis vi har været vrede og negative, inden for 24 og 48 timer der skal man gerne være i ligevægt igen, i indre ligevægt hvor det er sjælen, der vejleder, hvor man er oprigtig, positiv og kærlig. Hvis vi så opdager, jamen det tager længere tid end 48 timer, så skal man faktisk have en lille smule hjælp til det, fordi ellers begynder man jo at køre længere og længere ned i stoffet, og det bliver sværere og sværere at komme ud, og så kommer tvivlen på, om, kommer vi nogensinde ud, eller bliver det nogensinde bedre. Bliver man så ved med at køre i de der begrænsede tanker, så går man jo hen og opgiver til sidst, fordi man opbruger al sin livsenergi og livsglæde og kærlighed og oprigtighed. Det forsvinder, fordi der kommer vrede ind, der kommer jalousi, der kommer angst og frygt ind, og så tror man jo faktisk på, at man mister alt det, man bygger op. Så det er vigtigt at køre den anden vej med oprigtighed.

Jeg kom sådan til at tænke på, ja jeg ved godt, Jan han siger, det er farligt det tænkning Peter, men jeg gør det alligevel.

Se nu når I har fået energioverførsel hernede af mig hernede på skolen, på Healerskolen, og I kan mærke, I kommer ind i jeres ophøjede bevidsthed, det betyder, når I kommer ind i jeres ophøjede bevidsthed, i sådan en energioverførsel, så er det faktisk her, I er født. Det er her, I bliver født ind i jeres sjælelige bevidsthed, hvor man derfra kan studere andre udviklinger, engleverdener, devaverdener, mestrene og civilisationsformer, og andre ting hvor at det grundlæggende er oprigtigt, fordi det er kærlighedsenergien, der bliver den grundlæggende energi. Når man så er bevidst om, at kærligheden er den grundlæggende ide, eller bevidsthed, jamen så er det lige meget, hvad andre siger til en, så kan man hvile i kærligheden i sin oprigtighed.

Men putter man tvivl ind i sit eget sind, så betvivler man jo på, at man er nået fremskridtet, fordi man prøver så på, at ødelægge alt det man har opbygget selv. Så man kan sige, at de tankeformer man bygger op, de kan være opbyggende, de kan også være nedbrydende. Er de opbyggende, så går vi mod Faderens hus igen, er de nedbrydende, jamen så går vi jo hen imod ham med hornene, jamen det er jo ikke så spændende.

Så vi kan lige så godt vælge se lysets kræfter i stedet for mørkets energi. Så jo mere oprigtig vi kan være, jo mere kan vi snakke om dybliggende følelser inde i et menneskes områder og sige, jamen jeg tør godt at åbne mig, jeg tør godt fortælle om de inderste ting, fordi jeg har brug for belysning på det. Jeg har brug for ligesom at lytte til min ophøjede bevidsthed og sige, hvordan er det her, hvordan virker det her? Og hvis der er noget, der adskiller en fra sin ophøjede bevidsthed, så må vi have ny energioverførsel til, og ligesom så sige, at stabilisere det indre liv for at det indre liv kan få en fysisk udtryksform. Bremser man så den fysiske

udtryksform, jamen så går man igen ind i sine begrænsninger. Så når vi skal lave de her ting, så ser vi hele tiden sider i os selv, som enten bygger op eller nedbryder. Men jo mere oprigtighed der er i et menneske, jo sundere er det menneske på alle mulige områder, sundhed, kærlighed, tillid og oprigtighed. Så prøv nu at være helt oprigtig overfor hinanden og snakke om de inderste tanker, også fordi det kan godt være, der er hjælp, bare til at være en lyttende funktion overfor hinanden. Det kan være en fantastisk hjælp, uden at blande sig så meget, men bare lytte, være til stede, være oprigtig, medfølelse og kærlig. Det kan vi godt, det er noget, vi øver os på.

Men hvis vi synes, vi er blevet forsmået mange gange, eller ikke er blevet hørt, jamen så kommer vreden frem i stedet for. Så kommer vreden, totalt raseri frem, og det vil sige, hvis man går og holder på nogle ting, man ikke skal holde på, så begynder man også at bruge sine livsressourcer, og så fjerner man sig fra kærligheden. Det vil sige, den der indre samklang man skal have i sig selv, i sig selv og ved andre den fjerner man sig fra. Så det der er så vigtig, det er hele tiden at kan snakke om alting sammen, og sige jamen det kan vi godt snakke lidt om, det der, det der. Det er ikke sikkert, man forstår det, men man kan godt lytte til hinanden. Man kan lytte med kærlig forståelse, det er så dejligt at tænke på. Kærlig forståelse.

Men tænk nu på, når I får energioverførsler, hvor I så sidder ned på stolen, det er faktisk jeres fødselssted. I får energien sætter jer hen, så begynder det at virke inde i jer, og derfra vil tingene altid virke, der vil altid komme nye dimensioner på. Det er også godt at tænke på, nye dimensioner, nye muligheder. Så vi beslutter os til, at vi vil arbejde meget mere med oprigtighed, medfølelse og kærlighed. Når vi mediterer på det, så tør vi også vores åbenhed, og når vi er åbne og tager oprigtigheden, så er der mange ting, der ændrer sig i vores liv. Det vil sige, der hvor der bliver, plejer at lægge afstand imod, der kommer der til at, der kommer tingene til at blive positive i stedet for, positive. Ja positivitet.

Jeg kan godt gå lidt dybere ind i det, men vi kan også bare meditere på oprigtighed, medfølelse, kærlighed, og når vi har mediteret på det et stykke tid, så kan vi se, der hvor det har været vanskeligt for en at være oprigtig, og så bliver det så det, at der er det der man skal ind have det bearbejdet, der hvor man har været i vanskelighed ved at være oprigtig. Der kan også ligge gamle skyldfølelser og andre ting, men det er vigtigt hele tiden at køre det nye liv, det nye liv hvor I bliver født ind i jeres sjælsbevidsthed igen, igennem en energioverførsel fra mig af.

Vi mediterer på oprigtighed, medfølelse, kærlig forståelse og kærlig kommunikation. Og luk øjnene, I må også have åbne øjne. Hvis I har åbne øjne, så vil jeg give energi til, til jeres udvikling, så den kan gå en lille smule hurtigere fremad, jeg kan også gøre det med jeres lukkede øjne, fordi det er jeres sjæle, jeg arbejder med, oprigtighedens lys. Jeg lukker øjnene et øjeblik, og jeg åbner dem igen, det går sådan lidt frem og tilbage. Det er godt at have opmærksomhed på hjertecenteret, og på hjertechakraet i hovedcenteret.

Forestil jer der er en gylden bro her imellem, og fra den gyldne bro der arbejder vi med oprigtigheden, medfølelsen, kærlig forståelse og kærlig kommunikation, og samtidig med tænker I på en energioverførsel, I har fået af mig, hvor I kom ind i jeres sjælsbevidsthed, i jeres ophøjede væren. Når I er i jeres ophøjede væren, så er I hjemme, når I er her ved mig og får energi, så er I hjemme igen, så er I på vej ind i jeres indre liv, og så er I på vej hjem. Så **på vej hjem, kan godt være nøgleordene** i dag, eller sige vi er hjemme, hjemme det er vores højere bevidsthed. Vi mediterer stadigvæk på oprigtighed, medfølelse, kærlighed, kærlig forståelse, kærlig kommunikation.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer allesammen, så det siger jeg nu godmorgen til jer allesammen. Så ønsker jeg jer en rigtig god dag, velsignet dag, så pas godt på hinanden. Det var det.

Og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)