

Nr. 548 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 16. marts 2020

Nøgleord: Prøv at lægge mere energi ind på jeres åndelige studier.

Godmorgen, godmorgen. Endnu en gang lidt tekniske problemer fra morgenpinden af, det går nok. Vi skal have morgenmeditation nummer 548 i dag til mandag den 16. marts 2020, og det ser ud til, det er en dejlig dag i dag. Jeg kan se, det er ved at være lidt lyst udenfor, det er sørme dejligt, at vi er kommet hertil, at lyset er med os igen, helt fantastisk dejligt. Okay.

Nå jeg håber, I har det godt med coronaen, eller hvad det hedder. Det der er vigtig, det er i hvert fald at lægge noget livsglæde ind, ikke frygt og angst men livsglæde. Tænk nu på hvis medierne de brugte lige så meget energi til at snakke om kærlighed, tillid og forståelse, hvordan vi hjælper hinanden og støtter hinanden, tænk på hvordan det så vil være, så vil det være helt fantastisk. Vi må håbe, man kommer derhen til på et tidspunkt, at kærlighedsbudskabet kan blive lige så stærkt som frygtens budskab. Okay.

Her i dag der synes jeg så, at vi skulle tænke en lille smule på, at de mennesker som er hjemme i dag, som er sendt hjem, prøv nu og se om I kan være lige så aktive, som når I er på arbejde og måske endnu mere aktiv, fordi nu har I jo tiden til det. Prøv at lægge mere energi ind på jeres åndelige studier, begynd at visualisere glæden i arbejdet, glæden i åndeligt arbejde. Jo mere energi I bruger på det, jo mere virker det. Så det kan være en rigtig, rigtig god ide at gøre det, eller kniber det med interessen? Begynd at spekulere på, hvad er min største interesse i dag? Prøv bare at tage det frem som ligger inde i jer, som fylder mest, det I har mest lyst til, prøv at se på hvad det er. Så bare giv accept til det der kommer. Har man mistet, mest lyst til at sove, hvor ligger glæden her? Er der glæde i livet, eller er der frygt og angst, eller er det kærlighed og tillid? Okay, vi skulle jo prøve at se på, hvad den største interesse er lige nu, prøv at kigge på det med oprigtighed. Vi ved jo, når vi giver energi til vores interesseområde, så kan der komme stor glæde tilbage. Den glæde kan man så bruge som springbræt til at arbejde med sjælelig bevidsthed, men det kan selvfølgelig også være, at interesseområdet var sjælelig bevidsthed. Det er svært at sige, det er op til jer.

I dag der kan vi jo meditere på Fredens Avatar, Kærlighedsavataren og Solavataren. Prøv at bygge det op som en triangel ude i verdensrummet, og byg de her tre avatarer op i en krafttriangel. Og så kan man jo se ind fra midten af trekanten, der kommer der et lyspunkt. Det lyspunkt man ser, er solens lys. Vi kan se, ligesom solen står op i vores hjerter, sollyset noget vi genkender at det er sollyset det er, så kommer der en indre glæde frem. Vi ser belysningen på de tre avatarer også, ser på deres virkeområder, og ser så igen på jeres egne interesser. I ser på det hele på en gang og giver det accept. I starter med at kigge på jer selv, uden fordomme, uden kritik, bare med medfølelse, kærlighed, kærlig forståelse. I går igen tilbage ind til jer, og ser Fredsavataren, Kærlighedsavataren og Solavataren, ud i himlen, ud i, ud i universet. Se dem der sidder inde i krafttriangelen. Se det indre lys i midten af trekanten, lyset er solen, lad solen blive større. Lad solen lyse på auraen i de tre Avatarers energi, lad sollyset spille sammen ind i Avatarens bevidsthed. Se jeres interesse vokse, kig på jer selv uden fordomme, uden kritik, men med kærlighed og tillid og forståelse. Prøv at meditere på de her ting flere gange, gå tilbage til det, når det er ved at blegne.

Men udvidelseskraften ligger i jeres bevidsthed. I kan udvide alting, alt kan blive belyst, og alt kan blive til energi.

Luk øjnene lidt og så læg bevidsthed ind på de ting, jeg har lige snakket om. Man kan yderligere mere gøre det, at her rundt om trekanten, der kan man synge "OM Bhur bhuva svaha." Synger man den sang, så kan der være

sådan ligesom et bånd, et lysbånd, hvor ordene står i, og det lader slynge om trekanten, og så give jer hen til det, giv jer helt ind til de her visualiseringsbilleder, meditationen. Syng sangen eller lig på et bånd og lad det bånd strømme fra jeres bevidsthed og jeres hjerter ud i universet.

Se de tre avatarer, se lyset i midten, lyset af solen, gør solen større, lad lyset brede sig ind i aurafeltet på de tre avatarer og ind i jeres interesseområde. Så vil det være bevidst om jeres udvikling. I synger sangen "OM bhur bhuva svaha" i fuld længde. Lad det ligge på et energibånd, lad ordene strømme ligesom en slange, bare en energislange, en bevidsthedsslange, lad det strømme om trekanten.

Mens I så arbejder med de her ting, så skal I forestille jer, I kan se jeres egen solengel inde midt i hovedet. Stå med indvielsesstaven i højre hånd med en masse funkende diamanter som er finslebne præcisionsmæssig til at modtage den åndelig energi til at lægge fra krafttrianglen. Der kan her ligge et stort manifestationsområde. Mens I arbejder med det, så bygger jeg bevidsthed, energi og kærlighed ind til jer.

Prøv at forestille jer I træder frem i verden, som de siger, I er de bedste, og samtidig så ved I, de andre de også er de bedste. I mærker jeres selvværd vokse. I er bevidst om, at I kan skabe. I kan skabe nye bevidsthedsområder, og alt er godt i vores verden. Det er noget, vi videregiver.

Menneskeheden har brug for ny viden, I kan legemliggøre ny viden. Begynd at tro på jer selv og sig, "vi er de bedste." Sig det med kærlighedsenergien, og sig" alle, alle er de bedste, vi ser det bedste i alle, vi ser godheden i alle mennesker, godheden, kærligheden og tilliden, vi fremelsker andre menneskers evner, og alle bliver hørt, set og forstået."

Jeg vil ønske jer allesammen en rigtig god dag i dag, en fantastisk god dag. Solen er ved at begynde at bryde ud i horisonten, lyset træder ind, lad lyset træde ind i vores bevidsthed også. Jeg vil gerne sige godmorgen, godmorgen til alle, og ønske jer en fantastisk god dag.

Og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, god morgen til jer.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk