

Nr. 560 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 28. marts 2020

Nøgleord: Fred, lys og ubetinget kærlighed.

Godmorgen, i dag er det jo lørdag den 28. marts 2020, og vi skal have morgenmeditation nummer 560. Okay. Hvad skal den her så handle om? Ja det får vi at høre lige om lidt. Jeg sidder og kigger lidt ud af vinduerne her, kan se min bil holder udenfor, og vinduerne er frosne, og det er frostvejrs udenfor, solen kommer også, det bliver en god dag.

Tænk på alt den frost der, det kan også være, vi har frosne følelser inde i os selv, som vi skal have frigjort. Ja, det har vi nok. Jeg tænker på sommetider, at der er besynderligt, at man kan have så meget modstand på at udvikle, udvide vores bevidsthed, er det ikke mærkeligt at tænke på? Hvor vil jeg så hen med det? Så vil jeg derhen til at sige, at omdannelsen af sine sårede følelser til skabende aktivitet det er lidt utrolig, at der kan være så meget modstand på det, at man skriver lidt af sin afhandling ned på, hvordan og hvorledes det virker. Så prøv at tænke på at lige nu der er vi ved at gå ind i et andet rodracesystem, og hvor det er den intuitive bevidsthed, man er ved at udvikle. Intuitive bevidsthed og abstraktionstænkning, det er det, vi er ved at arbejde med og udvikle. Og det er der, vi har en kæmpe modstand på at udvikle nye evner der er bedre, end dem man har. Så vi kan jo sige, at forandring af de sårede følelser, hvor de bliver også til skabende, eller sjælskræfterne som er skabende i sig selv og magnetisk kan selv trække en større guddommelig bevidsthed. Og igennem de ting der ligger det intuitive plan, abstraktionstænkning. Jeg gentager det lige en gang mere. Og hvor vi går med den mindste, den mindste mulige modstand. Men i starten er der jo trængsel, fordi man skal ændre på sin opfattelse, det er mærkeligt at se og at tænke på. Idet man er ved at forvandle det, så udvikler man også det æteriske syn og kan se andre dimensioner. Noget af det der er godt at sige, det er at udvikle æterisk syn også til at kan se jordens æteriske udstråling og kan begynde at arbejde sig ind i de planer. Tænk på det er det, vi er ved at lægge kimen til på skolen her. Når vi tænker på det, den modstand det har for at udvikle sit syn og den indre virkelighed, hvor vi også kan begynde at herske, beherske mange af de sygdomme, smitte som der er i dag. Vi kan arbejde med frigørelse, er det ikke besynderligt, at man kan have sådan en stor modstand på det. Det er modstanden at gå fra den ene tur ind i den anden, kæmpe modstand. Når man så tænker på for eksempel i gamle dage med dinosaurer og sådan nogle ting, at der skulle virkelig noget til for at lade et system uddø, for at en anden ting kunne opstå. Så galt håber jeg ikke, det er den her gang, men der skal i hvert fald meget til at ændre på folks bevidsthed og deres syn på verden, hvor man hjælper hinanden på alle mulige områder, og man går fra den selviske tankegang til den skabende aktivitet, til den intuitive bevidsthed og abstraktionstænkning og udvikler det æteriske syn. Det er det, vi står overfor lige nu. Jeg tror, det er de færreste, der tænker på det, men derfor kan vi godt blive lidt oplyste, det er I også på mange områder. Supergodt for dem.

Jeg vil lave en lille meditation, som fortæller lidt om det, jeg sidder og snakker om her. Inden så tager jeg lige en lille tår vand. Skål Peter. Prøv at tænke på man kan arbejde med bygmestrene i naturen, det er lidt utroligt, at vi har evnen til at gøre det. Okay.

Nu skal I finde et sted, hvor I sætter jer rigtig godt til rette. Ikke ligge under sofaen, eller under sengen Horst men op og sidde på stolen. Det gør du nu nok også. Det kan være en god ide, at vi begynder at være lidt til stede og helt bevidste men også være i en indre væren af ro, tillid, skønhed og kærlighed. Forestil jer I omgiver jer selv med skønhed og kærlighed og tillid. Det er helt fantastisk, at man kan gøre det. Prøv at tænke på at man har sådan en lørdag her, hvor man har alle muligheder for at være med fra morgenstunden af. Tænk på hvis man siger, jamen det gør vi nu, fordi vi arbejder med mindst mulig modstand. Ja, ja, ja. Okay.

Så I sætter jer godt til rette på stolen og tænker på fred, lys og ubetinget kærlighed. Fred, lys og ubetinget kærlighed. I kan da endda få lov til at lukke op indad, men sørg nu for stadigvæk at være vågne og bevidste. Så ligger I opmærksomhed ind på hjertet og foran hjertechakraet. I fylder jer selv op med lys, kærlighed og tillid, fordi I, idet I tænker på det, så er det også det, der kan begynde at ske. I tænker på fred, lys og ubetinget kærlighed, idet I ånder ind, og på udånding slipper I noget af jeres begrænsninger, bare giv afkald på dem.

Jeg kan huske ved min tandlæge, der står ”Børst kun de tænder, du vil beholde”.

Så vi skal give næring de ting, de ting, til de ting vi vil udvikle. Når vi trækker vejret stille og roligt på den her måde, så vil det på et tidspunkt få en dybere samklang med os og impulsrytmen, jeres egen hjertebanken. I vil kunne fornemme hjertets slag inde i kroppen, inde i hovedet. Prøv at tænke på, det der hjerterytm, hjerteslag, som bliver ved med at køre, fordi det giver os en chance for at udvikle vores bevidsthed, vores kærlighed. Forestil os hele jorden er et bankende hjerte, bare fyldt op med kærlighed, tillid og visdom, vi er et stort pulserende hjerte.

Noget af det der ødelægger hjertets energi, hjertes rytme, det er begærlivet, alt det man begærer til egen vindings skyld, det ødelægger hjertet. Forestil jer vi lever i en civilisation lige nu, hvor begærlivet er total stor, det er det, der skal nedbrydes lige nu og omdannes til medfølelse, tolerance og visdom. Når vi tænker på, hvor stor betydning materialismen har også, i stedet for at sige man kan give, vi kan give til fællesskabet. Prøv at tænke på, hvor mange mennesker der også er på pension for eksempel, men tænk på hvor mange der kan yde en stor indsats alligevel, men ikke gør det. Det der er vigtig, det er at tænke på, der hvor verden får hjælp, der kan man også yde, man kan yde noget til fællesskabet, det er det her store bankende Kristushjerte, kærlighedshjertet.

Husk vi er ved at udvikle en kærlighedsplanet. Tænk på hvad vi kan gøre alle sammen, vi kan gøre meget mere end det, vi gør. Vi kan springe op af sengen og sige, nu vil jeg opbygge min bevidsthed fra morgenstunden. Se på hvad der forhindrer en i at gøre det, prøv at se om der er mange rationaliseringstanker.

Vi lukker øjnene igen, hvis de ikke er lukket, så forestiller vi os, vi er i Amerika, ude i Guds natur, et sted hvor man ikke har været før, men vi lægger bevidstheden ind på det og finder et sted i naturen, der er fredfyldt, fredfyldt. Vi er her i dagtimerne, og vi er her fra morgenstunden. Det kan være, der er dug på det hele, men vi ser solen komme frem. Noget af tiden kan man have solen foran sig, og noget af tiden har man solen på siden, eller på ryggen, eller den skinner på en. Så noget skinner på os, noget giver os en ny mulighed, og en ny dag. Vi forestiller os, vi går her på prærien og responderer på, at græsset bliver tørt, vi går her og kan se en stor skønhed i frihed. Der kan også dukke en tankerække op, hvor ting kan være farlige herude hvor der er vilde dyr og andre ting. Man kan også gå i en indre fred og en kærlighed i sig selv.

Prøv nu at kigge ud i horisonten, og forestil jer I ser nogle bjerge herude, I opøver et længdesyn igennem fred, glæde, harmoni og tillid, et længdesyn. Og på toppen af bjergene, der kan I se sne eller is. I kan se sollyset lyse på bjergets top, eller I vil måske kunne se spaltningen af lyset, når det rammer sneen, snekrystaller. I har følelsen af storhed i jeres hjerter og jeres bevidsthed. I går her og er i kontakt med naturen. Vi er i kontakt med naturen som en naturlig proces.

Så skal vi forestille os, at vi går en lille smule til venstre, og her ser man floden, der bugter sig igennem landskabet. I starten ligner det sølvstrømninger, et sølvbånd, men i virkeligheden er det vand, der strømmer igennem Guds natur, det er liv, livgivende vand. Vi kommer dybere, længere ind mod floden, man kan begynde at høre flodens larm også. Vi ser vandet, vi ser den bred, vi selv går ved, og vi ser den modsatte side. Det kan være der på modsatte side af floden, at der var noget spændende og interessant at se. Men vi forestiller os, at vi går her med strømmen, vi har en indre glæde i os selv, en indre forventning.

Vi kigger ned i floden, og der kan vi se stimer af fisk, der svømmer mod strømmen, mod strømmen. Vi kigger på fænomenet her, og ser fisk der strømmer mod strømmen, de kæmper, og de fortsætter. Her kan vi så spørge

fiskene efter, hvorfor de svømmer, og hvorfor de kæmper og går imod strømmen, hvorfor de gør det. Vi ser muligheder ved at spørge fiskene efter, hvorfor de gør det, vi er i stand til at kommunikere med fiskene.

Jeg vil gøre det her af den her morgenmeditation, der er jeg nødt til at slutte den af lige her, for tiden, for tiden er gået, men der kommer en fortsættelse til den. Det betyder også, at vi kæmper, vi går imod massernes bevidsthed, vi ønsker at gå ind til oplysthed og skabe nyt liv her. Men vi kan gå videre med vores fortælling i morgen eller en anden dag.

Godmorgen til jer alle sammen, og jeg ønsker jer en fantastisk god dag, og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk