

Nr. 562 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 30. marts 2020

Nøgleord: Fredfyldthed, kærlighed og tillid.

Godmorgen, godmorgen Irene, jeg kan godt nok ikke se dig, men jeg siger godmorgen til jer allesammen. I dag er det jo så mandag, en helt ny uge, mandag den 30. marts 2020, og vi skal have morgenmeditation nummer 562 ja. Så er vi klar igen.

Det kunne være dejligt at lægge en lille smule opmærksomhed ind på vores vejtrækning. Prøv at være bevidst på indånding og så hold en lille pause inden I ånder ud igen og så prøv og se ind i den ånd, verden der ligger imellem ind og udånding.

Vi ånder ind, og så prøver man og være meditativ ind i den mellem, hvad land der ligger i ind og udånding. Prøv at meditere lidt på det her.

Man er bevidst om ind, mellemstadiet, udånding. Træk vejret, luften ind igen, bevidst i mellemfasen og så videre med udånding. Prøv at gøre det til en bevidst opmærksomhed, en bevidst opmærksomhed.

Prøv at være bevidst på indånding, i mellemstadiet, inden man ånder ud igen. Forestil jer I kan se ind i det mellemlag, fordi det kan man godt. Lige nu der arbejder vi med bevidst opmærksomhed, hvor man er bevidst om man trækker vejret ind om mellemfase den fase mellem ind og udånding prøver man og se ind i den verden med sit åndelige syn.

Så går vi en lille smule videre, så prøver vi og være bevidst foran hjertechakraet, prøv og vær helt bevidst her, og sørg for tanker og følelser er kommet i ro, arbejde med at få tanker og følelser helt i ro, således have en bevidst vejtrækning, bevidst opmærksom vejtrækning i baghovedet, det kan man altid trække på.

Så prøver I at finde en energioverførsel fra mig på et tidspunkt til at hæve jeres bevidsthed på, inde i jeres sjælelige, åndelige niveauer, bare find en energioverførsel I har fået og har stor betydning for dig. Det kan være, I har været oppe ved mig, og fået en energioverførsel hvor I har haft et ønske med op og så måske set ønsket blive opfyldt, nogen gange på en måde, som man ikke har regnet med, men det er nok blevet opfyldt alligevel.

Så lægger vi opmærksomheden igen ned til foran hjertechakraet, opmærksomheden, og så synker man dybere ind i hjertet. Herinde er man opmærksom på glæde, lyksalighed, kærlighed, glæde, lyksalighed og kærlighed. Og så går man mere ind i hjertets energi og bevidsthed, glæde, lyksalighed og kærlighed.

Så herinde i hjertet forestil jer vi ser Guds ansigt, i en form der er trekantet. Trekantens spids vender opad, her har vi lyksaligheden, åndeligheden. På en af grundfladerne i hjørnet der har vi kærlighed/visdom, og det andet hjørne i trekanten der har vi aktiv intelligens. Forestil jer man ser sådan en trekant inde i hjertet, den øverste spids af trekanten der ser man lyksaligheden, åndeligheden, og der har man en lille cirkel rundt om, i den øverste del af trekanten og inde i der er der lyksalighed og åndelighed, og spidsen vender opad.

Og på en af grundfladerne dernede i trekanten, der har du kærlighed/visdom, der har du også en cirkel rundt om, kærlighed og visdom, trekanten er intakt, men der er cirkler rundt om, de råd jeg giver til jer snakker om.

Og så over i den anden side har man ordet, der hedder aktiv intelligens, også med en cirkel om, vi ser her det er Guds ansigt, vi træder ind i her.

Men rundt om hele trekanten er der en cirkel, og cirklen kan betegnes som sjælens øje. Inde midt i trekanten der står den ny tids healere eller den åndelige underviser eller begge dele. Man kan nu lade trekanten snurre rundt om sin egen akse, snurre rundt, og når man har snurret hurtigt rundt, I bestemmer selv, hvilken vej det skal være, så vil der komme nogle energistrømninger, fra hver af de her trekanter, eller fra trekantens cirkler, de indre cirkler der kommer lysstrømninger igennem her, ligesom trekanten bevæger sig ind i hjertet.

Vi synker dybere ind i os selv, hvor der igen er glæde, lyksalighed og kærlighed. Prøv at være bevidst om rotationen, de gennemstrømmende energier. I ser rotationen og det hele forsvinder meget dybt ind i hjertet, dybere og dybere. I overgiver jer mere og mere til jeres indre liv, men der er store energistrømninger igennem det hele. I de energistrømninger der ligger også en bevidsthed, eller mange bevidstheder, mange universer, og det er noget af det, der er inde i jer. Det er en lysport inde i de indre verdener. Vi kan være i det indre. Prøv at være bevidst om, at I synker dybere og dybere ind i hjertet, jeres eget hjertecenter, I har rotation herinde.

Og så synger vi inde i os selv, Gayatri mantraet, Om Bhur bhuva svaha, så synger vi det inde i hjertet, man er bevidst på processen. Man synger Gayatri mantraet, idet man synker dybere ind i hjertet også. Man synker ind i dybere dimensioner. I skal kun bruge opmærksomheden, det eneste I bruger, det er opmærksomheden til at bygge med, samtidig slipper I almindelig tanker og følelser, de må ikke være tilstede her, man må heller ikke sove.

Prøv at være opmærksom på nye bevidsthedsområder, som kan præge jer lige nu. Når I er færdige med meditationen lige om lidt, så sid et lille stykke tid hvor I har opmærksomheden, på den værens tilstand du er inde i.

Lav lidt notater til det, sæt notaterne ind i din opgave, send opgaverne til mig så snart som muligt, mindst en gang i ugen. Forestil jer I sender opgaven til jeres guddommelige far inde i himlen, så vil man nok gøre det. Men det er kærligheden til jer selv, det er den, der vokser ved at udføre opgaven, og kærligheden til vores medmennesker, og kærligheden til jorden.

Jeg ønsker jer alle en velsignet dag i dag i fredfyldthed, kærlighed og tillid. **Fredfyldthed, kærlighed og tillid, det kan også være nøgleordene i dag.** Hav en fantastisk god dag. Godmorgen til jer allesammen.

Og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk