

Nr. 599 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 6. maj 2020

Nøgleord: Livsglæde, kærlighed og tillid.

Godmorgen i dag er det jo onsdag den 6. maj 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 599, og hvad skal den så handle om? Den skal handle om noget så enkelt, der hedde, er man nu glad ved sig selv? Eller er man selvglad? Kan man lide sig selv og alt det, man foretager sig? Eller skælder man ud på sig selv?

Det der er dejligt at se på er, om man har en indre dommer, en indre kritiker. Det kan også være, man har en overspringshandling, man overspringer tingene. Det kan være, man er ansvarlig. Det kan være, man er godheden i sig selv, kærligheden, tilliden. Det kan også være, man er doven. Det kan også være, man føler sig tyk hver dag, fed eller grim. Prøv at tænke på hvad man tænker om sig selv, hvad gør man omkring sig selv?

Hvis man ikke er tilfreds med sig selv, hvordan kan man så være tilfreds med andre. Vi er nødt til at stille os det spørgsmål. Hvordan har vi det med os selv? Kan vi stole på os selv? Kan vi grine med os selv?

Jeg fyrer sommetider nye vittigheder af, og når den er ny, så kan jeg grine af den, hvis den er gammel, tænker jeg, Ha, er det nu bare dig igen, du har været god engang, gammel vittighed, nu trænger vi til at lave en ny en. Hvor tit laver man nye vittigheder med sig selv?

Min mor hun sagde altid, ”du er vittig, du er da vanvittig,” sagde hun så for ligesom at pille mig ned ” Det er godt, du kan finde på noget,” sagde hun så.

Der er altid nogen, der ikke kan finde på noget. Dem der ikke kan finde på noget, de bliver altid triste, de har en tristhedsfølelse inde i sig selv. Det der er vigtigt, det er kærligheden, at stole på kærligheden have tillid til kærligheden.

Nu skinner solen helt fantastisk ind af vinduet lige nu, dejligt, den kommer lige og hilser på, når vi skal arbejde her fra morgenstunden, den giver os glæde. Jeg kan se, det har frosset her til morgen, så må vi håbe, at blomsterne, træerne ikke har taget skade af det. Jeg var ude for at klippe græs i aftes, så stod jeg og så ned over skoven. Det var jeg meget tiltrukket af, det gav en stor indre glæde, at se alt det liv der er i naturen lige nu. Det er meget livsberigende, det giver stor glæde at se glæden i naturen, hvor meget den giver en. Og så når vi lige kan komme ud og motionere i en eller anden retning, prøv at tænke på hvilken livsenergi det giver. Det forstærker vores knogler, vores indlæringsevne, vores glæde i livet i det hele taget. En dejlig cykeltur er ikke så dårlig, eller en løbetur, gymnastik, måske ud at spille tennis, eller hvad man nu kan finde på. Der er mange gode ting, man kan gøre her fra morgenstunden, der er mange ting, der kan give glæde. I det hele taget det at få pulsen op.

Det kan også give meget stor glæde at begynde at meditere lidt dybere over livet, om man har fundet sin retning i livet, det man gerne vil. Når man begynder at finde retningen i livet, så er det vigtigt, at man lægger engagement i det. Det bedste er, at det styrker vores helbred, vores indfølelsesevne ind mod vores højere bevidsthed. Det er jo altid et mål for alle at komme til at fungere som sjælsstyret personlighed. Prøv at tænke på hvor fantastisk dejligt det er ikke at skulle have ubehag overfor sig selv og overfor andre, det er da et dejligt mål at have.

Så prøv at tænke på at hvis man altid holder det, man lover overfor sig selv, så giver det livsglæde. Ja, ja, jeg vil så gerne lave delpersonligheder, uha det er lige det, jeg ønsker. Det bliver aldrig. Tænk på hvad det er for en følelse, det afgiver inde i kroppen bagefter, en følelse af utilstrækkelighed og lade os styre af vores tanker, vores retning, vores følelser, ja det er det, vi vil.

Vi mediterer på livsglæde, kærlighed, tillid. Livsglæde, kærlighed og tillid, lad os meditere på det. **Livsglæde, kærlighed og tillid kan også være nøgleordene i dag.** Livsglæde, kærlighed og tillid. Og tænk på hvis man har det godt med sig selv, kan man også have det godt med andre.

Det der er vigtig er, at leve et sted hvor der er livsglæde, kærlighed og tillid. Kærlig forståelse, kærlighed til livet, kærlig forståelse. Kærligheden bor i vores hjerter. Det er også kærligheden, der fornyer alting. Kærligheden er fornyelsen, og kærligheden er Gud.

Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme vores legemer. Vi mediterer på livsglæde, kærlighed og tillid. Vi begynder at gøre os selv gode, kærlige, tillidsfulde, og vi begynder at turde stole på os selv, have tillid til os selv. Jeg har i hvert fald tillid til jer. Jeg kan huske, min bedstefar sagde til mig, når jeg havde fået en ny ide, og jeg var ved at gennemføre den, så sagde min bedstefar altid, ”Peter, du vokser med opgaven, du vokser ligesom mulet brød i varme.” Det var jo selvfølgelig en god måde at sige det på fra hans synsvinkel. Det vil sige, man udvider sig selv hele tiden. Mule brød i varme!! Det er jo en måde at sige, man vokser på.

Tænk på hvor meget man vokser, når man vokser gennem kærligheden. Man glæder sig til livet, glæder sig til hver eneste dag. Man ser, hvordan man selv forandrer sig, når det er kærligheden, der er rorgænger. Kærligheden der er vejlederen, og det er kærligheden, der er inspiratoren. Tænk på hvad forelskelsen kan gøre. Hvis man er meget forelsket, og man havde en kæreste, der boede i Skagen, ja så ville man bare køre på stedet, for det er jo kærligheden, der er drivkraften. Hvis man lægger kærlighed ind til vores egen Solengel, sjælen, Solenglen er i vores hjerter og i hjertechakraet i hovedcentret, det er en opstigelsesproces. At få hjertechakraet op til hjertechakraet i hovedcentret det er faktisk ligesom et himmelsk bryllup, kærligheden inde i os selv.

Tænk på kærlighed, tillid og visdom og se, hvordan I praktiserer det i dagligdagen, kærlighed, tillid og tag det igennem visdomssiden. Tag det igennem visdommen ikke gennem begrænsningerne.

Nu i dag skal vi have en dejlig EVF dag igen. Vi er glade ved, at der kommer sådan en dag, stor glæde med masser af tillid og livsglæde. Man kan også få øje på sine blinde felter, som bliver synlige, i de valg man træffer i dagligdagen.

Kærlighed, tillid og forståelse, vi forestiller os, at vi allesammen giver kærlighed, tillid og forståelse ud til verden, vi er med til at hæve klodens vibration. Vi fylder den op med kærlighed, tillid og forståelse i en fjernhealing. Vi healer med hjertet, vi healer med oprigtigheden. Vi healer gennem frigørelsesenergien. Når vi har frigjort os fra vores begrænsninger, kommer der ny forøget livskraft og livsglæde.

Godmorgen til jer allesammen, jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Glæd jer over livet, hav tillid til jer selv, vis tillid til andre. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk