

Nr. 602 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 9. maj 2020

Nøgleord: **Positive mønstre.**

Godmorgen, godmorgen. Så har vi lige fået en ordentlig byge her på Lundsbjerg, men det ser ud til, vi får solen frem lige om et øjeblik, det bliver dejlig hyggelig.

Så i dag er det jo lørdag den 9. maj 2020, og vi skal have morgenmeditation nummer 602. Hvad skal den handle om så? Ja, det er det gode spørgsmål hver gang. Jeg tror, det skal handle lidt om frigørelse, frigørelse fra bindinger, låsninger. Kunne det ikke være en god ide?

Se, mange mennesker de går jo faktisk og er lidt irriteret og vrede og kritiske hver eneste dag. Det er ikke altid, de er klar over, hvad de er vrede over, men nogle gange har de alligevel en ide om, en ide om hvad de er vrede på. Så det kan være meget tidligt i sit liv, hvor man føler sig uretfærdig behandlet, eller nogle har været vrede på en, eller man føler sig modløs eller krænket af en eller anden ting. Så alle de steder der ligger sådan nogle ting, eller man bliver misforstået, der kan der nemt opstå vrede, negativitet, had og andre ting. Det vil sige, alle de steder der ligger de her ting, også alle de steder her, hvor man ikke helt stoler på sig selv. Mange mennesker kan ikke stole på sig selv, de siger en ting, tænker noget andet, og gør noget tredje, det er noget værre noget. Så det der er vigtig, det er være oprigtighed, være oprigtighed ind i sit liv.

Nå men det jeg tænkte på de der frigørelser, det betyder, man er nødt til at se på de situationer, hvor man i sit liv ikke har fået det til at fungere overfor en eller anden person. Så er vi nødt til at se på, hvad for en følelsside der er, der er såret, og så skal vi have gennemlevet situationen igen. Vi kan iagttage, vi kan opleve situationen som iagttager uden at gå ind i følelsslivet, som en indre iagttager. Hvis nu man gør det, så virker følelsslivet ikke nær så stærkt på en, men så hjælper det alligevel med at komme videre. Når vi nu ser på de situationer, hvor vi ikke handler, som vi skulle handle, eller har fået snakket med vedkommende om, hvad det var, vedkommende gjorde en vrede over. Når man kan snakke om de der ting sådan fornuftig, på en fornuftig, positiv måde, så er man også i stand til at frigøre sig fra systemet eller på mønsteret.

Så det der er så vigtig, det er, at man kan tilgive et andet menneske eller andre mennesker eller sig selv, det er først, når frigørelsen er tilstede eller tilgivelsen er tilstede, man kan ændre på det. Man kan gøre det, man kan begynde at visualisere, hvordan det skulle have set ud i virkeligheden, så misforståelsen ikke har været der. Så det er en måde, at begynde at frigøre sig selv på.

Det kan også være, at man som barn har følt sig overrumplet af en eller anden ting, så kan der ligge nogle forskrækkelser, der kan ligge nogle gamle choksider, som ligger og forhindrer ens fremgang, man skal ind og kigge på igen. Det betyder ikke, man skal blive i følelsen, den sårede følelse, men man er den indre iagttager til at se på problemet, og så fylde det op med kærlighedsenergi, sende det ud til den der måske er vrede på os eller andre ting, for at begynde at tilgive sig selv, og det menneske som måske har forulempet en for at skabe en indre balance. Nogle vil sige, det er nemmere sagt end gjort, men vi kan jo bare starte med at sige, jamen den låsning jeg har, den vil jeg gerne frigøre mig selv for, så det vil være meget, meget hensigtsmæssigt at begynde at gøre det.

Så vi kan bruge visualiseringsevnen eller forestillingsevnen og så lægge positive mønstre ind imellem os, eller imellem dem I er låst af. Man kan begynde at fylde den anden op med kærlighed, tillid og forståelse, så sker der en forandring, kærlighed, tillid og forståelse, så vil det hjælpe fantastisk. Det gamle minde vil stadigvæk være der, men det vil miste magten over os, vi begynder at frigøre os fra processen, vi begynder at slippe os selv fri. Så det er vigtigt at fin

de alle de steder, man har et problem i sit liv eller mange af dem. Skriv situationen ned og skriv det ned hvordan det gerne skulle have været i stedet for og så giv energi til forvandlingen, kærlighedsenergi.

Forestil jer nu at vi alle sammen er en lysstråle i Guds liv, et lys vi kan bruge til forvandling til at forvandle os fra den gamle begrænsning og til at træde ind vores ophøjede bevidsthed, i den ophøjede bevidsthed der ligger frigørelsen. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed, lys, kærlighed og tillid.

Prøv at lukke øjnene lidt og gå dybere ind i jer selv, find situationer frem hvor I har følt jer afvist, såret, irriteret, vred. Nogen gange ligger det et helt andet sted, end det vi regner med, men det er altid godt at kigge tilbage i sit liv, og se hvor problemet kommer fra. Og det er også godt at fortælle vedkommende, hvad vedkommende har gjort ved en, hvordan man opfatter tingene, få snakket lidt om det og så alligevel komme videre derfra. Kærlighed, tillid, tilgivelse og tillid.

Forestil jer nu at vi er en lysstråle i Guds liv, og den lyststråle kan man rejse på, overalt på kloden og udenfor kloden også, en lysstråle i Guds liv. Det er en bevidsthedstilstand, en bevidsthed, bevidsthedsværen i vores indre. Vi flytter nu lysstrålen et eller andet sted hen på kloden, så kan vi oplyse det sted, vi kommer, vi kan oplyse det sted, vi kommer hen med lys, kærlighed og tillid, vi kan arbejde med forvandling, vi kan arbejde med magi.

Så prøv at rejse på lysstrålen et eller andet sted hen, måske kan I mærke, at der er nogen, der har brug for jer, så man bliver tiltrukket, det træk som kan opstå inde i os, så rejser vi derhen, hvor der er brug for vores hjælp. Ja. Lad lys og kærlighed gennemstrømme vores legemer. Lad os være lysformidler, formidler lys og kærlighed og tillid.

Vi kan nu forestille os, vi arbejder videre med at sende fjernhealing til verden. Vi ved, vi skal have lagt opmærksomheden ind på vores hjerter, vores hjerteenergi, kærlighed og tillid. Vi kan igen visualisere det sted, hvor vi skal sende energien hen. Vi har den fordel, der hedder, at energi følger tanken, og øjet styrer energien. I kan bruge jeres kraftords energi.

Jeg kan så fortælle mit kraftords energi, det er ”jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder”. Det betyder, guddommeligheden er oplysningskræfter, det oplyser, det formidler, det er kærlighed, kærligheden er Gud. Så lyset gennemtrænger alt og frigør det. Når vi putter lys og kærlighed ind, til det der er fastlåst, så kan det fastlåste ikke holde fast længere, fordi bruger man tillidens lys, kærlighedslyset, det gennemstrømmer alle blokeringer, og kan frigøre sjælen, der er for fastlåst i følelseslivet. Kærligheden, lyset forvandler os, det er magien i os.

Forestil jer I ser et par gamle hænder foran jer, et menneske der har slidt og slæbt i mange år. I ser kun på hænderne, men har en forestilling om, at det menneske der har hænderne, virkelig har brug for omsorg og tillid. Det kan vi give til vedkommende menneske, uden vi helt behøver at kende mennesket, men man kan respondere på den glæde, et andet menneske får, når vi lægger positive tanker ind på vedkommende, selv om man ikke ser det menneske, man give energi til.

Så hvis nu vi sender fjernhealing ud til verden og har tilliden til, at ting det løser sig, jamen vi kan frigøre mange bindinger ved og lade kærligheden strømme. Kærlighed, tillid og forståelse lad det strømme fra vores hjerter og vores bevidsthed, fra vores hænder og vores håndchakra og jeres hjerte igennem vores tankesind. Bare forestille vi løfter, og vi helbreder de steder, hvor vi kommer hen og så bare giv det accept. Hovsa.

Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme jer alle sammen. Og jeg ønsker jer allesammen en velsignet dag. God morgen til alle. Og tak fordi I lyttede med.