

Nr. 607 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 14. maj 2020

Nøgleord: Vi lægger opmærksomheden på vores hjerte, kærlighedsaspektet i jer selv.

Godmorgen i dag er det torsdag den 14. maj 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 607, okay hvad skal den så handle om? I dag har jeg tænkt på, at vi skal arbejde lidt med vores monadiske bevidsthed, vores åndelige viljes bevidsthed. Vi snakker jo altid om yoga, vi har jo det, der hedder Rajayoga, det er udvikling af sjælens bevidstheder, også monadisk bevidsthed, monadisk yoga. Vi kan sige bevidsthedsudvikling i vores åndelige liv, vi skal til at bekræfte og erkende at i vores sjælsbevidsthed, dybere i vores sjælsbevidsthed, inde bag ved der ligger det buddhiske legeme og den intuitive bevidsthed, og længere inde igen der ligger den monadiske bevidsthed. Den monadiske bevidsthed hænger sammen med det guddommelige.

Hvis vi nu mediterer på guddommeligheden inde i os selv og erkender, at vi er guddommelige, jamen så forholder vi jo ikke til vores personlighed mere, vores begrænsninger, men til guddommeligheden inden i os selv. Når vi begynder at forholde os til, at vi er guddommelige, og at det guddommelige lys og kraft kan helbrede alt. Kæmpe bevidsthedsudvidelser og en utrolig mængde energi der er til stede herinde. Når vi begynder at meditere på det, så kan vi begynde at frigøre nogle af de åndelige energiressourser, så vi virkelig kan hæve vores bevidsthed og få en mængde energi stillet til rådighed, bevidsthedsudvikling og så kan vi sige, at den energi man får stillet til rådighed, er den, man skal hæve klodens bevidsthed med og vores egen bevidsthed.

Så i dag skal vi prøve at se, om vi kan meditere lidt på den monadiske bevidsthed, men det er jo sådan nogle dybere tilstande i en selv, man kan ikke tænke sig derhen, det er en værenstilstand, den ene værenstilstand efter den anden, det går dybere ind, hvor der er totalt fri for tanker og følelser her, ingen personlighedsliv her, kun sjælen, buddhisk og monadisk bevidsthed. Det hedder også, at man bygger på den åndelige antakarana. Det er et lidt større spring, end vi normalt laver. Vi kan sige, at altmoderen gennemstrømmer sine legemer konstant med den monadiske bevidsthed.

Hvis nu vi sidder dejligt i vores stole, ser måske lidt over mod solen som er ved at stå op, det bliver dejlig solskin i dag. Tak for det så kan vi starte med at være i solskinshumør og glæde os over det. Der er mange gode ting i naturen, vi kan glæde os over, det er dejligt.

Vi starter lige et kort øjeblik med at lægge opmærksomheden på vejrtrækningen, hvordan vi trækker det ind og hvordan vi puster ud igen. Vi tænker lidt på fred, lys og ubetinget kærlighed på ud og indånding. Vi tager nogle bevidste vejrtrækninger.

Når vi så har trukket vejret bevidst lidt, og vi ved, når vi trækker luften ind, så kan vi lige så godt sige, at vi trækker den åndelige energi ind i vores legemer. Vi lægger opmærksomheden på vores hjerte, kærlighedsaspektet i jer selv, og tænker på at når vi lægger opmærksomheden på hjertechakraet, så skal vi til at slippe alle de der bindinger, vi har til fortiden. Fortidens bindinger dem kan der jo være mange af, der er faktisk så mange, at man ikke får øje på alle. Men vi skal lægge bevidstheden ind i hjertet, tænke på stilheden, roen og tilliden der er her, synke dybere ind i hjertets energi. Vi forestiller os, at vi bliver modtaget af vores egen hjerteenergi. Vi kan synke dybere ind i hjerteenergien ind i vores kærlighedsnatur, og kærlighedsnaturen modtager os, den stiller ingen betingelser. Kærlighedsnaturen modtager os med alle vores fejl og vores begrænsninger. Vi kan fornemme stor glæde i, at vores hjerteenergi kan modtage os. Hvis det er svært at forstå, at man kan træde ind i hjertets bevidsthed, kærlighedsbevidstheden, så kan vi bare gøre os selv mindre, en 4 til 5 cm størrelse og så synke ind i hjertechakraet, hvis det billede er nemmere at meditere på, og så lade hele kærlighedsenergien modtage os. Inde i hjertets bevidsthed kan vi tage vores normale størrelse ind, vi kan endda fylde meget mere med kærlighedsenergien. Forestil jer at hele kærlighedsenergien fylder vores hjerter, vores aurafelt. Vi ved, at kærligheden er Gud, og kærligheden er det guddommelige, det er det, der modtager os. Så

skal vi forestille os her fra vores hjertechakra i brystet. Hjertechakraet har måske optaget megen gammel sorg, der ligger så mange ting, det har optaget, det betyder, hvis vi arbejder bevidst med hjerteenergien, også andre menneskers sorg, så er vi i stand til at forvandle sorgen for dem. Vi har evnerne til at kunne hjælpe dem, fordi vi selv har gennemgået processerne. Når vi selv gennemgår de svære lidelser, så bliver vi bedre, end det vi var før, vi bliver meget mere rummelige.

Det er så vigtigt, at når vi bliver modtaget af kærlighedsenergien i vores hjerter, at man kan videregive den her bevidsthed eller fortælle om den her bevidsthedstilstand. Når hjerteenergien modtager os, der ligger tilgivelsens lys i, man kan tilgive et andet menneske. Mange mennesker de ved jo ikke, hvad de gør i forhold til deres kærlighedsnatur, de ved det simpelthen ikke, og når de ikke ved det, kan det være svært at belaste dem med uvidenheden. Vi skal give dem indsigt og ny forståelse.

Vi synker dybere ind i hjertets energi. Herfra hæver vi vores bevidsthed fra fysiskæterisk hjertebevidsthed op til hjertechakraet i hovedcentret, det er en opstigning. Vi ved jo, at hjertechakraet i hovedcentret dybest set er vores Solengel, dybest set er Solenglen, og vi ved, vi har ubegrænsede muligheder som sjæle.

Vi skal nu begynde at meditere dybere ind mod den monadiske bevidsthed, den åndelige viljes energi. Vi ved, at den åndelige viljes energi er det guddommelige, det er der, vi når ind i vores åndelige center, det er her, vi har viljen til at realisere de ting, man synes, der er umulige at udføre, her henter vi styrken fra. Styrken som er kærlighed, tillid og forståelse, vi har også viljen til at kunne gøre det med.

Prøv at meditere dybere på vores monadiske bevidsthed, vores åndelige bevidsthed, den indre værenstilstand inde i os selv. Den ligger inde midt i vores hoved, det er her det sjælelige åndelige lys mødes, en indre forening i den monadiske bevidsthed. Vi har også vores intuitive bevidsthed, der blandes med sjælen og den åndelige bevidsthed, vi mediterer dybere ind i det og giver det accept. Accepten ind mod den monadiske bevidsthed er bevidsthedstrin, man går. Vi kan sige, det er en højere form for yoga at meditere på vores åndelige bevidsthed og senere hen mod den guddommelige bevidsthed.

Processerne åbnes gradvis lige som renheden i vores legemer er tilstede.

Jeg overfører energi til jer igen, til legemliggørelse af Guds viljes energi, guddommelig hensigt, nådens og tilgivelsens lys, kærligheden, abstraktionstænkning, intuitiv bevidsthed, den skabende intelligens.

Godmorgen til jer allesammen og jeg ønsker jer en fantastisk god dag.

Når vi mediterer på den monadiske bevidsthed, monadisk yoga, så får vi forøget livskraft, kærlighed og bevidsthedsudvidelser, og det skal man ikke være nervøs for.

Jeg siger tak, fordi I lyttede med godmorgen, vi ses i morgen igen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk