

Nr. 615 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 22. maj 2020

Nøgleord: Vi mediterer i dag på nærværelsens engel, fredsel og solengel.

Godmorgen. I dag er det jo fredag den 22. maj 2020, og vi skal have morgenmeditation nummer 615. Okay.

Hvad skal vi så lave i dag? Det er sandelig et godt spørgsmål. God morgen Berit, er du frisk i dag? Ja.

Vi skal snakke lidt om nærværelse i dag, nærværelse og at være tilstede, være tilstede i det man gør. Mange mennesker de synes, de er tilstede i det, de gør, men er de nu det? Vi sidder mange gange i en gruppe, og vil gerne have lagt opmærksomhed på nærværelsen, men hvad gør vi i virkeligheden? Vi tænker på alt muligt andet, kan mennesker sige sig fri for. Men efterhånden med noget træning, meditationstræning, hvor vi slipper tanker, følelser, lyde, så kan vi være mere nærværende. Sådan en nærværelse kan se dualiteten, det vil sige, man kan være fokuseret på nærværelsens lys, men man kan også se, det der forhindrer en. Det vil sige, man kan se de to ting på en gang.

Vi kan huske, før der har vi arbejdet med dobbelt opmærksomhed, men i dag der skal vi arbejde med nærværelsens engel. Se det er jo lidt spændende at se, kan vi se sådan en engel, en nærværelsens engel? Ja det kan vi godt. Hvordan kan vi det? Det er fordi, vi selv er nærværelsens engel, os selv, selvet, selvet i os er en engel. Når vi ser med nærværelsens bevidsthed, så kan vi frigøre os for angst og frygt. Hvis vi ser igennem vores ophøjede bevidsthed, og vi kan se, hvordan vi kan lade vores ophøjede bevidsthed virke, så vil vi blive meget mere nærværende i nuet her.

Men mediterer vi på nærværelsens engel, så har vi mulighed for at se den ene, men hvad er så den ene? Jamen det må være det guddommelige, vi kommer ind i det guddommelige alle tider. Okay.

Hvis nu vi siger, vi kan have en forøget nærværelse, i alt det vi foretager os, vi kan være til stede, vi kan være til stede i alt det, vi foretager os med kærlighed, tillid og forståelse, vi lever i kærlighed, tillid og forståelse, så er det blevet nærværende.

Jeg har fået lidt kulde her i nat, undskyld. Jeg har sovet med åbent vindue, så det trækker lidt sådan, det er ikke så fantastisk godt, men det er kølig.

Hvis nu vi lukker vores øjne et øjeblik, og forestiller os en del af os, kan være meget nærværende, når vi lukker øjnene. Det kan være, vi har en anden del inde i os, som gerne vil sove lidt, vi kan være vidende om begge dele, men her hvor vi har den side, der gerne vil sove lidt, der kan vi lære at træne vores vilje til ikke at sove, fordi vi skal gerne være nærværende, i det vi foretager os.

Så lad os meditere i dag på nærværelsens engel, fredsel, vores solengel, jamen er solenglen ikke det samme som nærværelsens engel? Det er det, I mediterer på. Er det det samme, eller er det en dualitet? I stiller jer selv det spørgsmål. Vi mediterer på nærværelsens engel, fredsel og solenglen. Lad os gøre det. Fredsel kan nedsænke energien over os, ligesom en overskygning og kan skabe fred i personligheden. Vi mediterer i dag på nærværelsens engel, fredsel og solengel. Så mediterer vi på, om nærværelsens og solenglen er det samme, eller er det to forskellige ting? I stiller jer selv spørgsmålet her.

Hver gang I lukker øjnene, så har I muligheden for, at bruge jeres viljesenergi til at være nærværende. I forestiller jer nærværelsens lys, i nærværelsens aurafelt.

Hvis nu vi forestiller jer, nærværelsens engels aurafelt er gul eller gylden, så kan vi omdanne farven til en rosa farve, og så igen i farveskiftet ændre bevidsthed, og den bevidsthed i farveskiftet vil berolige os indvendig, farven beroliger, idet farven beroliger, så er der plads til fordybelse i nærværelsens engel. Vi mediterer på nærværelsens engel, fredsengel og solengel, og vi stiller os selv et spørgsmål, nærværelsens engel og solengel er det samme, samme ting, eller er det to forskellige ting? Det er spørgsmålet. Måske ved I spørgsmålet uden at meditere, men giv jer selv muligheden for at søge i den indre nærværelse. Det er også dejligt, at vi nogle gange stiller os selv det spørgsmål, får jeg al den nærvær, al den opmærksomhed jeg har brug, får jeg al den opmærksomhed, jeg har brug for? Så prøv i den situation, at se om I er nærværende selv i processen. Prøv at være bevidst om hvad der sker, når opmærksomheden flytter sig fra jer et andet sted hen, prøv og respondere på den energi der kommer her.

Nu prøv igen at være bevidst på yderligere mere at I er solengel, forestil jer I kan gøre noget andet i dag, I kan lade solenglen vibrere lidt, englevingens virke, forestil det kan skabe energiform og så send den energi ind i den form, hvor opmærksomheden er blevet flyttet for jer, prøv at være bevidst om udligningsformen, og prøv igen at være nærværende i det her proces, i den her proces. Man kan fjerne ubehaget, når man ikke får den fulde opmærksomhed. Mange de oplever ligesom et tab, når man ikke får den fulde opmærksomhed. Mange mennesker kommer til at sige lige her, jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre, jeg kan ikke gøre det. Her kan vi igen bruge de vibrerende englevinger i solenglens bevidsthed til at sende strøm af rosafarvet lys og tillid ind, så der opstår en ny viden og en indre styrke. Det er den, man så begynder at få øje på lige her i den her proces, og jeg vil lige sige, lige her i nærværelsen skaber man en indre balance, fordi man ser årsagen til tabet, man oplever det som stor tab. Men det kan være, at de mennesker man oplever tabet ved, i virkeligheden vil gøre noget for os, men det opdager man ikke, man reagerer bare i dualitetsopfattelsen. Den her den er lidt svær, men alligevel så er den helt enkel, man begynder at få indsigt i den, så øger man sit eget selvværd.

Godmorgen til alle og jeg ønsker jer en fantastisk god dag med lys og kærlighed og tillid. Tak fordi I lyttede med.

Og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, godmorgen til jer.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk