

## **Nr. 625 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation mandag den 1. juni 2020

**Nøgleord: Solenglens udstråling, det er jeres egen sjæl.**

Godmorgen i dag er det mandag den 1. 6. og vi skal have morgenmeditation nr. 625. Det er da nogen stykker. Nu har vi jo pinse, så tænkte jeg på, om vi har husket at glæde os rigtig meget over naturen, se hvor smukt det er, se hvordan det blomstrer, bladene springer ud, græsset er grønt, dejligt at se på. Kan vi huske at glæde os over den smukke natur, vi har? Jeg håber det.

Så kan vi sige, sådan som naturen kan vi også udfolde os, den indre skønhed vi har inde i os, tænk på når den bliver udfoldet på samme måde, som naturen gør, at man begynder at tage sjælsstyringen til sig. Ansvarligheden, vi kan bygge mere på den, prøv at tænke på hvad de sidste 14 dages åndelige arbejde har bevirket for jer, prøv at skrive lidt ned omkring tingene. I sådan en pinse her er det spændende for mig at se, hvad gør jeg ved det her i virkeligheden? Får jeg tid til at arbejde lidt dybere med det, eller holder vi bare ferie. Det er altid interessant at se, hvordan I arbejder, hvad I gør, jeg glæder mig altid over at se, hvordan I læser jeres problemer, det kan altid give stof til eftertanke for mig, det er altid interessant at se. Det er ikke sikkert, I selv synes, det er det, men i går hvor vi snakkede om erkendelsesvidenskab og sådan, så er det spændende at se, hvad der skete i jeres frigørelse, hvordan I får mere energi indvendig.

Nogen gange kan man opleve om natten en frigørelse i sig selv, nogen gange kan man mærke det på sin fysiske krop inde i sig selv, at der er sket noget i løbet af natten. Det er lidt spændende at tænke på. Her den anden nat der drømte jeg om, at jeg var ved at støbe gulve, en frygtelig masse gulve der skulle støbes, rigtig mange fundamenter der skulle støbes. Jeg lavede ikke andet end at støbe fundamenter, grave ud, støbe, lægge gulv. Der tænkte jeg på, jeg arbejder ligesom til en ny tidsalder, vi bygger fundamentet stærkt og solidt. Så tænkte jeg på, kan vi bygge vores eget fundament op, der er stærkt og solidt, der er baseret på meditationer hver dag. Jeres notater er det fysiske udtryk af det indre liv, det er fundamentet, I er ved at bygge på. Det sker jo, når I nedskriver det på det fysiske plan, så det indre kommer ud på det ydre plan, og så kommer der en stærkere gennemstrømning inde i jer. Det vil sige, jeres solengel kan bedre aktivere jer indefra, og I vil få al udtryk i jeres ydre liv, der vil også komme et andet udtryk i jeres ansigter, når glæden og kærligheden kan gennemstrømme konstant.

Så vi mediterer i dag på Solenglens udstråling. Solenglens udstråling, det er jeres egen sjæl. Solenglens udstråling, det mediterer vi på samtidig med skønheden i naturen, og så tænker vi på, at vi lever i Sollogos manifestationslegeme, vi sidder i et større legeme, hvor menneskeheden er ved at komme til udtryk gennem Solenglens bevidsthed, skønheden i naturen, og vi er så små celler i Sollogos manifestationslegeme. Det er de tre ting, vi mediterer på, prøver at bygge det sammen til en enhedsfølelse og en enhedsforståelse. Vi begynder at bygge, og det betyder, at vi begynder at lægge bevidstheden ind på det.

Vi ved jo, at den grønne farve er håbets farve, det hænger sammen med vores hjerteenergi. Vi arbejder med lys, kærlighed og tillid.

Vi mediterer i dag på Solenglens kraftudstråling, på skønheden i naturen og på Sollogos manifestationslegeme, prøver at bygge det sammen og tænker på, vi har skaberkraften i vores natur, og vi kan udtrykke guddommelig kærlighed, der er en indre væren tilstand inde i os, som fornyer, bygger og nedbryder det uønskede materiale, bygger nyt op, vi fokuserer på håbets farve. Vi åbner vores hjerter for den åndelige skønhed, den åndelige natur, vi lader sjælen udføre sit arbejde. Prøv at være en indre iagttager til det. Glæde os over byggeprocessen.

Prøv at holde jeres fokus på jeres morgenmeditation ikke lade tankerne flakke. Prøv at arbejde bevidst som den guddommelige kærlighed, den er der altid, det er en konstant enhed. Vi forestiller os, at vi bygger en stærkere

sjælelig åndelighed ind i vores bevidsthed. Medens I bygger det her op, kommer der et indre billede op, hvor I ser en stor verdenssjæl manifesteret i et menneske, og jeg ser lyset fra håndchakraerne, der lyser ud over menneskeheden. En kæmpe stor verdenssjæl som er en manifestation af mange sjæle. Jeg ser udstrålingen fra håndchakraerne, som lyser ud over menneskeheden, et kæmpe stort overjordisk legeme som er både på jorden og i himmelen, og lyset fra håndchakraerne strømmer ud over hele vores klode. Det er en healer, vi ser i manifestation, en sjælelig åndelig healer som hæver klodens bevidsthed, og det meget større legeme det er det, vi bygger på. Vi bygger på forandringsprocessen, vi bygger på den oplyste vej, vi tager et større ansvar til os, og vi hæver menneskeheden bevidsthed.

Vi lader lys og kærlighed gennemstrømme vores bevidsthed, og vi bygger, så vi lader byggearbejdet fortsætte samtidig med, vi trækker os dybere ind i vores hjerter. Vi vokser dobbelt så store, så vi har både det indre og det ydre på en gang. Vi bygger på en indre samklang, som er forståelsen.

Godmorgen til jer allesammen jeg ønsker jer den dejlige 2. pinsedag. tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)