

Nr. 634 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 10. juni 2020

Nøgleord: Oprigtighed, livsglæde og kærlighed.

Godmorgen. Jeg kom til at tænke på naturen her til morgen, jeg kiggede lidt på træernes udstråling, det vil sige den auriske udstråling i træerne i naturen, kiggede lidt på den æteriske dublet og tænkte på, hvor det er fantastisk, hvordan træerne kan optage livsenergi. De modtager alt det lys fra solen af, og så modtager de selvfølgelig energi fra en stor Deva, der står i området og giver energi til sådanne træer, så de har noget at vokse af. Så kom jeg til at flytte bevidstheden ind til menneskerne og kom til at tænke på, når jeg har folk i behandling, så kigger jeg på deres aurafelt og kigger på deres evner og kvaliteter og ser, hvor mange ting der ligger der. Jeg ser også i deres kvalitetsaura, alle de der gode evner de har, som de ikke er i kontakt med rigtig endnu, men de sådan set gerne vil. Så jeg ser både på deres kvalitets aura, deres æteriske om de optager livsenergi, og astrallegeme, deres fysiske legeme, deres åndelige legeme, jeg ser mange niveauer på én gang. Og vi kan alle sammen sætte os ind på hinandens aurafelt, men det der er svært, det er at se findelingen i de forskellige niveauer. Så to mennesker kan godt tune ind på den samme og se to vidt forskellige ting, og begge ting kan være rigtig. Det kommer an på, hvilket niveau man ser fra. Hvis man ser fra et niveau der ligger i sit fysiske niveau eller aura eller astrale niveau og ser nogle ting der, kan det være fuldstændig rigtigt, og et andet mennesker stiller sig måske ind på andre lag, og så er det også rigtig.

Men jeg kom sådan til at tænke på i dag med vores skyggesider, det er dem, vi har beskæftiget os en hel del med, fordi det er jo frigørelsen fra skyggesiderne ind mod sjælskvaliteterne, så sjælskvaliteterne ligger i kvalitetsauraen. Når jeg ser de her ting, de og de evner skal man udvikle i det her liv, og så ser jeg på, om det lykkes for folk. Nogle gange søger folk deres frihed i mange forskellige ting, og så siger de, ”nu har jeg endelig fået frihed, og nu fungerer det og det.” Det glæder de sig over, men de glemmer, de har en skyggeside.

Skyggesider vil sige de ting, der ligger i vores personlighed, vores astrale legeme, som man ikke er i kontakt med længere, og der er så det, at når man begynder på noget nyt, så begynder de der skyggesider også at spille os et pus, ved at i skyggesiden kan der også ligge masser af undertrykkelse, som man måske har med hjemmefra fra sin familie. Så lad os sige der ligger meget skældud, vrede og had og sådanne ting. Så kan det komme til at ligge i ens aurafelt, og det kan godt være, når man oplever de her ting, man bliver mere stille i sig selv og siger, ”det er her, jeg har det bedst.” Så kommer vi måske til at undgå de her opdragelsesmønstre, vi har og siger, vi sætter dem til side og sætter dem ude af spillet. Men senere hen i livet så kommer de i spil igen, fordi de skal frigøres og omdannes. Så kan man sige, at man skal omdanne med kærlighed. Men hvis det har været meget svært med kærlighed og tillid, så er det svært at ændre på det. Det skal man så have tillid til at lære og få hjælp lidt til for at komme fri af de mønstre, og de mønstre det er det, man kan sige hedder trolde, som ligger i skyggerne. De der store trolde de lever jo udelukkende af at få os over i de sårede sider, så vokser de i styrke. Men kan de ikke få os over i vores skyggesider, og vores immunforsvar bliver stærkere, fordi man kan modtage livsenergien fra solen, og man kan sige modtage energien fra sjælen, så sker der noget helt andet, fordi så begynder kvalitetsenergien at vokse, og man bliver immun overfor sygdomme og andre læringsprocesser. Så der kommer store forandringer inde i en selv. Så hvis man nu siger, at man holder sig til oprigtigheden og ærligheden, så bliver man stærkere i sit immunforsvar, men undertrykker man oprigtigheden, fordi den kan være farlig, så bliver man svækket, og det bliver meget sværere at fungere i. Og vi kan sige, at det der gør så ondt, forfærdelig ondt på os, det er, når vi er ved at slippe en gammel begrænsning, fordi de suger al livsenergi.

Vi skal gøre det, at vi er iagttagere, som vi snakkede om tidligere til problemet, ikke gå ind i problemet, men være iagttager dertil. Vi skal lære os selv, at se det fra sjælsniveauet.

Vi kan huske, når vi tidligere på skolen arbejdede med dobbelt opmærksomhed, hvor vi var opmærksom på vores vejrtrækning i 4 til 5 minutter, og ingen tanker og følelser har. Så har vi haft et lys ude på gulvet, så prøver man at være bevidst om lyset i 4 til 5 minutter og ikke give omgivelserne og tanker og følelser opmærksomhed, så hjem til vejrtrækningen og derpå ud i lyset igen. Og så på et tidspunkt prøver vi at være lige meget tilstede begge steder. Det vil sige, man går ind i en indre væren, og den væren skal man gå ind i, når vi skal arbejde med at sanse et andet menneskets aurafelt og være ligesom neutral over følelseslivet, men være i en indre væren af oplysthed, derfra skal man sanse ind på et andet menneske, og så ser man noget andet igen, end hvis man bare kigger normalt.

Men det der er så vigtigt er jo at få lukket op for livsenergien, så når man går på sin udviklingsvej, så er der det i det, at aurafeltet er en svingning af de fem legemer, jeg snakker om, det fysiske, det æteriske. I det æteriske ligger der fire lag, som har forskellige svingningsgrader, som handler om, hvordan og hvorledes vi kan udtrykke os, hvordan vi kan modtage energi, oprigtigheden og livsenergien. Jeg tror, jeg faktisk vil til at undervise i det igen, da der er så mange ting, vi ikke rigtig har fået fat i og forstået endnu. Det kan være, jeg skal tage det i de her dage, vi skal i gang med, det er jo altid spændende at se på igen. Men det er så vigtigt, at vi tør se vores skyggesider. Vores skyggesider er det, der bestemmer, når vi skal gøre noget nyt. Skyggesiderne er de gamle lig i lasten, man siger, dem tager man med sig, de er så svære at skille sig af med, fordi de gamle begrænsninger er blevet vores venner, i stedet for det nye liv som man skal leve. Det er jo sådan lidt farligt, fordi hvem er man nu så, hvis man ikke kan få lov til at have sine begrænsninger. Så den ene del vil gerne det nye, og den anden del vil gerne det gamle, og deri opstår der en splittelse, adskillelse, men den adskillelse kan man ændre på, ved at give kærlighed til det man er ved at ændre på. Giver man kærlighed, til det man er ved at forandre, så betyder det, at de trolde der spiller et pus inde i os kommer frem i lyset, og det kan de ikke tåle, for så har de ingen magt over os, de har kun magt i vores skyggesider. Så derfor jo mere oprigtig man er omkring tingene, så går man fra, at man undertrykker sig selv til at frigive sig selv. Det er de ting, jeg synes, der er lidt spændende at arbejde med og få den indre frigivelse igen. Men livsmønstrene der ligger derinde har lov til at bestemme i alt for lang tid, det er så det, vi skal arbejde med at putte ny indre glæde ind, for der kommer glæden automatisk igennem frigørelsen. Så når vi begynder at se på det og at arbejde med det, så begynder der også at komme en helbredelse inde i os. Man helbreder sig selv gennem kærlighed og tilliden, og så vokser livsenergien. Det betyder, man får mere energi, end det man havde før, så kommer man fremad igen. Så vi kan sige, at det at man frigør sine skyggesider kan være en svær proces, men tager man udgangspunkt i kærlighedslivet, så er det ikke så svært, fordi så har man sjælsbevidstheden, den indre skaberkraft med i det man foretager sig, så er det meget lettere. Nogen gange kan det næsten gå helt gnidningsløst, og så er man ovre i sin ophøjede bevidsthed, så kan man umiddelbart sige, ”Peter tak for det nu er jeg kommet over, og se nu fungerer det jo, jeg fungerer i de ting, jeg har drømt om.”

Så skal vi jo hele tiden se i vores opdragelsesmønstre, hvor fremsynet har vores forældre været, er de gennemsnitsmennesker, har de været aspiranter, har de været disciple, har de været på indvielsesvejen? Hvor står vores forældre henne udviklingsmæssigt? Det er noget, man ikke har tænkt så meget over. Men det fortæller lidt om, hvad vi får at slås med i vores liv. Derfor har vi lige nu i den her tidsalder en kæmpe mulighed for at tage et mega skridt fremad oså, for at vi snakker om, at vi gerne vil hæve klodens bevidsthed. Det vil sige, når vi hæver vores egen bevidsthed, så får det jo en udstrømning til naturen og til vores medmennesker, som er livsenergi, skaberkraft og kærlighed. Det er det, vi prøver på.

Det kan godt være, det var en stor portion informationer, det tror jeg, det var. Men lad os nu sige, at vi arbejder på at putte oprigtighed, tillid og kærlighed ind i os selv, så styrker vi vores immunforsvar, og det vil sige, mange fremtidige sygdomme vil forsvinde, inden de opstår, og så kommer glæden tilbage igen. Man kan sige, de omgivelser man går i, er de trælse, så bliver det også træls for en selv, hvis man ikke kan holde sig i sin sjælsbevidsthed. Så sjælsbevidstheden er immun overfor sygdomme.

Så hvad mediterer vi på i dag? Vi mediterer på oprigtigheden, livsglæden og kærligheden. Problemet er hele tiden, alle de ting man har med sig i bagagen, frigørelsen fra de gamle mønstre, de gamle liv kontra det nye liv. Der kan ligge en adskillelseenergi, en splittelse, det er den, man ændrer på ved at arbejde med oprigtighed, livsglæde og kærligheden. Så betyder det, at man blidt og kærligt kan slippe det gamle system og bygge det nye system ind. I skal huske, at når I slipper de gamle begrænsninger, så ligger der mange skatte bagved, mange værdiskatte til os, mange nye vidensområder vi skal bruge senere hen i livet, både i nutiden og fremtiden. Vi mediterer på oprigtighed, livsglæde og kærlighed. Mens I nu mediterer på det, så overfører jeg livsglæde og kærlighed.

Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder, jeg legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom og lyksaligheden, oprigtigheden. Jeg ser for mig jeres sjæle, jeres personligheder. Jeg giver energi til jeres udvikling.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk