

Nr. 642 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 18. juni 2020

Nøgleord: Men nu kan vi så glæde os over, at vi har en stor indre frihed inde i os selv.

Godmorgen Lotte godte. I dag er det jo torsdag den 18. juni 2020, og vi skal have morgenmeditation nummer 642. Godmorgen til dig Rigmor håber det går godt.

Se i går da arbejdede vi en hel del med at give omsorg til vores indre sårede barn, og vores indre sårede søskende og forældre, jeg håber det har givet lidt resultat på jer, i hvert fald at begynde at blive opmærksom på det.

Se æh nogen gange når vi som børn er blevet overset, det er vi også blevet, fordi i gamle dage, det er ikke noget, jeg undskylder, men i gamle dage da havde forældrene meget mere travlt, med alt det de skulle lave, de skulle overleve, der var ingen hjælpepakker til dem på nogen som helst måde, de skulle kunne klare sig selv. Og det betød jo, at for eksempel i landmænds familierne, jamen der skulle alle børnene hjælpe til i marken eller i stalden, eller hvad de skulle. Sådan har det altid været, det var den måde, de kunne overleve på. Så i gamle dage der kunne man sige, der fik man lært at arbejde, mange gange helt nede på ni til tiårsalderen og så opad, og for mange børn var barndommen arbejde. Men med det meget arbejde fandt de ud af, at de med lærdommen i at arbejde var en måde at overleve på. Der kunne også komme et konkurrencemoment ind, hvor man siger, hvor meget kan du lave, og hvor meget kan du lave, så der var ikke tid til lediggang i gamle dage.

Vi kan sige, at i 1972 der kom bistandssystemet, og det ændrede jo på meget opfattelse i mange mennesker. Den der igangsættende natur blev for mange mindre. Vi hørte ikke så meget om i gamle dage, at der var noget, der hed depressioner og andre ting, fordi der var jo det, at man skulle noget hver dag, som var en del i det at fungere i sin dagligdag. Men nu kan vi så glæde os over, at vi har en stor indre frihed inde i os selv. Vi skal have vores arbejde så vidt mulig, men det allerbedste det er, at man kan lære at få styr på sine følelser. Så prøv nu at tænke på at førhen der skulle man arbejde så meget, at det var en naturlig ting. Vi kan også huske, i gamle dage var de slidt op mange gange, når de kom til 45-årsalderen. Det er vi jo ikke i dag, vi kan arbejde langt, langt op i alderen. Når vi snakker om at gå på pension, når vi bliver 60 til 65, det er jo ingen alder i dag. Vi har fået nogle andre levevilkår på en kort årrække bare den sidste generation her, det kan forlænge alting.

Det jeg vil sige med det, at oversetheden kan også for eksempel, kan have ligget der, at forældrene har flyttet opmærksomheden fra os børn, og det kan vi opleve som et svigt, en afvisning. Men det kan være, de skulle noget andet, som var vigtigt. Det er ingen, ikke ensbetydende med at vi er blevet forladte, men det er bare sådan, vi opfatter det som barn, at jamen vi får jo aldrig forældrenes opmærksomhed. Så kan man blive ked af det og blive trist og så sige jamen hvorfor nu ikke det. Men som barn kan man sætte sig ind i hele processen og have en familie, og de her ting kan vi sætte os ind i, det vil være vanskeligt for et lille barn. Så derfor er det jo det, at vi skal putte meget overbærenhed ind til os selv og til andre, overbærenhed.

Jeg tænker på nu, at det var fantastisk, at det vi arbejder med, det er blevet sjælsstyret personlighed, så hver eneste af os arbejder med at styre følelseslivet. Der kan komme meget irritation undervejs, hvis nu forældrene har været meget irriteret eller irritable, jamen så smitter det jo af på barnet. Har der været meget kritik i en familie, så virker det også. Har der været meget jalousi indbyrdes for eksempel mellem mand og kone, eller en eller anden ting, jamen så smitter det også af på børnene.

Vi kan jo altid gøre det at sige, jamen vi har levet i sådan nogle familiemønstre, det gør os jo ikke til nødvendigvis at skal leve vores forældres liv. Men det der er vigtigt, det er at være meget mere iagttagende til, hvad der foregår, en iagttagende. Når vi bruger tid på at være iagttagende, det betyder ikke, man er selvhøjtidelig, men det betyder, man udvikler skelneevne. Man kan se, hvad der er hvad, hvor det hører hende, og man kan igen begynde at se på de her muligheder, der ligger i, at når vi er den indre iagttagende til forskellige processer. Vi har jo den

fordel nu, at vi kan sende healing ind i de forskellige områder, hvor låsningen ligger, eller utilstrækkeligheden er. Jeg ved for eksempel, at når jeg arbejder med nogle mennesker, der har haft knæproblemer, mange knæproblemer så er det mange gange, den der fleksibilitet man skal have i sit liv, er ikke tilstede. Det kan være en stor stolthed, angst, andre ting, så bliver man oftest stiv i knæene eller i leddene, men det kan man så begynde at ændre på.

Jeg kan huske, mange af de første patienter jeg havde, klienter, de havde knæproblemer. Jeg gjorde det, at jeg gav dem energi, healing, og så pumpede jeg energien ind i knæene, så det vil sige, at smerten som var i knæet, blev på en måde omkranset, om kapslet og omdannet, fordi healerenergien var sjælsenergien, at den puttede jeg ind i knæene. I forbindelse med de ting så kom en frigørelsessmerte og en bevægelighed tilbage i knæet igen. Og det betyder så, at de efterfølgende operationer nogen af de her mennesker skulle have, den udeblev, fordi man havde puttet et andet værktøj ind.

Det værktøj kan vi også putte ind i vores bevidsthed, hvor vi siger, at hvis vi har et problem, så lad os forløse dem med kærlighedsenergi, og lad kærlighedens kraft virke ind i de forskellige legemsdele, om det er det fysiske, det følelsesmæssige, eller hvad det er, så kan man omdanne det med kærlighed, og det er en enestående mulighed, vi har nu. Og de fjernhealinger jeg giver hjælper også ind i det område, hvor man kan frigøre sig for sin tungsindighed, til at blive oplyst og blive kærlig og omsorgsfuld. Prøv at tænke på I har den mulighed hver eneste dag. Jamen når vi har den mulighed, så kan vi jo undgå kritikken, vi kan undgå irritationen, vi kan undgå skyldfølelse. Der er så meget, vi kan omdanne ved at, jamen vi har fået healing og kærligheden ind.

Lad os nu sige, forældrene har haft meget travlt med at arbejde, så kan de have skyldfølelse, overfor de ikke har haft tid til børnene, så kan vi igen, når vi gennemlever sådanne nogle processer begynde at opleve skyldfølelse, hvis vi ikke når alt det, vi skal. Se dårlig samvittighed kommer af, at man ved godt, man kan løse tingene, man udsætter det bare. Den dårlige samvittighed er sjælen. Det er sjælen, der skubber os på og siger okay, du kan gøre det lidt bedre, end det du gør.

Så det er vigtigt at lytte lidt indad og så sige, ”nå gør jeg nu det bedste, jeg kan i hver eneste situation, eller gør jeg det næstbedste, eller har jeg overspringshandling?”

Overspring det betyder, at man udsætter. Mange mennesker udsætter tingene. Det betyder ikke, at når man har, man kan sige, at det jeg prøver på at fortælle jer det her, det er, at når man putter kærlighed ind i de ting, jamen så forandrer man sin egen opfattelse, man slipper bindingerne, bindinger for det der låser en. De begynder at falde af sig, de der lænker der lå tidlige, de begynder at forsvinde, når man bygger kærlighed ind.

Nu når vi ser på hinanden læser med vores opmærksomhed hinandens energifelt, den måde andre mennesker er på, fortæller jo om hvad de har at slås med i deres følelsesliv, fysiske liv. Vi kan hele tiden se på deres udtryk, hvad de er i gang med, eller hvad de låser på. Vi har som healere, så har vi evnen til at forvandle de her situationer. Det der er en fordel, det er, at de mennesker man arbejder med, de har tillid til processen. Så tillid kan der være mangel på, fordi det ligger på mange skuffelser og for meget uvidenhed. Så når der er meget irritation til stede, kritik, vrede, så ligger der uvidenhed i nogle områder, og det kan være vigtigt, at få ny viden ind som er baseret på kærlighed, så begynder det igen at forandre sig. Vi forandrer os igennem kærlighed.

Jeg tænkte sådan på, hvis nu vi siger, at vi forestiller os her mellem øjenbrynene, at vi begynder at placere en firkantet stjerne i det område her. Det betyder, at mennesket begynder at udvikle sig, til en, en til, man kan sige, til en sjælsstyret personlighed hvis vi placerer sådan en. Vi ved godt, at selve indivielsen er den femkantede stjerne, men vi kan lægge den firkantede ind ved hinanden og forestille os, at de mennesker er ved at udvikle sig til at blive en sjælsstyret personlighed. Det er jo rigtig spændende at gøre det, fordi så gør vi det bedste, vi kan for hinanden, det er at hjælpe den anden i vækst. Men den der skal hjælpes i vækst har oftest stor mistillid, vrede, irritation, tvivl, tvivl nu på om det kan være bedre, og det er, fordi man er vant til at fokusere i sin

dagsbevidsthed, der har man ikke muligheden for at komme forbi tvivlen og mistro, vrede, irritation og kritik. Det er svært for en at gøre det, for at sige næsten umulig, det er kun, når sjælens energi er indblandet, at man kan begynde at se en forskellighed mellem personlighedsbevidsthed og sjæls bevidsthed.

Så vi mediterer i dag på, at vi lægger sådan en her mellem øjenbrynene, en firkantet stjerne ind ved hinanden, og så begynder at fylde hinanden op med kærlighed, tillid og visdom. Fuldend, fuldendelse af stjernen er den femkantede, det er tegn på en indviet. Men vi nøjes med, ikke nøjes med, men det er en stor ting at sige, at vi hjælper hinanden til at blive en sjælsstyret personlighed, og der er glæde, tillid og forståelse tilstede, i alt hvad man foretager sig. Man behøver ingen hemmeligheder at have, man kan være åben, man kan være hjertelig, man kan grine, grine af os selv.

Så vi ligger sådan en stjerne ind ved hinanden og mediterer på, at vi hver især er ved at udvikle os til at blive en sjælsstyret personlighed.

Prøv at tænke på når man viser tillid til Kristus, Hierarkiet, til mig, så vil der komme en forandring i jeres liv, fordi igennem tillidens lys og tillidens vinger, der sker forandringen. Det der oftest sker, det er, at man trækker hele sin hukommelse og sin fortid, det trækker man ind foran det, man skal lære, og så er der ingen fremtid, men man kan heller ikke komme tilbage til fortiden, fordi fortiden er jo forsvunden, det vi lever i nutiden og på vej ind i fremtiden, vi er endda ved at slippe nutiden, gå ind i fremtiden som sjælsstyrede personligheder. Det er jo dejligt at tænke på, og det er dejligt, vi kan give hinanden den mulighed en kærlig forståelse og tillid.

Forestil jer når vi lægger den firkantede stjerne ind, som betyder også, at det belyser det fysiske legeme, følelseslegemet, hele sin personlighed bliver badet i lys, kærlighed og tillid, forståelse. Man kan også fungere på kærligheden i hjertet, når man tænker på den forandringsproces, vi alle sammen er i gang med, den glæde der ligger i at blive styret af kærligheden, af den kærlige forståelse. Lad lyset strømme ud fra den firstjernede. Forestil jer man kan læse de her ting, man kan se med det æteriske syn, hvad der i virkeligheden ligger derinde.

Prøv og tænk på at vores jord er en sorg og smertens planet, lidelsesplanet. Men vi er også en planet, hvor vi omdanner os til kærlighed. Vi hæver os fra smertens og lidelsens planet, til at blive en kærlighedsplanet. Det er dybest set det, vi gør, når vi er i inkarnation her på kloden. Placer stjernen imellem øjenbrynene på jeres medmennesker, og begynd at forestille sig, de er ved at udvikle sig til en sjælsstyret personlighed. Forestil jer I kan se sjælens vinger inde midt i hovedet som en sol der gennemlyser stjernen, og der bliver udsendt uselvvisk kærlighed, uselvvisk kærlighed. Prøv at tænke på vi er mennesker i forandring, vi bygger på, vores jord bliver en kærlighedsplanet, og vi bygger kærligheden ind i vores medmennesker.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer allesammen, så godmorgen da, og jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Det vil være en god ide at tage morgenmeditationen både i går og i forgårs, måske starte med den fra i forgårs, så i går igen og så i dag, prøv at tage dem i den rækkefølge, det vil give resultater. Tak fordi I lyttede med, og vi ses i morgen igen. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk