

Nr. 725 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 8. september 2020

Nøgleord: Så lad os få livsglæden til at fungere, livsglæde, kærlighed og tillid.

Godmorgen i dag er det tirsdag den 8. september 2020, vi skal have morgenmeditation nr. 725.

I dag skal vi prøve at acceptere sig selv og acceptere andre. Se jeg kom til at grine af mig selv, det er sommetider jeg gør det, når jeg tænker på, ”du er da vist ikke for klog Peter.” Så griner jeg endnu mere af mig selv, så det er jo godt nok at gøre det. Det jeg griner lidt af, det er, at man skal lære at elske sig selv, elske sig selv for det man er. Når man begynder at elske sig selv, så bliver man glad, man bliver selvglad, men man bliver ikke overlegen men bare selvglad, glad for sig selv.

Når man er glad for sig selv i forskellige henseender, så tror man på kærligheden, fordi vi ved, at kærligheden er det, der forandrer en. Hvis nu man er rigtig glad, synes man er rigtig god på mange måder, så kan man se andre mennesker med de samme øjne. Der er rigtig mange mennesker, man kan se er rigtig gode, det bliver spændende at lære dem at kende, man kan se det bedste i dem. Jeg hører mange gange, når folk kommer ud til mig, ”hvad kan du se inde i mig?” Så fortæller jeg dem de positive ting, jeg kan se inde i dem. Så siger de, ”det er vist ikke mig, du snakker om.” ”Jo, jo det er dig, jeg snakker om, jeg kan se de der gode kvaliteter, du har.” ”Dem kan jeg i hvert fald ikke se.” ”Nå,” siger jeg så, ”jeg kan godt høre, du skælder ud på dig selv hele tiden, hvorfor gør du det?” ”Det er jeg nødt til, for ellers ved jeg jo ikke, hvem jeg selv er, så jeg kritiserer mig selv.” ”Nå, hvorfor kritisere dig selv når du kan være glad ved dig selv?” ”Jamen det er fordi, jeg altid er vokset op med kritik, mine forældre kritiserede mig, min familie kritiserer mig, arbejdsgiveren, alle kritiserer mig, så jeg er nødt til at tro på kritikken, det er det, jeg er.” ”Nej,” siger jeg, ”det er du ikke, du skal tænke på, at du har faktisk kærligheden, kærligheden ligger i dit hjerte, kærligheden er sjælen, du er kærligheden.” ”Jamen jeg er vant til at høre kritikken, jeg tror ikke på, jeg er kærligheden, jeg tror ikke på, jeg har ret til at leve og have det godt.”

Så begynder man at sige, ”jeg er for tyk, jeg er for tynd, jeg spiser også for meget.” Så kører det hele. ”Nu skal du holde op med at kritisere dig selv,” siger jeg så, ”vær nu glad ved den du er.” ”Jamen det er svært for mig, det er virkelig svært for mig at være glad.” ”Hvis du er glad, hvad sker der så?” ”Jeg bliver gal på dig Peter,” siger hun så. ”Jeg får modstand på dig, for det er ikke rigtig, det du siger.” ”Jo, det er rigtigt, du skal ikke kritisere dig selv, du skal til at være glad i stedet for, vær glad, grin lidt af tilværelsen, smil lidt til dig selv.”

Så tænker jeg mange gange på ham lille Peter fra barndommen. Jeg kan huske, han stod ude på et højt tag og skulle springe ned på græsplænen, ”tør jeg, tør jeg ikke?” Så overvandt jeg mig selv, det turde jeg godt, så var det en hel sejr, men når jeg tænker i dag, så var det et stort spring for sådan en lille dreng at tage. Det drejer sig om, det er også at turde tage et spring i dag tør sige ”jeg elsker mig selv, jeg vil gerne mig selv.”

Når man elsker sig selv, så betyder det, at man er glad, man er glad ved livet, og man tør springe ud i nye forhold, nye ting fordi det er ufarligt. Vi ved jo, når vi har været forelskede, så er vi ligesom på en lyserød sky. Jamen der kan vi jo være hver dag, man kan være forelsket i livet, man kan være forelsket i forelskelsen. Når man siger, ”jeg elsker dig,” og man er hjemme i sig selv, så er det en dybfølt forelskelse i livet, i kærlighed til hinanden. Det betyder, man kan stole på hinanden, fordi man elsker det gode i hinanden.

Jeg hører sommetider nogen, der siger, ”jamen jeg er altid blevet kritiseret.” Så kan man påtage sig rollen i at føle sig kritiseret. Det vil så sige, hvis nogen siger til en, ”du kan ingenting lære, du er for dum til det.” Så får man den kritik, så tror man, at man er kritikken, man tror ikke man kan lære noget. Men det er bare en påtaget rolle, i virkeligheden er man virkelig dygtig, rigtig god.

Nogle gange så siger man, du kan ikke sælge dig selv, du kan ingenting. Selvfølgelig kan man det, det er bare fordi, man tror ikke 100% på sig selv. Hvis man begynder at elske sig selv bliver glad ved sig selv, så sker der forandringer, kæmpe forandringer, og man kan elske andre også, man kan se det bedste i andre. Når vi kan se det bedste i andre, så er magien jo tilstede. Men hvis man kun ser det dårlige, og kun skal bekræfte andre i dårligheden, så en man i adskillelsesenergi, og så begynder man at arbejde med sygdom, man tiltrækker sygdom igennem et sygt tankesind. Men lad os nu være forelskede i livet i stedet for, i sig selv, glæde os over både de store og de små ting. Lad os glæde os over det liv vi har fået, det sted vi er placeret hver eneste dag. Vi er placeret det sted, hvor vi er i stand til at hjælpe mest muligt, og vi selv kan lære mest muligt. Prøv at tænke på hvor mange irritationsmomenter der er. Jeg siger, "elsk dig selv." "Ah det kan jeg da ikke, det er da noget sludder." "Elsk dig selv." "Hvorfor det?" "Det er fordi, jeg tror ikke på kærligheden." "Nå, så lad os ændre det." Så siger jeg, "jeg er den bedste hej, hej." Så nu er det begyndt at ændre sig lidt, man tror på det, så bliver livet fantastisk godt. Så lad os få livsglæden til at fungere, livsglæde, kærlighed og tillid. Det er lidt fantastisk, det er kun på den måde, man opfatter sig selv på, sådan er det. Er man nu glad ved livet og tror på sig selv, så er der stor forandring undervejs.

Nogen gange så siger man, "jeg kan ikke tro på mig selv, jeg har sådan en stor smerte der og der, så jeg tror ikke, jeg er god nok." Der hvor jeg er opdraget, i Nykøbing Mors, der boede jeg i Markedsgade. Det gjorde Aksel Sandemose også, vi boede ikke ret langt fra hinanden. Han sagde altid, "du skal ikke tro, du er noget." Så sagde jeg altid til ham, når jeg snakkede med ham, "jo jeg er rigtig meget, jeg er fyldt op med kærlighed og tillid." "Du skal ikke tro, du er noget," sagde han så. "Det er jeg da," sagde jeg, "nu vil jeg til at skabe sådan et bygningsværk, eller det og det." "Tror du, det nogensinde kommer til at fungere," sagde han. "Det gør det en dag, jeg tror på det. Når jeg tror på, at det kan lade sig gøre, så er det 80% ændret i forhold til det, det var før. Jeg tror på dig, jeg tror på kærligheden, jeg tror på tilliden, så vokser vi indefra." Når jeg snakkede med Aksel, så sagde han, "det er noget fis." "Det kan godt være, du synes, det er det, men det synes jeg ikke. Behold du bare din gamle Jantelov, så følger jeg Peters lov." "Hvad er det?" "Ja, det er jo det, jeg siger til dig, det er det, jeg tror på, jeg tror på det guddommelige, jeg tror på kærligheden og på tilliden."

Jeg kan huske, da min mor var meget alvorligt syg, hun lå på intensiv afdeling i Thisted. Jeg var ovre ved hende. Så spørger jeg mor, "vil du leve, eller vil du dø?" "Jamen jeg vil gerne leve" siger hun så, "jeg tror ikke på det." "Jamen det tror jeg på, min bærekraft den kan løfte os begge to." "Jamen Peter" sagde hun så, "jeg har jo aldrig troet på Gud." "Nej, men det gør jeg så for os begge to." Så var jeg der på intensiv der, sammen med hende i næsten to døgn, så begyndte hun at komme til hæfterne igen, fordi jeg sagde, "mor begynd nu at elske dig selv." "Jamen det kan jeg jo ikke." "Jamen lad os nu begynde at gøre det," sagde jeg, "og så tænke positivt." Så sagde jeg til hende, "mor har du nogle, du skal have tilgivet?" "Ja det kan jeg jo ikke mere, min krop der er ingenting, der kan mere." "Så fylder jeg noget bæreeenergi ind i dig, nu giver jeg dig healing hver dag, løfter dig, så lad os få snakket med de mennesker du skal have tilgivet." "Peter kan vi godt det?" "Ja, det kan vi godt." Så var jeg der ved hende, hun blev glad, og gennem glæden kom tårerne og tilliden. Det gjorde det, at det forlængede hendes liv ved at kunne se det gode i andre mennesker. Hun havde altid kunnet se det gode, men der hvor det var hen mod slutningen, der var det umuligt for hende at se det gode, fordi hun havde ingen bærekraft mere. Men det har vi jo som healere, som verdenstjenere. Vi kan putte det gode ind i andre mennesker, vi kan få dem til at tro på kærligheden, tilliden og forståelsen. Det er det vi skal meditere på i dag på kærligheden, tilliden og forståelsen. Vi skal elske andre, som vi elsker os selv, og vi skal til at lære at gøre det.

Til sidst var der intet liv i min mor, men da jeg begyndte at arbejde med kærligheden med hende igen, så vendte livet tilbage til hende igen, og hun kunne se nye muligheder, hun kunne se, der var noget at gøre med igen. Det betyder, at vi låner bærekraft til hinanden, vi låner bærekraften ud. Vi kan endda gøre det, at vi giver bærekraften til et andet menneske. Når vi arbejder med fjernhealing, så giver vi bærekraft videre, kærligheden og bærekraften.

Tror man på sine egne evner og sine egne kvaliteter, så er det ikke svært at give det videre, man snakker bare om det når man er sammen med andre mennesker. Nogle gange hører jeg også, folk siger, ”jamen Peter hvorfor ser du det ikke i andre? Jeg kan ikke se det.” ”Det er fordi, du skal lægge mere kærlighed ind, du skal elske dig selv.”

Måske kan sådan en morgenmeditation give stof til eftertanke, det tror jeg, den kan. Derfor er det, jeg ønsker mange gange, det er at træne mine elever i at leve i kærligheden. Man kan jo altid sige, at ”jeg værdsætter mig selv, og jeg værdsætter andre.” Man kan gøre det omvendt. ”Jeg værdsætter andre mennesker, jeg har tillid til dem, jeg har tillid til, at de kan arbejde med deres bedste egenskaber.” Når vi tænker sådan, så kan vi forandre enhver situation, vi kan fylde op med kærlighed, og kærligheden er Gud, og vi er guddommelige. Lad os meditere på kærligheden, selvkærlighed, kærlighed til menneskeheden, lad os gøre det nu.

Lad lys og kærlighed gennemstrømme jer allesammen, jeg tænker på de gode egenskaber, I har, jeg tænker på jer med varme og kærlighed, jeg ser forandringen, der begynder at ske i jeres bevidsthed og jeres opfattelse af livet.

Godmorgen til jer allesammen, tak fordi I lyttede med, og så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag. Det er mærkeligt at tænke på, at det er helt mørkt udenfor, men vi har masser af lys og kærlighed inde i os, så vi glæder os til dagen i dag. I kan virkelig lave forandringer i dag, og i morgen, og i overmorgen og de næste mange år. Godmorgen og tak, det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk