

## **Nr. 749 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation fredag den 2. oktober 2020

**Nøgleord: Lys, kærlighed, tillid og ansvarlighed.**

Godmorgen i dag er det fredag den 2. oktober 2020, vi skal have morgenmeditation nr. 749.

Undskyld tiden den løb fra mig i dag, et eller andet skete der i hvert fald. Jeg var ellers ved at tænke på forandring, hvordan vi kan forandre os selv, udvide vores bevidsthed, det blev jeg noget optaget af at se lidt på. Der er jo altid det, når man fungerer hver eneste dag, så lever jeg faktisk for at kunne demonstrere vores indre visdom, få vores indre visdom ud og glæde os over det, så det er vigtigt, at vi bliver ved med at udvide vores bevidsthed, lægge noget livsglæde ind, noget kærlighed til sig selv og til andre.

Mange mennesker de leder jo altid efter kærligheden, men kærligheden er jo inde i os selv, vi skal have kærlighed til det, vi foretager os.

Hvis nu vi lægger kærlighed og glæde ind i vores arbejdsforhold, og glæder os over det vi laver, så begynder der at komme forandring inde i os selv, gradvis forandring. Det der er vigtigt for os, det er at blive mere positive, end vi er i forvejen. Der er jo ingen problemer i at skælde ud på andre, kritisere andre, det er så nemt som ingenting at gøre. Det kan være en god ide, nogen gange, at høre efter hvad vi siger til andre mennesker. Når vi skælder ud, eller får skældud, så er det vigtigt at høre, hvem det er, der skælder ud. Er det sine forældres stemmer, man hører inde i sig selv, når man skælder ud, eller er det i virkeligheden sig selv, der skælder ud. Prøv at lægge mærke til hvem der skælder ud i dig, og hvorfor du bliver skældt ud.

Udskæld, man kan mange gange få udskæld, hvis man ikke er oprigtig over for sig selv, så kan man få skældud, når man ved, man kan gøre det bedre, end man gør det.

Så vi kan sige, vi skal forbedre os hver eneste dag, hver dag skal vi forbedre os. Vi skulle gerne nå ydergrænsen, af det vi var på i går, der skulle man gerne gå videre fra i dag, se nogle nye muligheder hver eneste dag, og glæde os over at livet er en stor forandring og en stor forvandling. Lad os glæde os over alle de forskellige detaljer der er i de her ting, at vi virkelig kan ændre på vores liv, og at vi har evnen i os selv til at gøre det. Mange mennesker har mange bindinger og store låsninger og overbevisninger, som de ikke kan komme rundt om. Men det kan være vigtigt at begynde at nytænke, og give ny inspiration til alt det man foretager sig.

Prøv at kigge på hvad der er det allersværeste for dig i dag, det sværeste du skal lave i dag, du skal se, har jeg nogle steder jeg skal ændre på. Det kan være, der er kritik, man skal ændre på. Kritik er jo en giftsygdom, man har inde i sig selv, kritisk tankesind. Det er en alvorlig en at have, den fjerner al livsglæden og livsenergien og giver mange forskellige sygdomme. Prøv at se på hvad for en af de delpersonligheder der er vigtig at ændre på i dag og i lang tid fremover for at få ny inspiration igennem.

Mange gange så siger man, ”det forstår jeg ikke det her, det forstår jeg ikke.” Så står man fast. Hvis man derimod siger, at der er en dybere mening med mit liv, jeg skal have noget mere livsglæde ind, jeg vil handle gennem livsglæde, så sker der noget andet.

Forestil jer vi lader lys og kærlighed gennemstrømme vores legemer, lys kærlighed og tillid, ansvarlighed. Lys, kærlighed, tillid og ansvarlighed lad os meditere på det i dag. Lys, kærlighed, tillid og ansvarlighed. Lad os meditere på nytænkning, kærlighed, tillid og ansvarlighed.

Lad os lægge noget glæde ind i det vi foretager os.

I perioder af ens liv kan der dukke nogle problemer op, helt uventet, det er opgaver til at udvide ens bevidsthed på, der kan være andre perioder, der synes man, man har heldet med sig i alt det, man foretager sig, det betyder, der bliver arbejdet med os hele tiden. Det der er vigtigt, det er at tage udfordringerne, når de kommer og være på forkant. Og selv om vi skal udvide vores bevidsthed hver eneste dag, gør det med lethed, gør det igennem kærlighed.

Nogle mennesker fungerer ligesom de er bevidstløse i deres vågne tilstand, det er mærkeligt at se. Andre mennesker er fuldt bevidste i deres daglige funktion. Vi skal gerne være fuldt bevidste og gerne have muligheden for at udvide vores bevidsthed. I kan rumme noget mere, lad os gøre det med smidighed og elegance, smidighed og elegance idet vi udvider vores bevidsthed. Smidighed og elegance.

Jeg siger godmorgen til jer, prøv at gå ind i eftertænksomhed i dag, og prøv at se nye muligheder for at udvide jeres bevidsthed.

Godmorgen til jer allesammen, og tak fordi I lyttede med, og så lad os glæde os over en fantastisk ny dag. Husk vi er lysbærere, vi bærer oplysthed ind i menneskehedens bevidsthed.

Godmorgen, hav det godt.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)