

Nr. 753 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 6. oktober 2020

Nøgleord: Vi mediterer på bevidstheden mellem sjæls bevidsthed og åndelig bevidsthed.

Godmorgen er vi friske her i dag? Det tror jeg bestemt, vi er. I dag er det tirsdag den 6. oktober 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 753.

Se i dag vil jeg gerne, at vi laver en anden lille ting. Se jeg tænker sommetider på, at nogle mennesker de snakker utrolig meget, og nogle af de mennesker der snakker utrolig meget, de spiser også utrolig meget, så de to ting hænger sammen. Men når man tænker hurtig i praktiske opgaver, så arbejder man også hurtigt.

Men hvis man nu iagttager tavshed gennem kærlighed og visdom, så vil det give åndelig forståelse, åndelig forståelse ved at iagttage i tavshed. Begynd at iagttage hvordan man tænker, om man tænker igennem hjertets energi kærlighedsenergien. Man kan være en indre iagttager til tavsheden, det kan udvikle nogle andre dimensioner, det kan være ønskværdigt at gøre det.

Jeg kom til at tænke på, når man spørger folk, ”hvor bor du henne?” og så siger man, at ”jeg bor der og der.” Hvis så man spørger til en eller anden, om du kender vedkommende, så spørger man, ”hvor bor du henne?” Så fortæller man, hvor vedkommende bor henne, hvilken by, hvilken gade, hvilket hus og husnummer, ”der bor jeg.”

Så er det spændende at se på, hvem der bor i huset i virkeligheden, er det den indre iagttager, der bor der? Er det kærligheden, der bor der? Eller er det delpersonlighederne, der bor der? Hvem bor derinde i det hus? Kan man mærke hjerteenergien og kærlighedsenergien i huset?

Hvad er det for nogle tanker, der bliver tænkt inde i sådan et hus? Er det opbyggende tanker? Eller nedbrydende? Det er vigtigt at se på, hvem der bor inde i huset.

Hvis nu man går inde i sit hus og er tavs og bygger opladende tanker op, så oplader man kroppen i kærlig forståelse og tillid. I sit stille sind der kan man faktisk høre det guddommelige inde i en selv, og særligt hvis man giver sig til at meditere på det guddommelige. For at lytte til det guddommelige så er man nødt til at være tavs. I skal fjerne al kritik, al irritation og utålmodighed, alle de der begrænsningstanker fra vores bevidsthed, og så være tavse og indadvendte ind mod Solenglen, sjælen. Sjælen er Solenglen, det er kærligheden i vores hjerter, men det er også Guds søn, sjælen er Guds søn. Det er midterprincippet imellem personligheden og vores åndelige natur. Vi skal se på, at lige her kan man være opmærksom på, hvad man tænker, hvad man siger, og hvad man gør.

Det er meget vigtigt at kigge lidt på sig selv og sige, ”hvad tænker jeg, har jeg tanker i overensstemmelse med min sjælsbevidsthed?” ”Er det opbyggende tanker?” ”Eller er det nedbrydende tanker?”

Opbyggende tanker gør kroppen let og smertefri. Nedbrydningstanker giver smerter og lidelser og kroniske tilstande. Tankeenergien bliver blandet med følelsesenergien, som måske heller ikke er så høj, så giver det friktionsenergi inde i legerne, fordi sjælen presser hele tiden på for at omdanne personlighedsopfattelsen til en sjælsbevidsthed, senere hen til en buddhistisk bevidsthed og til åndelig bevidsthed.

Prøv at forestille jer her i stilheden der mediterer vi på relationen mellem sjælen og den åndelige bevidsthed. En opadgående stige som skaber et sundt legeme, det er det, vi mediterer på i dag, det gør vi i den indre stilhed i tavshed, vi kan sige, at tavshed er guld, når man opbygger opbyggende tanker. Når vi renser vores legeme totalt for begrænsningstanker.

Vi mediterer på bevidstheden mellem sjælsbevidsthed og åndelig bevidsthed, vi gør det i stilhed som den indre iagttager.

Vi holder lige spændingsfelter her så vær bevidst om, at når vi mediterer, så gør vi det i stilhed, vi er tavse i vores ydre liv, men vi lader det indre liv fungere.

Så siger vi igen, hvem bor i den fysiske bolig? Eller inde i vores legemer, hvem er det, der bor herinde? Er det vores sjælelighed, åndelighed, eller er det personligheden, der bor herinde, hvem bor i legemet?

Vi kan sige til allersidst, hvem bor inde i jeres legemer når I arbejder med morgenmeditation i stilhed og indadvendthed? I må gerne sende en mail og skrive, hvem der bor derinde.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer nu og ønske jer en fredelig dag med jer selv og med andre, og selvfølgelig også en fantastisk god dag. Tak fordi I lyttede med, mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk