

Nr. 794 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 16. november 2020

Nøgleord:

Godmorgen i dag skal vi have morgenmeditation nr. 794, og det er mandag den 16. november.

I går aftes havde vi darshan, vi havde en kl. 17.15 og en kl. 18.15. Særlig den der var kl. 17.15, den første, det var lige efter uddannelsen, hvor eleverne havde arbejdet på en ny måde med deres udvikling, der kunne jeg virkelig se, at det gav pote for dem, fordi det gav dem en ophøjet bevidsthed inde i sig selv. Deres ihærdighed og fordybelse i det stof de arbejdede med, gav pote på den måde, at man kunne modtage en darshan igennem stilhed, fred og kærlighed. Der var simpelthen mulighed for at åbne og være bevidst i sin højere bevidsthed. Det var smukt at se. Det er dejligt at se, hvordan ting virker, og man tog det nye tiltag til sig, det gør, at man må ændre på personlighedsopfattelsen, men det gav en virkning.

Så i dag vil jeg gerne, at vi arbejder med at meditere på stilhed, stilhed i hjertet. Hjertets energi er kærlighed. I stilheden i hjertet, der kan man høre Guds bevidsthed, man kan høre det guddommelige inde i sig selv, man kan høre Guds fodtrin. Mediterer vi på stilheden, så kan man faktisk mærke, jeg kan i hvert fald, inde i hovedet der kommer lyden af OM, den skabende lyd. Det vil sige, når man mediterer på stilhed, OM lyden, som er Guds trin, så opnår man en enhedsfølelse, en enhedsværens tilstand, som giver fuldstændig fred i sindet, fred i sanserne, stilhed i sanserne. En indre stilhed er stærkt opladende, en opladningsenergi.

Men nu fortæller jeg jer, at det springende punkt det ligger i, at det ville være godt at tage den indre stilhed en hel time hver dag, hvor man ingenting skal af aktiviteter i sine tanker eller noget som helst, det skal være absolut stille. I stilhedsværen kan man opleve Guds fodtrin, Guds fodtrin af den guddommelige kærlighed. I den har vi hjemme.

Der er altid det, at man spørger folk efter en eller anden ting, og siger, ”det vil være en god ide at komme og få lidt opfyldning,” så siger man altid, at man har travlt med alle mulige gøremål. Men hvad kan være vigtigere end at være i nærheden i den guddommelige verden. Det må være det, vi skal tage først, hvis nu vi har muligheden for at vælge.

Vi mediterer i dag på stilhed, stilhedsværen. Vi kan hvile i den guddommelige lyksalighed.

Vi mediterer på stilhed, vi prøver at være i en væren af stilhed i hjertet og hjertecentret i hovedcentret. Ingen tankeaktivitet eller noget som helst kun en værenstilstand. Inde i stilhedens bevidsthed som er livskraften.

Vi mediterer i dag på stilheden.

Lad stilhedens lys gennemstrømme vores legemer, stilhedens lys fra Guds hjerteenergi. Når stilheden er tilstede, kan I tydeligt høre hjerteslagene, I kan tydeligt høre blodets susen gennem blodårerne. Det er tydeligt at høre vejrtrækningen, ind og udånding, men de lyde kan man også slippe og gå dybere ind i en værenstilstand af stilhed i hjertet. Forestil jer stilheden i hjertet, i hovedcentret, i medulla centeret og ned til hjertet igen. Forestil jer stilheden, stilheden er fordybelsen i Guds nærværelse, det er freden på jorden.

I stilhedens klare lys hører man OM lyden i sit indre. Man kan høre det en total fred i sit indre liv. Forstadie til meditation.

Godmorgen til jer alle, jeg ønsker jer en fantastisk god dag i dag. Tænk på vi er skabt til noget godt stof, vi kan opnå den indre frihed, forøge livskraften, livsglæden og kærligheden til alt. Til sidst sender vi fjernhealing ud, med den værens tilstand vi har opnået lige nu.

Godmorgen tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk