

Nr. 800 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 22. november 2020

Nøgleord: Vi vil udvikle venlighed i vores tankesind.

Godmorgen. I dag er det søndag den 22. november 2020, vi skal have morgenmeditation nummer 800. Okay.

Se jeg tænker på, at når vi fungerer i dagligdagen, så er det en god ide at anvende venlighed og være venlig overfor andre og venlig overfor vores eget tankesind. Mange mennesker kan faktisk ikke lide sig selv, de skælder ud, de kritiserer. Tænk på hvis nu man kan begynde at elske sig selv, og lægge kærlighed ind til det man gør, så har man mere rummelighed og større forståelse. Mangler der selvkærlighed, så er det næsten lige meget, hvad folk laver, så kommer det aldrig til at fungere. Der vil komme til at ligge bebrejdelser, vrede, skyld, had. Der er mange negative ting, der kommer til at leve i en selv, når man bliver ved med at lægge selvhad ind, så derfor er det vigtigt at lægge venlighed ind, være venlig overfor det man foretager sig.

Venlighed og kærlighed er det modsatte af jalousi. I jalousi der begrænser man sig selv og andre, prøv at være venlig overfor jer selv. I jalousien der ligger kontrollen i stedet for friheden.

Jeg tænker mange gange på, at når man ser folk, så ser man en mand og kone, der går der, konen er gravid, så føder hun et barn, så har man et barn. Hvis nu det er en dreng, og han bliver ti år, så er han en dreng, så er han ikke et barn længere, men han er begge dele, er han ikke? Han er både et barn og en dreng.

Når han så bliver 30 år, så er han blevet til en mand, men manden indeholder også drengen, barnet. Er han nu blevet 75 år gammel, så er man blevet til en bedstefar, men bedstefaderen indeholder også drengen, barnet og manden. Der er forskellige livserfaringer i de forskellige perioder, forskellige livserfaringer. De livserfaringer man har, er de bygget op på kærlighed, tillid, venlighed og forståelse? Hvordan har man bygget sit eget sind op? Hvordan har påvirkningen været af andre? Tænker man på, at man er en ren sjæl fuld af kærlighed og tillid? Man er en sjæl, man er et åndeligt menneske et åndeligt menneske af Atma, der kommer åndens energi fra.

Jeg legemliggør åndens energi og laver en indre koordination fra Atma, som er Shivas øje. Man kan sige, det guddommelige princip i mennesket. Kan vi nu leve i kærligheden inde i os selv, så har man venligheden, man er imødekommende, og man glæder sig over andre mennesker, når man ser deres fremgang. Vi begrænser ikke, vi løfter, og vi inspirerer. Men det er vigtigt at være venlig overfor sig selv og overfor andre. Hvis venligheden ikke er til stede, så kommer skyldfølelsen, vreden, hadet. Så tænker man mest på sig selv, hvad sin personlighed kan få af alle mulige goder. Men så tænk som sjæle hvor venligheden er givet, og kærligheden er til stede. Mange mennesker er ikke vant til kærligheden, der er dybest set mange med selvhad, hvor de er vrede på sig selv og skælder sig selv ud konstant og sin partner og andre mennesker. Lad os omdanne det til glæde, tillid og forståelse. Hvis nu I lige sådan bruger lidt tid her, og siger og er bevidste om, hvornår I er venlige overfor jer selv. Venligheden betyder også, at man rummer det gode liv, man er rummelig, man er favnende.

Prøv at lægge mærke til, da I havde små børn, om I havde den evne til at sige, "se jeg har et barn her, et lille barn, kunne du tænke dig at sidde med det lille barn? Jeg kan se, du ingen børn har, kunne du tænke dig at have glæden i at sidde med et lille barn? Kunne du tænke dig, at have min dreng på besøg over hos dig. Jeg kan se, du er så opfindsom, måske kan du lære min dreng nogle gode ting, noget som jeg ikke selv formår," siger vi det? Ser vi muligheden?

Mange gange er der mange mennesker, der lever omkring os, ganske jævne mennesker som har et hjerte af guld. Har vi turdet sende vores børn hen til dem, og sige de må godt være her i dag, eller lige så lang tid du har lyst? Har vi kunnet udvise den tillid og den dobbelt glæde? Har vi nu som mand været i stand til at udvise venlighed, kærlighed og tillid, eller ser man andre mennesker som dumme krævende, nogen man ikke kan tage, eller ser

man med imødekommenhed? Hvad ser man om gamle mænd, ser man på alle hans skyggesider, eller ser man på, at det måske er et menneske, der har haft venligheden i sit liv, hele livet og givet af venligheden som en naturlig ting? Er det naturligt for os at være venlig og imødekommende? Nu har jeg nævnt drengesiden, det kan også være pigesiden, det kan være lige meget hvilken side, hvad gør man? Er det nu sådan, at den ene er af forældrene, får et barnebarn, at der er så meget kærlighed til stede, at man kan sige til ægtefællen, ”du må gerne tage del i det her liv, du må gerne udvise kærlighed også.” Er der energi til overs til det? Har man venligheden lige her?

Jeg kan huske på Mors, der havde min halvbror Søren, der havde jeg mange gange hans søn ude ved mig, han var ikke så gammel. Vi boede ude i Centrum med hjertet i centrum. Han havde altid gode timer ude ved mig, og han forandrede sig altid, når forældrene de kom, så var han hel ikke helt naturlig mere, så var han nødt til hele tiden at se på, hvordan havde forældrene det og tilpasse sig til forældrenes luner. Men når jeg havde ham alene, så kunne han lide alt mad spise alting. Når forældrene var der, så var han kræsen. Vi havde en fantastisk god tid sammen, så rejste jeg til Sønderjylland begyndte at arbejde med alternative ting, så var jeg mærkelig. Jeg var gået udenfor den gængse opfattelse. Jeg havde udvidet min bevidsthed. Det betød så, at forældrene tog afstand, fordi så var jeg måske en skidt fyr at være sammen med. Jeg havde bare udvidet min bevidsthed og kan give endnu mere kærlighed, men forældrene kunne ikke rigtig helt følge med. Så prøver man at lægge beskyttelse ind, den beskyttelse som forældrene havde givet, det er deres angst og frygt i stedet for godheden, kærligheden og tilliden.

Prøv at se på jer selv, hvor der er nogle ting I skal have ændret, det har vi næsten alle sammen, et eller andet sted vi skal have ændret noget, og kan give større kærlighed. Det vi øver os på, det er at blive en visdomskonsulent, vi øver os på og blive sjælen, der arbejder med ubegrænsede muligheder, uden fordomme, uden kritik. Nogen gange er forældrene så stolte, heldigvis, når de lige har fået en baby, så siger de du må gerne holde min baby, der er tillid, der er glæden til stede for begge parter.

Hvis jeg nu kommer med en ny ide, en ny ide eller en vision til jer, som kan flytte nogle ting, så prøv og se på, hvordan I vil modtage det. Vil man modtage en mulighed, eller vil vi vide det først inden vi får det? det kan være tankevækkende hvad det er.

Men nu mediterer vi på, at vi vil udvikle venlighed i vores tankesind. Vi vil udvikle venlighed og kærlighed, ikke køre med straf, selvstraf, men venlighed og kærlighed. Selv om vi er kommet til morgenmeditation 800 og opad, så lad os få venligheden ind i vores liv, venligheden, kærligheden og tilliden. Tænk på negative tanker er dræbende for hvert fremskridt, lad os nu lægge venligheden ind, kærligheden og tilliden. Vi ved, når venligheden er til stede, så er selvværdet i orden, en dybfølt venlighed, kærlighed og tillid. Kig på i dag hvis der er et sted, I ikke har anvendt venlighed så prøv at balancere det inde i jeres tanker, og det vil ændre på jeres følelser også, I kommer til at føle igennem kærligheden.

Nu vil jeg gerne sige godmorgen, godmorgen, så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag med den her morgenopgave med at være venlig, imødekommende og tillidsfuld. Godmorgen tak, og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, godmorgen, tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk