

Nr. 803 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 25. november 2020

Nøgleord: At elske sig selv betyder, at man kan stole på sig selv.

Godmorgen til jer allesammen. Se i dag vil jeg snakke lidt om selvværd. Selvværd er sådan en god ting at snakke om. Hvad betyder det at have selvværd? Hvad betyder det at elske sig selv? Nogen kan godt sige til én, ”jeg elsker dig,” men tror man på det? Har man noget, man kan respondere på inde i sig selv og føle sig elsket, er det det, man tror på? Man kan sige til sig selv, ”det er bare noget pjat at sige”, men har man nogen side lært, at tage det ind til sig selv. At elske sig selv betyder, at man kan stole på sig selv.

Jeg kender mange, der siger, når de skal lave en opgave, ”jamen Peter jeg kan lige så godt lade være at gøre det, fordi jeg ved, at jeg ikke gør det.” Det vil sige, de stoler på deres personlighed, fordi personligheden gør det ikke. Med det at elske sig selv, det betyder, man kan bede andre om hjælp for at løse nogle af de ting, man ikke selv kan gøre. Men hvis man ikke spørger andre om hjælp, det løser jeg selv. Men hvis man nu har selvhad til sig selv, så har man også vrede og kritik. Hvis man nu har de ting, der ligger og fylder derinde, og så vil prøve at gøre noget, der er godt, noget positivt. Så vil alt det positive man laver virke forkert, fordi det kan være, man aldrig selv har givet sig selv muligheden til at elske sig selv, og man selv vil styre tingene. Så vil ens personlighed nægte at modtage kærlighed, fordi det er forkert. Så da skal vi lige hen og overvinde den side, hvor vi lægger tillid og tro ind på, at det er i orden for én selv og det gode liv. Det er i orden, det er helt i orden. Tror man på, at man kan få det gode liv, så fungerer det godt.

Jeg kan huske i min barndom, for at jeg kunne få min fars kærlighed, den higede jeg jo altid efter, det vil sige, det var anerkendelsen, jeg higede efter dengang, den eneste måde jeg kunne få min fars kærlighed på, det var ved at give mig til at arbejde. Så allerede som barn arbejdede jeg hårdt i flisefabrikken, løftede vægt og andre ting som var for tunge, til den alder jeg havde. Det kom der også noget slitage på ben, ryg og knogler og det hele af. Men det var lige meget, for jeg ville have min fars kærlighed. Så da jeg var omkring 12 årsalderen, var jeg lige så stærk som en voksen mand og kunne lave det samme som en voksen mand, endda lidt mere. Så det var en stor prøve og belastning, jeg lavede på mig selv, men det skabte også udholdenhed. Så fik jeg min fars anerkendelse, det var min fars form for kærlighed. Men det var et hårdt slæb fra 6 årsalderen op til 12 årsalderen for at få kærlighed. Men jeg har altid haft, dybt inde i mig, en god og positiv mening om andre mennesker og kunnet se det gode i folk og snakket om det. Men det var ikke rigtig tilladt i min barndom at snakke om det positive. Men det kunne jeg så bare gøre andre steder, at snakke om det positive, livsenergi og livsglæde.

Så når vi har problemer med selvværdet, betyder det, at man ikke kan spørge om hjælp, fordi man synes, det er forkert, man synes, det skal jeg selv gøre. Jeg vil hellere tage afstand i stedet for at spørge. Tænk på når man siger, jeg vil gerne løse de og de problemer. Peter jeg vil gerne have hjælp til og tid til det, så springer man over det igen, det betyder, at det er personligheden, der siger nej tak, jeg vil klare mig selv. Men den lukker af for kærligheden, kærligheden der skal være inde i vores celler, inde i vores bevidsthed, inde i vores krop, det siger man nej tak til. Fordi man tror, med den viden man har, at man selv kan løse det. Så det vil altid være forkert fra personlighedsopfattelsen, at få det bedre, fordi det er ikke sikkert, man synes, man har fortjent det, og så vil det være forkert. Så hvis man bliver ved med at gå i mange gamle mønstre og så sige lad os prøve noget nyt, så vil det nye virke forkert. Der er noget inde i os, der gerne vil det nye, men det kan være, at der er en kæmpe stor forhindringsside i sig selv, hvor man har været for stædig tidligere, og det bliver så ved med at følge en. Så det er vigtigt at åbne for kærligheden. Når man siger, at man elsker sig selv, så betyder det også, at man har mulighed for forvandling, at tage forvandlingen til os. Elsk igennem kærlighed, så virker det. Hvis vi siger, ”jamen jeg tør godt at lægge tilliden ind til, at jeg kan forandre mig selv,” så kommer der sådan en dejlig varm følelse i kroppen af glæde, kærlighed og tillid, når jeg tør bede om hjælp til det der er svært.

Nogle mennesker har nogle hemmelighedssider inde i sig selv, hvor de siger, det her det tør jeg i hvert tilfælde ikke snakke om, jeg vil aldrig ud med tingene, eller hemmeligheder der ligger og nager og spærrer. Nogen gange er det godt at få det luftet for at se tingene fra en ny synsvinkel. Nogen gange fordømmer vi os selv for hårdt. Det vil sige, det indre sårede barn bliver fordømt fra starten i stedet for at lade det vokse til et vis barn. Vi skal se på, hvor hårde vi er ved os selv. Vi skal turde elske os selv, fordi vi har den universelle kærlighed inde i os. Når vi kritiserer os selv og andre konstant, så fjerner man kærlighedsenergien, og man fjerner bærekraften. Nogen mennesker hænger sig meget fast i fødselsdage, julen og andre højtider, det fylder alt i al for lang tid. Nogle gange kan det blive til en hel besættelse, hvordan og hvorledes det skal være. Men der skal gerne være en fri vilje, der skal være en naturlighed i alle ting. Naturligheden ligger i sjælsbevidstheden, der ligger det naturlige. Vi kan sige til os selv, ”i dag vil jeg synliggøre nogle af mine begrænsninger, og jeg vil have tillid til at bede om hjælp til det.” Det vil gøre underværker i et låsningssystem at lade frigørelsesenergien køre igennem. Vi ser så på, de steder inde i os vi har nogle store låsninger og så tænker på at vil anvende frigørelsesenergien. Frigørelsesenergien er den, man tør spørge om hjælp. At turde spørge om hjælp betyder at have tillid til, at man kan få hjælp. Nogen siger, ”ja men det får jeg af min højere bevidsthed,” men hvis nu man har adskilt sig fra sin højere bevidsthed, så får man måske ikke hjælpen på sin personlighed, den kan ikke håndtere det næste, man skal lave. Men prøv at bede om hjælp og se hvad der sker.

Vi mediterer på forandring. Vi tillader os selv at blive bedre, end det vi var i går igennem kærlighed og tillid. Mediter på at vi tillader os selv at blive bedre, mere kærlige, elske os selv, være tilstede i en indre væren i kærlighed. Lad os prøve at gøre det. At tillade os selv at modtage kærligheden. Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte. Forestille os, at vores selvværd er ved at komme i top gennem tro og tillid.

Jeg synes, det er spændende at lukke øjnene her tro, tillid, kærlighed. Kærligheden i Guds hjerte, alting bliver lyst inde i mig, fuldstændig lyst og glæden strømmer igennem mig. Selvom jeg lukker øjnene, så er det fuldstændig lyst, ligesom et stærkt sollys. Det er helt fantastisk. Så prøv at slippe al følelses og tankeaktivitet og gå ind i en indre væren, hvor tilliden reparerer det negative, forvandler de negative sider til positiv livsenergi.

Vi går med nøglen til den universelle kærlighedsenergi i vores hjerter, vi har den hele tiden på os. Tænk på, at vi er nøglen til Guds kærlighedsenergi. Vi kan formidle den, og selvværdet vokser, sjælens energi vokser. Livsglæde, kærlighed og tillid.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til os allesammen, så vil jeg ønske jer en fantastisk dag og begynd at elske jer selv og andre og send kærlige tanker ud til verden. Lys, kærlighed og tillid. Godmorgen til jer allesammen og tak fordi I lyttede med.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk