

Nr. 806 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 28. november 2020

Nøgleord: Villigheden og tilliden til forandring.

Godmorgen i dag er det lørdag den 28. november 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 806.

Se jeg har tænkt på, at vi må hellere gå lidt tilbage til følelseslivet igen, det er så dejligt at være der. Hvis nu man tænker på, at den situation man er i lige nu, det er en, man selv har skabt, det vil sige, man har skabt det tidligere. Hvis man sidder i en negativ situation, så er det fordi, man tænker negativt omkring sig selv og omkring andre.

Hvis nu man sidder og har en sygdom, man ikke kan komme forbi, så skal man se på det had, man har inde i sig selv, et selvhad i at man måske ikke fortjener det bedste. Man skal også se på, hvis man har problemer med sygdom, problemer med parforhold, problemer med økonomi, problemer med arbejdspladserne, så skal man ind og se på, hvad er det for nogle mønstre, der ligger derinde, hvordan er systemet, man er opdraget ind i, er det positivt eller negativt gå ind og se lidt på det.

Det som jeg synes sommetider er lidt svært at se på, det er, hvis man siger noget positivt til folk, siger prøv nu at gøre de her ting, så siger folk, ”ja” men jeg kan mærke at inde bagved, mener de nej. Prøv lige at holde den her aftale, ja siger de så, kommer de, nej. Man kan sige, at Gud elsker, os uanset om vi er negative eller positive, kærligheden til os er den samme. Kærligheden jeg prøver at give til jer, selv om I er negative er det den samme. Men sommetider siger man også lidt fra, at sige fra kan også nogen gange være positivt.

Det det drejer sig om er at tage ansvar, ansvar for sine handlinger. Nogen gange så sker der ting, uforklarlige, de kommer ind i vores liv. Det hænger sammen med gamle inkarnationer. Det kan også være, det er lige nu, man skal have en ny udvikling, en ny udvikling i et eller andet område.

Jeg mødte nogle mennesker den anden dag, de havde haft nogle negative oplevelser med hinanden, senere hen var de i stand til at ændre det til noget positivt. Når man så ændrer det til det positive, det næste man har at sloges med, det er omgivelserne. Vil omgivelserne tillade det positive? Eller vil de leve i den fordømmende natur? Når man fordømmer andre, så fordømmer man sig selv. Det der er vigtigt, det er at tænke positivt hver eneste dag. Positiviteten helbreder, latter helbreder, kærlighed helbreder. Når vi tillader kærligheden i vores liv, så vil det være vanskeligt at få tingene til at gå i begrænsninger. Kærligheden løfter det hele, kærligheden er inspiratoren. Lad os nu se på hvad for nogle mønstre der bliver ved med at spænde ben for os. Lad os sige ændrer vi på vores situation? Bliver vi ved med at tage de gamle mønstre gang på gang? Kan vi se, hvad der skal ændres på?

Jeg tænker mange gange på folk med alvorlige sygdomme og siger, ”kom nu ned til mig, så skal jeg prøve at give dig nogle værktøjer til at arbejde med din sjæls hensigt.” Hvad siger vedkommende så? ”Nej tak der er for langt, jeg kan godt selv.” Det er lige nøjagtig det, de ikke kan. Så villigheden til at tage mod hjælp, der skal man se på, har jeg villigheden? Eller vælger jeg stagnationssiden?

Vi har jo altid det guddommelige, vi kan søge ind til, så kommer vi ind med problemet, har vi tillid til det, eller har vi ikke tillid. Lad os nu se på hvad vi skal forvandle i dag, hvad har brug for forvandling? Prøv at kigge i jeres liv og sig, ”der er noget, jeg gerne vil have forvandlet.” Prøv at finde det inde i jer selv. Er der aftalebrud? Er der noget med loyalitet? Eller problemer med tilliden?

Jeg kan huske dengang jeg arbejdede i flisebranchen, der sagde jeg tit, hvad med tilliden og hvad med sikkerheden? Det var der, man havde en masse udestående, en masse penge man havde tilgode. Havde man tillid til det? Det vi altid skal prøve, det er at hjælpe andre, og få dem til at få det bedre end den situation de er inde i. Jeg ved, det kan være utrolig vanskeligt, fordi de overbevisninger folk har, nogle gange så dør man af de overbevisninger i stedet for at lægge smidigheden ind.

Jeg kan huske, engang vi havde en elev for mange år siden. Jeg sagde hun skulle gøre sådan og sådan, så ville hun komme af med hendes kræftsygdom, men hun ville selv bestemme, det var det, hun døde af. Selvbestemmelsesretten.

Nogen gange når man siger, man kan lægge en højere bevidsthed ind til folk, og de kan ernære sig gennem ny viden, gør vi det så? Eller vil vi fortsætte i de gamle mønstre? Kig nu på det og se, at muligheden til forvandling er tilstede i dag. I skal huske, at svaret ligger inde i os selv, svaret på vores problemer. Vi kan sige, har vi villighed til at se på svaret? Har vi villigheden til forandring?

Vi mediterer i dag på villighed og tillid til forandring, villighed og tillid til forandring i vores liv.

Villighed og tillid til forandring, jeg har hverken sagt, det er til positivt eller negativt, det må I selv vælge, men vi mediterer i dag på villighed og tillid til forandring.

Når man tænker sådan, så kan man lægge en del af sin opmærksomhed ind på hjertet. Lad vores opmærksomhed scanne vores hjerte idet vi tænker på villighed og tillid til forandring. Vi kan lade opmærksomheden gå op til vores skuldre, ned gennem vores overarme, underarme og ud i hænderne, prøv at lade opmærksomheden scanne hele vejen igennem medens vi mediterer på villighed og tillid til forandring. Der er altid reaktion, på det man mediterer på i sin fysiske krop. Lad opmærksomheden ligge ved halschakraet, oppe i vores hoved, vores tankesind.

Vi mediterer på villigheden og tilliden til forandring, og samtidig scanner man kroppen med sin opmærksomhed. Vi scanner videre i hjerteområdet og tager hele ryggen, hele ryggen helt ned til lændepartiet. Man kan tage hele brystområdet ned til lændepartiet. Man kan tage underlivet og ballerne, man kan gå videre ned og tage benene, lårene, benene, knæene helt ned til tærne, det kan man scanne med sin opmærksomhed og samtidig meditere på villigheden og tilliden til forandring.

Man kan se på, det sted man står, man er i stand til at se sig udefra, hvor man står. Man kan iagttage sin egen sjæls bevidsthed, og man kan iagttage, hvordan man fungerer i sit liv, det kan ses i en større sammenhæng, hvordan vi fungerer på kloden.

Forestil jer nu at vi har villigheden og tilliden til at være et kærligt menneske hele vejen rundt og hele vejen igennem, lad os tillade os fornyelsen. Villighed og tillid til fornyelse. Tag jeres kraftords energi med ind i det I foretager jer. Tror vi på budskabet i vores kraftords energi, kærlighed? Husk at anvende jeres kraftords energi jævnlig til Shambala, Hierarkiet, Kristus, Peter L. Simonsen, indre vejleder, menneskeheden. Anvend jeres evner og kvaliteter.

Det er en måde at se på sit liv på og andres liv, **villigheden og tilliden til forandring, det er nøgleordene.**

Godmorgen, jeg ønsker jer en fantastisk god dag, tag nu den dag I ønsker at tage, tag det bedste i stedet for det næstbedste.

Godmorgen og tak, det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk