

## **Nr. 851 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation tirsdag den 12. januar 2021

**Nøgleord: Villighed til forandring og tilgivelse.**

Godmorgen i dag er det tirsdag den 12. jan. 2021 Morgenmeditation nr. 851.

Jeg tænkte på i dag, der skal vi prøve at lægge mærke til, om vi har glæden i livet, om vi er glade hver dag og tænker på glæden og tænker på fremgang, positiv fremgang, eller er man i fængsel. I fængsel hvad betyder det så Peter? Det betyder, at man er i modvillighed, man er i irritation, i afvisning, ensomhed, tvivl, frustration, alle de der sårede følelser. Hvis nu vi befinder os i dem, så befinder vi os antagelig i fortiden, så er det vanskeligt at se fremtiden, det vil næsten være umuligt at se fremtiden, hvis man er i modvillighed. Modvillighed fjerner os fra den indre vejledning.

Hvis vi lever i en positiv verden i sjælsbevidstheden og udtrykker os gennem sjælsbevidstheden, gennem kærligheden, så har man fjernet angst og frygt. Men kører man i modvilligheden i angst og frygt, mistillid, i modvilligheden, så er man i fængsel, fordi man er fængslet i sin personlighed. Det vil sige, sjælen er fastlåst i følelseslivet, så kommer der ingen indre inspiration.

Når en indre inspiration ikke er til stede, så bliver det trist, fordi man ikke kan bruge sin skaberkraften. Den er sat ud af spillet. Hvis man nu skulle lytte til instinkterne, det kan man godt, de åndelige instinkter, så er man hjemme, så er man frigjort mere eller mindre fra følelseslivet, så lytter man indad. Når man lytter indad i sin hjerteenergi, sin hjerteenergi, sin højere bevidsthed, så er der ingen begrænsninger, så er der frihed, så man skal hele tiden vide, hvad man lytter til, om det er angst og frygtsiden eller friheden i at skabe muligheder, tillid.

Lige nu i den krise vi er i nu her, det er en krise til nytænkning, til ny udvikling, til at skabe ekspansion i at udtrykke sjælsbevidstheden.

Det vi har lige nu, er en kæmpe epidemi af angst og frygt, modvillighed. Der ligger energien meget i, at det kan være, jeg dør i dag eller i morgen, jeg kan måske komme i berøring med nogen, så jeg dør Det er godt at passe på selvfølgelig, det skal vi også gøre, men det er vigtigt ikke at komme i berøring i vores tankesind, at vi ikke selv bygger de store angst og frygtsider op. Det er vigtigt at kunne gå igennem og lytte til sin højere bevidsthed, den er fri af begrænsninger. Vi kan sige, at hvis der er for stor modvillighed til os selv, tvivl, jamen så har man ikke fat i sin skaberkraft. Hvordan får man fat i skaberkraften og livsglæden igen? Det er ved at tilgive, tilgive sig selv, tilgive at man er låst fast. Hvis man derimod siger, jeg er jo ved at forandre mig, det går fremad, jeg vil gerne den oplyste vej, jeg ønsker at gå på den oplyste vej,” så begynder der at komme en indre helbredelsesproces inde i en selv, fordi man ønsker at gå på den oplyste vej, ønsker at gå i kærlighed. Jeg vil gerne lade kærlighed strømme fra mit hjerte, jeg vil gerne videregive kærligheden, jeg vil gerne videregive livsglæden, kærligheden, tilliden. Når man er der i livsglæden, kærligheden og tilliden, medfølelsen, så tænker man ikke begrænsningstanker, så er man trådt ud af fængslet, fængslet er personligheden.

Men det er jo det, mange mennesker tænker på først, de tænker på at miste, man skal passe på ikke at miste noget. Men hvis vi tænker på, at jeg vil gerne give, skabe et nyt forum hvor vi giver kærligheden, tilliden og forståelsen, så går man frigørelsesvejen, den oplyste vej, så får man fremskridt igen, man træder ud af fængslet og lever et andet liv, hvor det er kærligheden, der styrer.

Når folk kommer ned til mig, så er jeg i stand til energimæssigt at hæve deres bevidsthed op i kærligheden, men der kan være modvillighed på at komme ind i lyset. Mange mennesker værger sig ved at komme ind i lyset, de værger sig ved at se på sig selv, på det der skal forandres. Mange mennesker har affundet sig med at leve i begrænsningsverdenen, de lever ikke i friheden, for friheden er kærligheden.

Frigivelsen er også at tilgive sig selv og andre. Så modvilligheden på at frigøre sig er megastor. Jeg synes, jeg kan snakke med mig selv, det kan jo være meget positivt, men når man så tænker på, at jeg sidder her og får jer med til at løfte menneskeheden bevidsthed ind i kærligheden, ind i den kærlige forståelse, det er sørme en kamp, fordi næsten alle mennesker møder sider i sig selv. I frigørelsen møder vi det ufuldendte i en selv, man mangler bare bærekraften til at komme videre med. Den er der sporadisk, men vi skulle gerne have fuld styrke på, fuld styrke.

Jeg snakkede med sådan en vis mand forleden. Det var ham Dan, jeg snakkede med. Han sagde, ”Peter, hver gang jeg har lavet delpersonligheder, ”jeg tror nok, det var Dan, der sagde det, jeg tager det lige med forbehold, men Dan han er i ihvertfald vis, han er visdomskonsulenten, prøv at tænke på at have sådan en viden med sig at man er visdomskonsulent. Prøv at tænke på Dans kraftord ”jeg er den enbårne søn, der vender tilbage.” Det vil sige, man går fra personlighedsopfattelsen til sjælelig åndelig opfattelse. Det er lidt spændende at tænke på sådan et kraftord.

Jeg vil gå tilbage til det, det jeg var ved at fortælle, det er, at en af eleverne fortalte for nylig, at hver gang hun lavede delpersonlighedsskema, skrev tingene ned, så er det som om man skræller lag af inde i sig selv, hvor det kommer en større frigørelse, særlig når man udfylder arbejdet i sjælskvaliteten. Sjælskvaliteten er jo det positive, den positive

Gennemstrømning. Det vil sige, hver gang man arbejder med det, så hæver man bevidstheden, man skraber nogle nye lag af i sig selv, der kommer nye sider frem, nye evner, nye muligheder.

Men når vi skaber de her ting og går med ind i lyset, så sker der det pr. automatik, at det der ligger i mørket, bliver tiltrukket af lyset. Det vil sige, der kommer en ny belysning på det, der er ufuldendt inde i os, hvor mange mennesker ville sige, der kommer nye problemer.

Hvis nu man tænker på, at det man ser på, det er fremgang, man ser på forvandlingsprocessen, man forvandler sig, man er blevet en lille smule stærkere ved at skrabe nogle af de gamle bindinger, låsninger af. Man går lidt mere i lyset, end det man gjorde før, men i sin gamle bevidsthed er man nøjagtig det samme sted, som man plejer at være. Men i virkeligheden er man kommet et skridt videre, fordi man opdager nye problemer, som man ikke har set før. På frigørelsens vej der vil vi efterhånden kunne se alle vores gamle mangler og fejl, modvillighed, angst og frygt. Alt bliver synligt, fordi det er klar til forvandlingen.

Det er vigtigt at tilgive sig selv, fordi man kan være uvidende i processerne, man er uvidende. I uvidenheden der ligger fastholdelsen, fastholdelse i følelserne er fængslet, men vi arbejder målrettet på at gå den oplyste vej i kærlighedslyset. Som jeg siger, vi går i kærlighedslyset. Det er lyset, alle ønsker friheden at gå ind i lyset. Hvis der er noget, man er bange for, så tænder man lyset, så forsvinder angsten og frygten. Angst og frygt kan kun leve i mørket eller i uvidenheden. Når vi begynder at blive oplyste, så fjerner man angsten, frygten og modvilligheden. Det er her, man anvender tilgivelsen til sig selv og til andre, så træder man ind i lyset.

Vi mediterer i dag igen på villigheden til forandring. Vi går fra mørket og ind i lyset, vi bliver de oplyste, vi har lært tilgivelsesvejen, vi bliver oplyste. Det er det, vi mediterer på i dag, villigheden til forandring at gå fra mørket og ind i lyset. Er man i lyset, så er man en lysbærer, man er lysbudbringer, man bringer oplysthed ind i menneskeriget, oplystheden er kærligheden, det er det, vi mediterer på i dag. Villigheden til forandring, til eliminering af modvillighed angst og frygt. Husk hele tiden at anvende tilgivelsens flamme inde i dig selv. Når man anvender den, kommer man ind på frigørelsesvejen, og så er man blevet forandret.

Medens I arbejder med det, så overfører jeg lys og kærlighed til jer. Lys, kærlighed, kærlig forståelse. Jeg ser jer for mig allesammen, jeg ser menneskeheden. Vi arbejder med at give nyt håb til menneskeheden, til

oplysthed, til kærlighed. At leve i kærligheden og tilgivelsens lys der strømmer i folks hjerter, så helbreder vi os selv, vi helbreder menneskeheden.

Så er der bare at sige godmorgen til jer allesammen, jeg ønsker jer en fredfyldt dag, en fredfyldt dag i oplysthed, kærlighed og villighed til forandring, lysbærerne. **De sidste her det er nøgleordene: villighed til forandring og tilgivelse.**

Godmorgen og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)