

Nr. 871 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 1. februar 2021

Nøgleord: Frihed er en sjælssegenskab.

Godmorgen. I dag er det jo mandag den 1. feb. 2021, første i anden det er kun en halv, jamen vi skal jo køre på hel kraft, så det er godt nok. Nå har I haft en god weekend med masser af spændende oplevelser. Det har I jo nu nok, smukt vejr til en god weekend med lidt sne og andre ting, det er jo dejligt. Okay.

Så i dag der tænker jeg lidt på, hvordan vi forholder os til alting, hvordan vi forholder os til vores egen udvikling, hvordan vi tænker om det. Er det noget, man tænker på? Er det interessant at komme videre i sit liv, eller føler man, at livet er ved at forsvinde fra en? Hvordan er lige vores forhold til vores liv? Er vi glade hver dag? Ser vi glade mennesker omkring os? Ser vi mennesker, der har omsorg for hinanden? Eller ser vi mennesker, der tager afstand fra hinanden?

Det der altid er vigtigt, det er at se på, hvordan fungerer vi i forhold til andre mennesker? Ser vi mange positive mennesker? Eller ser vi kun problemer omkring os selv? Eller er vi selv problemet? Det er lidt interessant at kigge på. Hvor får vi vores livsglæde fra? Får vi den fra vores forhold, vores børn? Hvem giver livsglæde til os? Hvor ligger livsglæden henne? Den ligger selvfølgelig inde i os selv. Har vi kærligheden til det, vi gør, eller mangler vi kærligheden i vores liv? Kan vi tiltrække kærligheden, fordi vi selv er kærlige væsener, eller vil det blive ved med at ligge udenfor en selv? Mange mennesker har store problemer med deres forhold, forhold til sig selv.

Prøv at tænke på alle de der delpersonligheder, man kan have inde i sig selv. Den ene ting vil det der, den anden ting vil noget andet og tredje og sådan og sådan. Kan vi komme til at fungere i samklang, kan vi få samklang ind, kan vi få kærligheden til at være vores inspirator, kærligheden? Eller er det frygten, der styrer det, der styrer vores forhold? Det må aldrig være frygten, der styrer. Hvordan fungerer vi, og hvordan skal vores partner fungere? Vi kan jo altid stille os selv spørgsmålet, har vi villighed til at forandre på vores egen opfattelse? Er der noget inde i vores eget liv, vi skal ændre på?

Jeg havde engang et par ovre ved mig, hvor konen hun sagde, nu vil hun ikke det her forhold mere, nu havde de været gift i så og så lang tid, og der var ingen gnist imellem dem, der var ingen livsglæde mere. De kunne godt gå en tur, men de gik jo en tur som to personer, fordi der var ingen samklang i deres samtaler, der var adskillelse i deres samtaler. Hvor tit kan man gå med hinanden i hånden og have samklang? Det er vigtigt at have samklang. Det er vigtigt at lægge kærlig forståelse ind til hinanden.

Den pågældende kone kom ud til mig og sagde, ”jamen hvis du ikke kan ændre på min mand nu, så vil jeg skilles.” Det betød så, at han bare skulle komme ud til mig en gang, og så skulle jeg ændre hans livssyn, som var over 55 år gammel. Det skulle jeg ændre på en time, så han kunne få samklang igen med hans kone. Det var en meget svær opgave, fordi han havde kun kritik overfor sin kone, og for at fjerne den kritik der der skulle der meget til. Han sagde, ”jamen jeg tror for øvrigt heller ikke på dig Peter, jeg er bare slæbt herud, fordi jeg skal forandre mig, og jeg vil ikke forandre mig.” ”Se du er kommet ud til mig, fordi I skal have bedre samklang i jeres familie, overfor din kone og børn og det hele.” ”Jamen jeg vil ikke ændre mig,” sagde han så. ”Ja så er det jo ikke så nemt, når man ikke vil ændre sig, når man ikke har villigheden til det.” Jeg begynder at give ham noget healing, det kunne jeg godt begynde at gøre, mens jeg snakker med ham. Så gik der et lille stykke tid, da han fik noget healing og energi, så begynder han at ændre sig markant. Han begyndte lige pludselig at lytte efter, hvad jeg snakkede om. Jeg begyndte at snakke om noget andet end lige hans parforhold, men hvad han var god til, hvad han fik glæde ind igennem. Så snakkede vi en del om det, så fik han efterhånden interessen i at se, hvad han kunne glæde hans kone med. Så siger jeg, ”nu må du hjem og glæde din kone lidt, med det sted

du er kommet her til.” ”Jamen du får mig ikke til at forandre mig,” siger han så, siger han så til mig. ”Jamen tag nu hjem og glæd din kone lidt, måske købe en blomst til hende, eller begynd at værdsætte hende, fordi hun mangler værdsættelse af dig.” ”Jamen jeg har værdsat hende mange gange,” siger han så, ”hun tager jo aldrig imod min værdsættelse, eller mine komplimenter,” siger han så, ”hun tager ikke imod det.”

Jeg siger, ”hun har aldrig lært det, hun har aldrig lært at tage imod gaverne, glæden og tilliden, sådan er hun ikke opdraget.” ”Så vi må ind sådan lidt med listesko,” siger jeg så, ”og stille og rolig motivere hende igen. Tænk på hvordan det var, da I var nyforelskede, den side har du jo stadigvæk i dig,” siger jeg så til ham. ”Ja det kan jeg godt huske, men det er så lang tid siden.” ”Jamen vi kan da godt trække det frem igen,” siger jeg så, ”og så begynde at lægge et lille smil på ansigtet, ligesom dengang I var nyforelskede, så går der ikke så lang tid så oplever I kærligheden igen, vil du begynde at gøre det?” Så vil man mærke forelskelsesenergien igen, så kommer den frem. Når så forelskelsesenergien er tilstede, så begynder vores skaberkraft at virke, så får vi gode nye ideer til, hvad vil vi invitere hende til nu, en lille udflugt, en gåtur, kærlige ord, kærlige ord til hinanden, kærlige ord til hinanden er fantastisk, det er fantastisk helende, det hjælper, og det inspirerer.

Ham min kunde der, han kom derhjem til konen igen og kom til at tænke på, hvordan det fungerede i starten af deres forhold. Så begyndte han at indleve det igen, så gik der sådan kort tid, så sagde han svup, svup som lærer, så fungerede deres forhold igen svup, svup. Lica kan du sige svup, svup, så sker der en forandring. Forandringen kommer indefra, fordi glæden var til stede igen, og forventningsglæden den skal vi huske, vi har en forventningsglæde, svup, svup. Ja, ja.

Men det var dejligt at se sådan et par mennesker, at de begynder at vokse sammen igen. Så fik vi ham med på skolen her, han begyndte at arbejde med andre medkursister, som havde lignende problemer som konen. Så igennem deres ord og deres mund, fik han løsningen på hans egen kones problemer, og han kunne så begynde at indrette sig på, at hjælpe hende i de områder, hvor hun havde mistet tillid til ham, så kom der fornyelse igen. Så var livsglæden tilbage. Så siger vi svuppe, svuppe, svup, så kører vi igen. Prøv at brug de ord nogle gange, svuppe, svuppe, svup, det har en fortryllet virkning. Okay.

Så skal vi til at arbejde i lidt større forhold til vores menneskehed, vi er en selv en del af menneskeheden. Lige nu da ved vi, der er brug for stimulering, højprioritering, medfølelse. Rigtig mange mennesker er fortvivlet, det er ligesom de der gamle forhold, vi kan ændre på de der fortvivlelse ved og lægge livsglæde ind, livsglæde og kærlig forståelse. Tænk hvis man opfatter alting igennem kærlig forståelse, så kører vi uden begrænsninger, og at køre uden begrænsninger giver indre frihed. Frihed er en sjælegenskab. Vi kan realisere os selv hele tiden, så kommer vi ind i nytænkning igen, vi kan nytænke, vi kan inspirere. Det er jo dejligt, at vi kan nytænke og inspirere hver dag, det er altid en stor glæde at inspirere, særlig når man fylder munden op med kærlighed, kærlighed, tillid og forståelse. Vi har det alle i os kærligheden. Vi er alle solengle, sjæle, der er ubegrænsede muligheder. Vi kan ændre den dimension, vi er inde i, den verden vi er inde i. Vi skal huske, der er kun en, der tænker inde i vores tankesind, det er os selv, vi kan løfte alting, vi kan inspirere.

Så vi mediterer i dag på, at vi opfatter alting igennem kærlig forståelse, med renhed i hjertet og kærlighed i vores bevidsthed med vores stemmer, lad os gøre det. Tænk på når vi er hjemme, så er vi hjemme i kærlighedskilden i Guds hjerte. Når vi er der, så er der intet, der kan forstyrre sjælefreden. Svupti, svup. Tænk positiv hver eneste dag.

Jeg kom lige til at tænke på den her, at vi er de tre slyngveninder fra de høje himmelsale hey, hey. Den dukkede lige op i forbindelse med kærlighedsaspektet.

Når man mediterer, så kan man blive inspireret af lyse tanker, lys bevidsthed. Man kan gemme dem, til man er ude af sin meditation og så tage de lyse ideer til sig, som man kan mærke, der var på vej ind i vores opmærksomhedszone. Når vi har de her lyse ideer, så har vi noget positivt at se frem til, så kommer der en

fornyelse igennem de lyse tanker. Nå jeg vil lige sådan fortælle, vi havde en god dag på skolen i går igen. Prøv at tænke på den ene dag og den anden bliver tingene bedre og bedre, vi kan modvirke omgivelserne med vores positive tænkning, og hver dag er en ny mulighed, vi tager en ny god dag i dag igen. Vi tænker som sjæle, og vi inspirerer igennem sjælsbevidstheden. Det er rigdom, og er rig på kærlighed, og rig på kærlighed er lig med rigtig tale, rigtige værdier, renhed, frihed.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer, og ønske jer en god dag, svupti, svupti, og jeg glæder mig til at se jer. God morgen og tak, og tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak. Hav nu en rigtig god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk