

## **Nr. 872 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation tirsdag den 2. februar 2021

**Nøgleord: Ud af villighed til forandring og selvaccepten, der kommer selvkærlighed til sig selv, og til andre mennesker, det udspringer der utrolig meget positivitet.**

Godmorgen. Godmorgen. I dag er det tirsdag den 2. februar 2021, og vi skal have Morgenmeditation nummer 872. Nå det kan være, vi er ved at starte langsomt op i dag, igen i dag. Godmorgen Lotte gode. Ja. Er vi startet lidt for tidligt i dag? Et halvt minut måske for meget, meget tidligere. Okay. Nå klokken er da seks nu. Vi siger igen godmorgen til alle, velopstået, jeg håber I har sovet godt. I dag er det jo tirsdag den 2. februar 2021, vi skal have Morgenmeditation nummer 872.

Jeg vil gerne lige sige tak, til de mennesker som var her i går, og tænker på at det var en fantastisk god dag, vi havde igen på skolen, igen en god dag. Det er dejligt, at det bliver sådan en normalitet, at det er altid godt, og det er altid inspirerende.

Se det det handler om for os selv, for os selv, det er at acceptere sig selv, acceptere sig selv med alle de fejl og mangler vi har, men give en selvaccept og turde se på alle de forskellige dele af os der kan fungere, men også alle de dele der ikke kan fungere. Se når vi har villigheden til at se på det, så kan det være, vi får villigheden til at forandre vores egen opfattelse. Når vi skal forandre vores egen opfattelse, så skal vi gerne forstå det igennem kærlig forståelse. Kærlig forståelse er tilliden til forandringer. Når vi normalt ser på os selv og på andre, så er der mange mennesker, der ser igennem kritik, kritik fastlåser. Hvis vi siger, ”jamen nu er jeg ved at ændre på nogle mønstre, det er hårdt,” siger man så, ”det er virkelig, virkelig hårdt,” det er fordi, man er vant til at forholde sig til sine begrænsninger, så er det hårdt at slippe af med begrænsningen, fordi sin kritiske tænkning er der ikke ændret på endnu. Så det første vi skal til at sige til sig selv, det er, vi har villigheden til forandring, villighed til forandring.

Når vi går på skolen, arbejder vi lidt med den skabende intelligens. Det er utroligt at tænke på, hvad den skabende intelligens kan udrette, det rækker langt udenfor vores fatteevne, men det er en fornyelse, der kommer, som forvandler alting. Den skabende intelligens det er den, vi har brug for meget mere være bevidst om i udtryksform på vores klode, skabe nye livsformer og nye tiltag. Rigtig, rigtig mange mennesker de kører igennem kritisk tænkning, de misbruger sig selv, de kritiserer sig selv, de fastlåser de mønstre, de går inde i. Kritik er fastlåsning af begrænsninger, men når vi siger ja, vi har villigheden til at forandre de her ting, så begynder der at ske en proces. Men vi skal lige have det der element med, der hedder, at vi accepterer os selv, som den vi er, og begynder at sige ”jamen jeg elsker mig selv, jeg elsker mig selv.” Det vil sige, at når man elsker sig selv, fyldt op med kærlighed, så udspringer der tillid der. Det er tilliden og villigheden til forandring, der skaber forandringen. Når villigheden til forandring er til stede, så begynder den skabende intelligens at forandre os på en umærkelig måde, hvor alting begynder at lykkes for os, fordi vi giver slip på kritikken, tvivl og personlighedsopfattelsen, vi giver slip på dem. Så sig, ”jamen den der personlighedsopfattelse, den har vi haft i alle årene, har den hjulpet mig ret meget?” Nej, det har den ikke, den har faktisk været modstander af forandring. Så villighed til forandring giver en god inspiration til os.

Det vil sige, at når vi har villigheden, og vi har tilgivelse i vores bevidsthed, så betyder det, at man kan ændre på alle sygdomsforløb, så alle sygdomsforløb og vores forhold og alting ændrer man på, når man har villighed til forandring. Ud af villighed til forandring og selvaccepten, der kommer selvkærlighed til sig selv, og til andre mennesker, det udspringer der utrolig meget positivitet af, og det er de positive sider, der skal være bærekraften, eller er bærekraften. Så derfor lad os holde op med at kritisere. Det er det allerførste, det er ikke sikkert, man kan ændre det lige med det samme, men man kan have villigheden til at forandre det. Er villigheden ikke til

stede, så er man i fastlåsheden. Vi kan så let som ingenting trække alting op fra vores hukommelse, og så sige ”jamen dengang var det sådan og sådan, og dengang var det sådan, du kan godt se Peter, det nytter jo ikke, og jeg har måske været nede ved dig, to-tre-fire-fem gange, og hvad sker der så?” Jamen har vi villigheden til forandring?

Hvis vi har villigheden, så begynder vi at forandre os, er villigheden ikke til stede, men kun de sårede følelser, så ligger der en såret følelse, imellem det man er ved at lære, og det man ønsker at lære. Så det er vigtigt at have kærligheden til sig selv, kærligheden løsner, kærligheden frigiver, kærligheden er frigørelsen. Accept af de tilstande man er i, er en frigørelse bygget sammen med villigheden.

Jeg tænker mange gange på, at når man arbejder med undervisning, eller andre ting, man har villigheden til at være bevidst om at hæve klodens bevidsthed, så kommer der inspirationskilder til os, nye inspirationskilder. Hvor kommer de fra? De kommer fra den guddommelige intelligens, der kommer nye inspirationskilder til os, hvordan og hvorledes vi kan ændre de her systemer. Jeg synes, det er utroligt at tænke på, at hver eneste dag bliver man opladet med nytænkning og nye inspirationer.

I går da jeg sad og mediterede efter morgenmeditationen, da begyndte jeg at opdage, at igennem min intuitive bevidsthed da kommer der mange forskellige tekstsider frem, og de tekstsider kunne jeg læse på, jeg kunne trække dem hen til mig og skubbe dem lidt ud og dit og daten. Men jeg kunne studere og læse de tekstsider, og de tekstsider handler om, hvad jeg stod overfor, og hvad menneskeheden står overfor.

Tænk på man kan få sådan en indre oplevelse af, man kan læse fremtidens visdom, gå fra nutiden ind i fremtiden. Det er meget interessant, at man så har den mulighed også, man har de fysiske bøger, man har også et indre kartotek. Det vil sige man kan hente tingene fra de arkaiske optegnelser, plus den inspirationskilde der ligger i den guddommelige intelligens. Bliver jeg virkelig beriget? Det kan ændre på al opfattelse. Vi kan tænke igennem kærlighed, visdom, tillid og forståelse.

Vi mediterer i dag på tro, tillid og kærlig forståelse, vi mediterer i dag på tro, tillid, kærlig forståelse og villighed til forandring. Lad os arbejde med det.

Husk at skrive det ned i jeres skema bagefter og send skemaerne til mig, så jeg kan arbejde med jeres forvandlingsprocesser. Prøv at tænke på at give selvaccept og give kærlighed til sig selv og til andre. Det er frigørelshjulet, man arbejder på, og det vil sige, inspirationskilderne kommer fra den højere bevidsthed i stedet for fra sin personlighedsopfattelse, det er en kæmpe forskel.

Når I nu mediterer, som jeg anbefaler jer, så vil jeg tilføje jer åndelig energi, jeg vil overføre åndelig velsignelse til jer.

Når vi har villighed til forandring, så begynder der at ske en forandring i vores opfattelse, igennem tro, tillid, kærlig forståelse, udholdenhed.

Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys og den skabende intelligens. Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder. Jeg kommer med åndens viljesenergi, den guddommelige åndelige viljesenergi, og det er den, jeg anvender i dag til en åndelig velsignelse. Jeg ser jeg for mig, og jeg ser de muligheder, I har mange muligheder, jeg ser en øget velstand omkring jer igennem kærlig forståelse, tro og tillid.

Nu vil jeg ønske jer en fantastisk god dag med masser af glæde og spontanitet. Vi har muligheden for at være til stede i kærligheden hver eneste dag. Kærligheden fornyer, kærligheden inspirerer. Godmorgen og tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)