

Nr. 886 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 16. februar 2021

Nøgleord: Glæde, kærlighed, tillid, harmløshed og kærlig forståelse.

Godmorgen. Godmorgen til jer allesammen. Lidt spændende vi har så god en dag, vi bestemmer selv, hvor god den skal være, og hvor godt et helbred vi selv skal have. Vi skal huske, vi får nogle gode legemer fra starten, og vi har en opgave at passe på vores eget legeme både fysisk og følelsesmæssig og at få balanceret vores lavere mentallegeme ind i sjælslegemet og det buddhiske legeme og det atmiske ind i de højere niveauer.

Vi havde kursus i aftes, og det gik forholdsvis godt. Hvorfor siger jeg forholdsvis, fordi når man går fra et step til et andet, så kan der komme nogle bekymringstanker og noget angst og frygt frem. Nogle mennesker har angst og frygt som grundtonen i deres liv og manglende tillid. Det kan være en delpersonlighed, som fylder utroligt meget. Når vi giver energi til sådan nogle delpersonligheder, så mindsker vi vores livslængde, og vores levealder bliver kortere. Det er sådan, det er, det er ikke noget, jeg har opfundet.

Mit ønske i dag til os allesammen er at leve med glæden som grundtone, glæde, kærlighed og tillid og kærlig forståelse. Når glæden er grundtonen i vores liv, så renses glæden ud i vores lavere legemer, det frisker os op og fornyer os. Glæde er en sjælskvalitet. Så hvis glæden er grundtonen, at vi altid er glade, andre kan altid regne med én, man er spontan, og vi er tillidsfulde. Hvis det er det, vi altid er, så er der ingen bekymringer, der kan komme ind og fylde, fordi glæden er tilstede. Så ser man bare på det som en opgave med glæde i sin bevidsthed. Men kigger man gennem angst og frygt, så er der ingen fremtid på nogen som helst måde, og man afkorter sin livslængde betydeligt. Hvis det nu ligger i kortene, at man bliver omkring 90 år, dette er kun en lille arbejdshypotese. Når man går i angsten og frygten, og frygten for frygtens skyld, at man korter sin livslængde af med 30 år. Det kan nemt være sådan, fordi man har misligholdt sit liv. Nu siger jeg ikke, I kun bliver 60 år. Det er jo jeres sjæl, der bestemmer, hvor gammel I bliver, men jeg siger bare, at man reducerer sit liv ved at leve i angst og frygt, mistillid, vrede og had, og efterhånden vil der komme en del sygdomme ind hen ad vejen. Man kan få hjælp, men det kan også være uheldeligt, fordi man har levet så lang tid i begrænsningsverdenen. Det er ikke noget, jeg har opfundet, det er sådan, det er. Når vi så siger, nu har vi de her sygdomme, og jeg har ikke vidst, at jeg har kortet mit liv så meget af, og man så siger, jeg kunne godt tænke mig at forlænge mit liv igen, lave livsforlængelse. Så betyder det, at man skal have glæde i sit liv. Glæde, kærlighed, tillid og måske lyksalighed, som hører med til åndens verden. Man skal have det bygget op gennem tillid og en massiv forandringsproces fra begrænsningsopfattelse til kærlighedsopfattelse. Kærlighedsopfattelsen er sjælsbevidstheden.

Hvis man så siger, ”nu er du ved at forandre dig, hvor lang tid bruger du på det?” og man siger, ”det ved jeg ikke, hvordan skulle jeg kunne finde ud af, hvor meget tid jeg bruger på min åndelige og sjælelige udvikling. Det må du ikke spørge mig om, det er et dumt spørgsmål.” I stedet for kan man sige 10-15 min. hver dag. Men laver man det effektivt, laver man sin hjemmeopgave osv. Nej måske ikke, og så siger man, det er ikke nødvendigt, for nødvendigheden kan man ikke se i sin personlighedsopfattelse, men i sjælsopfattelsen da ved man, at det at arbejde med kærlighed og tillid det gør man hele dagen. Det er en livsopgave at arbejde med kærlighed og tillid og være i den sjælelige og åndelige væren i sit liv, det er et fuldtids job. Men man tænker ikke over, at det er et stykke arbejde. Det er glæden i at være i glæden, som forøger vores livskraft og livslængde. Men vi tænker ikke på, at det er noget, vi skal gøre, og som er anstrengende at være i i forhold til at være i sin personlighedsopfattelse. Det er bare noget, man giver sig til at leve, at leve i glædens verden hver eneste dag. Man kan tage kærligheden ind til sig, kærligheden hjælper os ud af vanskelighederne. Det er ikke anstrengende, det er kun i personlighedens modstand, der siger, ”jeg vil kun lave det og det, jeg vil lave alt muligt andet først.” Men ændre nu opfattelsen fordi hvis livslængden er kortet ned til 60 år, så er der ikke mange år at ændre tingene

på og få et bedre liv. Det er bare for, at sætte det lidt i perspektiv og sige, det er sådan, det er sat ned, det kan endda være, det er sat længere ned, at det er meget tættere på den livsalder, man har i dag. Det er ikke noget, jeg bestemmer, det er kun noget, jeg kan fortælle om. Men det er værd at overveje, om indsatsen skal mange dobles lige nu for at ændre ens modstand i personligheden til skabende aktivitet. Modstand, angst og frygt skal omdannes til skabende aktivitet, til glæde, tillid, kærlighed og forståelse.

Derfor siger jeg i Corona tiden, der bestemmer angsten og frygten, og det er en personlighedsopfattelse, som hænger sammen med Lemurientiden, Atlantistiden. Den går tilbage til Månekæden, den hænger sammen med det mørke i vores bevidsthed, og mørket er hurtigt til at forstærke mørket, idet angsten for mørket forstærker angstsiden. Angsten for forandring skaber større ubalance, hvis man er bange for det. Hvis man i stedet siger, ”jeg har tillid til det,” og mærker man ikke kan realisere den, så er det en god idé at komme ud til mig og få energien bygget op, så I kan realisere tilliden, kærligheden og glæden hver eneste dag. Det kan min kraftkilde løfte jer over, så I kan mærke glæden hver eneste dag. Glæden, kærligheden, spontaniteten, humoren og livsglæden bliver grundtonen. Man kan udtrykke kærligheden og glæden hver eneste dag. Det er det, vi skal gøre, det er dejligt at være i glæden, kærligheden, tilliden og kærlig forståelse. Når jeg er der det meste af tiden, så er det ufatteligt for mig at tænke på, at man lever i angsten og frygten, mistillid og kritik, skyldfølelsernes verden, når man kan træde let og elegant over den begrænsning, den er så hårfin som et hår. Mere er der ikke, der skal trædes over. Prøv at tænke på hvor tyndt et hår er, hvor lille skridtet er for at gå over i glædens verden. Men når man er i angsten og frygten, så tror man, at der er kilometervis ind til glæden, men det er der ikke. Der er bare sådan en hårfin grænse at være bevidst i det der og det der så læg bevidsthed i glæden hver dag.

Lad os meditere på glæden. Lad os ønske for hinanden at vi kan ligge i glædens verden, være glad hver dag. Glæde, kærlighed og tillid fornyer os. Så kan jeg sige en ting mere, når man begynder at rydde op i de ting, der har ligget hele livet, så betyder det, at bag hver eneste smerte og lidelse der ligger der nye evner og kvaliteter, det skal vi have til udtryk nu. Men vi skal gøre yderligere en ting for at omdanne begrænsninger og vores livslængde. Man kan tage hul på næste inkarnations udvikling og trække det ind i dette liv, men man skal først have ryddet op i dette liv, og så begynder man at få næste livs udvikling også og videregive erkendelses videnskab, som jeg underviser i hver dag. Det betyder, de indsigter I har gennem meditationer, skal I skrive ned og sende til mig hver dag. Så forstærker jeg jeres indlæring, så I hurtigt kan få glæden, kærligheden, tilliden og forståelsen til at fungere. Når I gør det gennem tillid, så kommer der en forandringsproces inde i jeres liv inde i jeres væren. Det er vigtigt ikke at trække sig tilbage i ens begrænsninger og sige, ”jeg har ikke lyst, og jeg vil ingen ting.” Lad ikke lysten bestemme, men lad kærligheden bestemme, lad glæden bestemme fordi hvis man glæder sig over andres fremgang og uligheder, så får vi livsglæde, vi bliver flydt op med livsglæde. Når vi begynder med næste inkarnationsudvikling, så begynder man at trække et nyt liv ind til det eksisterende liv, man lukker måske op for 70-80-90-100 års livslængde i næste liv, det begynder man at trække ind i det liv her. Så modvirker vi den kommende dødsproces, som ligger i at leve i begrænsningsverdenen, den forandrer man på. Man gør det bevidst, man forlænger sit liv. Det betyder, at vores arbejdsindsats med kærlighed og glæde skal mangedobles, men det er en glæde i sig selv at gøre det. Det jeg siger her, ”lad os få ryddet op i det her liv nu, det er vores sjæls hensigt.” Det har hele tiden været sjælens hensigt at skabe balance i vores stråleopbygning inde i os, faktisk i de syv stråler og lade ligevægtighedens ånd træde ind. Lad freden blive oplyst. Freden var Atlantistidens højeste ideal, det er ikke vores. Vi har et meget højere formål, vi skal lære at udvikle telepatien den sjælelige telepati. Vi skal gå erkendelsesvejen, den oplyste vej, hvor vi kan leve i renhed, tillid og sindsro. Men glæden skal være der først. Når man lever i glædens verden, så er der inden misundelse, der er inden jalousi. Det er kun, når man tror på sine begrænsninger, at man lever begrænsningsverdenen. Vi har alle mulighederne lad os ændre på vores opfattelse.

Kom ned til mig så kan jeg være med til at ændre jeres livslængde eller livsmål ved at kunne tilføre jer andre energityper. Det kan jeg gøre som Avatar. Det betyder, at I kan se fremtidens perspektiv for jer, og så kan det

ikke hjælpe at sige, ”jeg har ingen ting lært endnu.” Det er fordi, villigheden til forandring ikke har været tilstede. Man mangler villigheden til forandring. Man kan ikke arbejde med en lille villighed, villigheden skal fylde hele dagen. Glæden skal være vores grundenergi. Vi er lige nøjagtig her, hvor vi kan gøre en forskel i vores eget liv. Men vi skal ikke spekulere så meget i vores eget liv, vi skal kigge på de katastrofer, der er nært forestående, når menneskeheden ikke ændrer deres opfattelse. Det er her, vi skal sætte ind. I hører med til kærlighedsarmeen, der skal træde i kraft nu. Begynd at lave de opgaver jeg giver jer, lav dem med glæde, kærlighed, tillid og forståelse, så sker der noget andet.

Vi mediterer på glæden. **Overskriften er glæde, kærlighed, tillid og harmløshed.** Man kan godt være harmløs i sin tænkning, hvor man ikke skader andre, heller ikke sig selv. Lad os meditere på glæden. Jeg vil lige komme med en indskudt bemærkning, jeg har flere gange oplevet, når mennesker er kørt galt i bil, og når bilen holder henne på synslokalet, så siger man, ”hvordan kunne det menneske overleve, den bil er helt krøllet sammen.” Så er personen kommet på sygehuset, der er sket et mirakel, de har overlevet, men de har også fået deres liv kært set fra sjælsbevidstheden. De har set, hvordan og hvorledes deres liv skulle være, og hvilken glæde de har skullet sprede til andre mennesker, og så ser de på, hvordan de har brugt deres liv. Så begynder de at ønske at få noget mere liv, og jeg vil gerne være den, jeg er skabt til at være. Så sker der det, at efter at de er blevet raske, så ændrer de livsopfattelse, de begynder at gøre noget modsat af det, de gjorde før. De arbejder med kærligheden, glæden, tilliden og forståelsen, fordi de vil gerne arbejde med det, de er skabt til, de vil gerne prøve at gøre det. Så begynder man at bede om lidt mere liv. Nogen gange bliver de meget gamle og meget vise. Men det kunne have været endt i ulykken, men ulykken var bare en løftet pegefinger til at ændre livsretning.

Glæden, kærligheden, tilliden og kærlig forståelse er vores nøgleord i dag. Lad alle mennesker være lykkelige, jeg tror nok, det er sådan, Lica synger i en eller anden Baba sang. Godmorgen til jer og jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Lyt til morgenmeditationen flere gange og skriv en afhandling på den og begynd at se jeres eget liv i et større perspektiv, og se at alle muligheder stadig er tilstede. Vi kan tage det til os, vi bestemmer lige nu, hvad vi ønsker. Godmorgen til jer allesammen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk