

Nr. 900 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 2. marts 2021

Nøgleord: Vi mediterer på livsglæden i dag, på kærligheden og tilliden.

Good morning. Good morning. I dag er det en ny frisk dag, tirsdag den 2. marts 2021. Nå hvem ringer nu. Okay. Ja. Vi begynder lige igen, nu er der ved at være flere folk på. I dag er det tirsdag den 2. marts 2021, vi skal have morgenmeditation nummer 900.

Se nummer 900 det er sådan set en hel del morgenmeditationer. Jeg tænkte sådan på, tænk på hvis nu man siger, at her fra nummer 900, der vil vi til at have styr på vores følelsesliv, vi vil til at beherske følelseslivet, kontrol på følelseslivet. Det kunne være en fantastisk god ide, og så samtidig med og lige i forbindelse med de ting man begynder at arbejde dybere med gruppefusion og gruppeforståelse. Det hedder med andre ord at tage anden indvielse. Kunne det ikke være dejligt at arbejde med det her de næste mange morgenmeditationer og få styring på det.

Se nu når jeg nævner nogle ting her om morgenen, så kan det være, nogle mennesker siger, ”ov det der det er sørme mig, han snakker om Peter”, der er også andre, der siger, ”det kan jeg ikke forholde mig til, ”og nogle mennesker igen vil føle sig afstødt af det. Og nogle mennesker vil så sige, ”jamen jeg har styr på det hele.” Men med det samme man føler sig afstødt eller en eller anden ting, så har man ikke fat i det hele, så er det skyggesider i en selv, der er ved at blive synlig.

Men nu skal I huske, når jeg fortæller de her ting, så er det til mange forskellige mennesker med mange forskellige indfaldsvinkler, der er det vigtigt for jer at acceptere hinandens forskelligheder, fordi man går gerne frem mod det samme mål, frigørelse fra følelseslivet. Men der kommer altid ting frem i følelseslivet, hvor der kan ligge afstandstagen i, så det betyder så, at følelseslivet ikke er balanceret, men der ligger nogle andre undertrykssider nedenunder, der er ved at blive synlige.

Mange mennesker ser jo altid sine familier, nogen mennesker siger, ”jamen jeg har en fantastisk familie, vi skændes aldrig, vi har det bare altid godt og sådan og sådan.” ”Ja” siger jeg så, hvad så med jeres mindreværd, hvor kommer det så fra?” ”Ja det kan da ikke komme fra familien,” siger de så. ”Nej, men hvor kommer det så fra?” ”Ja det er et godt spørgsmål.” Så siger jeg, ”jamen det kan jeg da ikke forklare, hvor det kommer fra.” ”Jamen det må være noget, jeg har med mig,” siger de så. ”Er det så fra tidligere liv?” siger jeg så, ”at det kommer fra, eller hvor kommer det fra?” Ja det kunne man ikke lige forklare. ”Se tror I, det er noget med den prægning, I har haft i familien. Noget af det der er underforstået i en familie, som man reagerer på?”

Vi skal huske, som børn reagerer vi altid på, det vores forældre aldrig snakkede noget om. Så det vil så sige, at det tager vi til os som vores forståelsesniveau, fordi vi reagerer ud fra det, folk ikke snakker om og tager udtag i de ting. Så betyder det, at familien godt kan være i god balance og de ting, men det der ligger i deres underbevidsthed, er bestemt ikke i balance, og det er så der, man tager prægning ind i sit liv. Så kan der sådan set komme en masse misforståelser frem lige der, fordi så siger de, ”jamen mine forældre er gode, venlige, gode på alle mulige måder.” Men de er stadigvæk, har stadigvæk skyggesider, og de skyggesider er jo væsentlige at kigge på, også fordi det er en del af de ting for at komme videre. Så vi har altid det, der er bevidst inde i os, og så har vi det ubevidste, og det ubevidste fylder mest. Meget i de ubevidste sider der ligger negativiteten og kritikken i også skyldfølelsen og afmagt, afmægtighed og det hele.

Nogen mennesker reagerer på det og siger, ”jamen hvorfor har jeg det sådan, fordi sådan føler jeg mig jo ikke, jeg føler noget andet.” Der kan komme sådan nogle ting frem og sige, ”jamen jeg føler mig forkert i det her selskab, forkert.” Så siger jeg, ”jamen det er bare positivt selskab.” ”Jamen det er alligevel forkert,” fordi man er måske vant til at forholde sig til begrænsninger hele tiden. Nogle mennesker lever i familier, hvor de kommer til at begrænse hinanden i stedet for, de skaber vækstvilkår for hinanden. Det er godt at skabe vækstvilkår. Vi

kan så sige, jamen fungerer det så optimalt at vi begge to i familien, som to forældre yder det samme, det samme, yder vi det samme til fællesskabet, eller hvad gør vi? Er den ene meget aktiv, og den anden meget passiv, eller er de passive begge forældre, eller hvad sker der rent faktisk? Det er godt at kigge lidt på det.

I gamle dage var den ene jo hjemmegående og passede børnene, og så kom der jo sådan lidt mere go i inflationen, i 60-70erne, jamen så skulle konerne jo ud at arbejde for at have en forøget standard på alting. Så det er mange forskellige måder at anskue tingene på. Men det er godt at være alsidig i sin opfattelse, og det er godt at have den indre balance på. Så det er ikke nok at sige, ”jamen jeg kan styre det udadtil.” Men vi skal fra styringssystemet over i det indre væringssystem, en væren af ren kærlighed, tillid og forståelse. Det er den, vi skal over i og over at se på, hvordan handler vi igennem kærligheden? Hvordan handler vi igennem den kærlige forståelse? Og den kærlige forståelse er ikke der at gøre hinanden den ene passiv men begge aktive.

Vi kan altid se på vores børn, hvor vi selv fejler henne, fordi børnene er et spejlbillede af vores egne skyggesider, og det er ikke altid, man kan se sine egne børn, hvordan de fungerer, fordi man har et specielt forhold til dem, men andre kan se, hvis de kommer ind og kigger i familien, så kan de se helt tydeligt, hvad de mangler for at få en større balance, en større harmoni i det. Det her det er ikke kritik, jeg siger, det er bare sådan den opfattelse, der er i det.

Jeg kommer til at tænke på sådan en gammel ting, man sagde oppe på Mors, hvad var det nu, det var? Ja, jamen jeg er nødt til at lade det ligge. Det var vist noget med at, nej, nej, lad det lige ligge den her, jeg tror ikke, den er helt gangbar. Ja. Det er noget med, at hver mor passer sine egne børn, og det er dem, hun går op i, ikke så meget i andres børn. Det er noget med, at hver gris passer sine egne grise og noget i den retning der. Jeg kan ikke lige huske, hvordan det er, men det kan være, I kan huske det, det tror jeg nok, ja.

Så lad os nu tænke på livsglæde i dag. Tænk på glæden og så sig, ”nu vil vi tage et større spring i vores udvikling.” Det kunne være en god ide at sige, ”jamen jeg har tillid til at gøre det nu, og jeg vil gøre det.”

Vi har jo mange gange mediteret på, at Gud ser mig med hjerteenergien, kærlighedsenergien, men hvordan agerer vi selv? Hvordan fungerer vi ude i samfundet, med den viden man har fået? Er det en, man bruger, eller er det bare viden for videns skyld? Bruger man virkelig forvandlingen, den forvandling man får, bruger I den virkelig til menneskeheden til at oplyse dem med, eller er I for passive? Prøv at kigge på det og så se, hvilken kategori passer jeg ind i? Er jeg den aktive eller den passive? Hvis man er aktiv, så kommer der mange flere inspirationskilder ind til en selv, men er man mere passiv, ja så går man stille og roligt i stå. Er vi sammen med mange og kan fungere der, jamen så er vi begyndt at blive alsidig. Er vi sammen med få eller ingen, så er vi begyndt at gøre os selv passive og inaktive. Så det kan være godt at kan balancere sit liv, man kan give inspiration til andre, være igangsættende hver dag, være en årsag, være en årsag til at kan flytte opmærksomheden fra et niveau over i et andet.

Tænk på at når skaberkraften er tilstede. Skaberkraften det er sjælens inspirationskilde til personligheden. Når den mangler, så er det jo fordi, man er kommet for langt væk i den tunge energi, så er lysten ikke tilstede. Mange mennesker har ikke lyst til det der og det der, mange har ikke engang lyst til hinanden. Men det er godt at se på hvad det er, der styrer i virkeligheden, og hvad for nogle gamle mønstre der bestemmer. Det kan være følelsesmæssige sider, der har ligget i flere generationer i en familie, der bestemmer udfaldet i ens dagligdag. Det er godt at kigge på, men kig på det med oprigtighedens briller i stedet for bare at pakke sig ind og sige, ”jamen det har altid fungeret godt.” Det er ikke sikkert, det har det, det kan også være, det har det. Men det er godt ligesom at se på, hvad er det, jeg siger i virkeligheden, og hvordan reagerer man. Okay. Okay.

Så i dag skal vi til at meditere lidt igen. Hvis nu vi mediterer på, at kærligheden styrer. Kærligheden styrer, kærlighedsværen er den, man skal ind i, kærligheden til sig selv. Hvis der er kærlighed til en selv, så standser man alt det, der hedder kritik, irritation, mindreværd, skyldfølelse, jalousi, det stopper man øjeblikkelig med. Angst og frygt forsvinder også, hvis man har kærlighed til sit indre sårede barn. Når kærligheden er tilstede, så kan det vise barn komme frem. Vi lærer jo og øver os i at blive en visdomsmester, så derfor skal vi have

alle siderne puttet ind til os, alle sider, alle mulige tænkelige områder skal synliggøres for os, så vi kan mestre og håndtere det. Ja, så det vil sige, alle mennesker står overfor den samme proces.

Det der bare er vigtigt at kigge på, det er hvilket værktøj håndterer vi det med? Håndterer vi igennem kærligheden, eller er det mindreværdet, man hopper tilbage i og skal forstå med. Så kniber det ganske gevaldigt, hvis det er mindreværdet, man skal forstå med, så forstår man kun ind i begrænsningsverdenen, og kærlighedsverdenen er usynlig for en. Men fungerer man i kærlighedsverdenen, så kan man tydeligt se, hvordan det fungerer i mindreværdsverdenen, og man har også muligheden for at hjælpe et andet menneske ud af problemet ved at hjælpe dem med og få udviklet kærligheden.

Hvis nu vi siger, ”jeg er villig, jeg er i villigheden i forandringen.” Det er en god ting at være, villig til at ændre på det, ændre på sin egen opfattelse. Det meste af tiden er vi i personlighedsopfattelsen, den korteste tid er vi i sjælsopfattelsen. Jeg vil gerne have det byttet om, så det meste af tiden er vi i sjælsbevidstheden, og så sige at det der ligger i personlighedsbevidstheden, det ligger under vores bevidsthedstærskel, hvor man siger, vi kan gå ind og hjælpe der, nøjagtig hvor folk har brug for det. Man hviler i sin sjælsbevidsthed og senere hen i sin åndelig bevidsthed.

Vi kunne meditere på livsglæden i dag, på kærligheden og tilliden, lad os gøre det, kærlighed, livsglæde, spontanitet kan det også være. Jo mere vi giver energi til vores positive liv, og vi videregiver det til andre, jo mere vokser det, og vi skal jo vokse hver dag. Det skulle vi da helst.

Vi mediterer i dag på kærlighed, tillid og spontanitet.

Jeg overfører lys, kærlighed og tillid til alle.

Så vil jeg bare sige godmorgen til jer, godmorgen og så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag. Så lad os tage teten på, få styr på følelseslivet så vi kan komme helstøbt igennem og være sjælsstyrede personligheder, hvor angst og frygt er ikke dominerende. Tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk