

Nr. 925 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 27. marts 2021

Nøgleord: Nærværende, at være nærværende, kærlighed, tillid og kærlig forståelse.

Godmorgen. I dag er det den 27. marts 2021, vi skal have Morgenmeditation nummer 925. Okay.

Så i dag der tror jeg, jeg vil snakke lidt mere om kærlighed bare til en forandring. Vi skal jo tænke på, i kærligheden der ligger overbærenheden, kærlighed til hinanden. Vi skal jo tænke på, der er ingen af os, der er fuldendt endnu. Så det vil sige, vi er ufuldendte, men vi er på vej til at blive fuldendt. Det der er vigtigt, det er, at når vi er ved at udvikle os selv, så kommer der mange sider frem i os selv, som vi ikke kender. Nogle kender man, nogle kender man ikke, nogle ligger gemt meget langt væk, og noget kan ligge fra tidligere liv. Men der er altid det, at når man arbejder med udvikling, så betyder det, vores skyggesider bliver synlige. Skyggesiderne de ting som lukker af for lys og kærlighed bliver synlige. Når vi kan gøre det synlig, så skal vi se på det med kærlighed, tillid og forståelse, så kommer man ligesom ud af de tunge tanker igen. Se det jeg prøver at arbejde meget på, det er gruppeforståelse, gruppeenergi, det er jo altid dejligt at tænke på det, gruppeforståelse, gruppeenergi. Man prøver at hjælpe og støtte alle gruppemedlemmerne, alle menneskerne, jeg prøver at støtte det hele. Vi mennesker vi kan ikke sådan lige sige, jamen kan vi løfte alle de mange mennesker, millioner af mennesker? Det er jo vanskeligt, fordi man skal ind og arbejde med også individualisering på hvert enkelt menneske.

Men vi kan tage nogle overordnede tankeformer, vi kan bygge op med kærlighed, tillid og forståelse. Når man sender det ud til verden, ja så begynder der at kan ske en forandring. Når vi giver kærlighed til jorden og kærlighed til menneskeriget og dyreriget og planteriget og det hele, så har det en virkning. Men det ser altid ud til, at det er sådan mikroskopisk, og så tænker man på, har det en betydning, fordi vi vil jo altid se et resultat, af det vi gør. Og det er jo mange gange, at det får vi jo ikke lov til at se, fordi det er jo der, man siger, at man skal arbejde med den indre ligevægtighed. Så den accept og de ting man tror, man skal have, får man ikke. Det er en af Hierarkiets adelsmærker, man får ikke ros, for de ting man gør, der er godt, man skal bare gøre det alligevel.

Skål.

I dag kunne jeg forestille mig, vi laver meditationer, meditation hvor vi sidder nede i stalden allesammen, og så skal vi prøve at sidde hernede og meditere på solen, på solen. Vi sidder nede på vores pladser og mediterer på solen, lyset fra solen.

Det er altid godt at blive oplyst. Der er nogen, der siger, det er godt og nogen, nogen siger, det er skidt for andre. Men for det meste så er det godt at blive afklaret indefra igennem kærlighed, tillid og forståelse.

Hvis nu vi sidder hernede og mediterer, og nogen gange inden vi begynder at meditere, så tager vi den store invocation først, så sidder Mette og fortæller det gør sig umage med det, eller en anden en på skolen, så laver vi det. Så begynder vi mange gange, ”begynd din dag med kærlighed, og slut med kærlighed.” Så går vi lidt videre, hvor vi synger Gayatri mantraet, vi laver en hel masse opbyggende tanker. Det er godt at bygge opbyggende tanker op hver eneste dag.

Det er også godt at tænke på, at vi er en solengel, inde i os der er vi en solengel, solenglen er vores sjæl. Solenglen er meget stærkt lys, vi har inde i hovedet. Det lyser faktisk ud fra vores celler, når det hele er opladet. Alt består af lys i forskellige hastigheder og i forskellige farver. Kærligheden er lyset. Vi ved, vi vil så gerne arbejde med ubetinget kærlighed og senere hen den altfavnende kærlighed. Det der er vigtigt, det er at lære at give kærlighed til de ufuldendte sider, vi har inde i os selv. Mange gange kan vi have noget, der er undertrykt,

som har ligget undertrykt i mange, mange år, det kan lige pludselig blive synlig. Så skal man faktisk være taknemmelig for det, at tingene bliver synlige, fordi så kan der komme en ny forståelse igennem til det, der var usynlig, og hvor meget energi det har taget fra en og så omdanne det igen til positiv tænkning, til nye erfaringsområder.

Så vi sidder nede i stalden med lukkede øjne, vi lytter til vores åndedrag trækker vejret stille og roligt, ind og ud, og vi begynder at tænke på, vi er solengle, vi er sjæle, vi indeholder Kristi tilsynekomst. Kristi tilsynekomst er kærlighed. Det indeholder vi allesammen, og vi trækker vejret stille og roligt ind og ud, og vi ved, at vi kan fylde os op med kærlighed både på ind og udånding, når vi har sat der et stykke tid og bare være bevidst om vores vejrtrækning.

Vi ved jo mange gange, at i starten når vi laver healing, så har vi kontaktet vores håndchakra, og måske givet en lille markering i håndchakraet og sidder, mens man forestiller sig, man trække vejret ind og ud igennem vores hænder, vi ånder med hele vores legemer. Når vi ånder med hele vores legeme, vores hænder, vores fødder, det hele, så fornyer vi det. Vi fornyer vores legemer i kærlighed, vi kan blive ved med at sidde på stolen. På et tidspunkt så kan man sidde og åbne øjnene og opdage, at man kan være udenfor sit legeme med sin bevidsthed, og se ind på legemet, man kan både se forside og bagside på en gang. Det er en naturlighed, når vi træder ind i vores højere bevidsthed. Når vi træder ind i vores højere bevidsthed, så kan man begynde at se hele sit livsforløb, man kan se nutiden, og man kan se fremtiden. Men hvis man tager følelse og tankelivet til at bestemme af den fysiske krop, så kan man ikke træde ud, men når man træder ud af legemet, det gør vi hver gang, vi sover, så træder vi ud af vores fysiske legemer, i meditation gør vi det samme.

Når vi sidder her og trækker vejret bevidst, tænker på vores kraftords energi og bevidsthed, og vi sender energien til Shamballa, Sanat Kumaras ashram så lad hele vores bevidsthed gå med over til Shamballa. Vi kan være tilstede her med en del af os. Prøv at forestille os, vi kan være tilstede på en af jordens højdepunkter, nok det største brændpunkt på kloden her for åndelig energi. Vi kan rejse i vores højere legemer, vi kan måske begynde at være tilstede i nærheden af de ophøjede bevidstheder, vi kan rejse som lysatomer. Prøv at tænke på friheden, når man er trådt ud af legemet og kan operere ind mod Sanat Kumaras ashram eller mod Hierarkiet. Prøv og tænke på nogle opladninger vi kan få, når vi er nærværende som solengle, vi kan rejse i tid og rum.

Forestil vi rejser som kærlighedsbebudere alle sammen. Kærligheden ligger i vores hjerter, kærligheden lyser, solen lyser. I kan forbinde vores lys i solen i Guds kærlighed. Vi kan være bevidste om, at der er noget, der trækker vejret i vores legemer, men vi kan også være andre steder, vi kan endda være i skole på de indre planer, hvor vi er ved at lære en anden udvikling. Og når vi ligesom ser udefra, når vi sidder hernede i stalden, så kan vi tilføre vores legemer lys og kærlighed og visdom, så det er det, legemerne udsender.

Prøv at forestille når vi sidder hernede, så kan der være en sol midt inde i rummet, som lyser på os, vi er også selv lyset som solengel. Når vi tænker på den store videns mængde, der ligger i Sanat Kumara bevidsthed, som skal integreres i os, så tænker vi på, at det er helt fantastisk, eller det gør jeg i hvertfald, alt den videns mængde der er til stede her og hæver vores klodes bevidsthed, og vi er en del af det.

Prøv at trække stille og roligt tilbage i jeres legemer igen, men gør det ved at bevæge sine tæer lidt og sine hænder lidt fingre, så er man ligesom kommet hjem igen. Og nogen gange her er der sådan et mellemstadie, men med en meditationstilstand og sådan en bevidsthedstilstand, fysisk bevidsthed, af sådan et mellemstadie, hvor det kan være dejligt at være, hvor der er total fred og ro og tillid. Lad os glæde os over vores arbejde i dag, vores tjenestearbejde. Vi tager lige det med, der hedder, at Gud ser mig.

Godmorgen til jer allesammen, jeg vil ønske jer en fantastisk god dag i at være nærværende, kærlige og kærlig forståelse og kærlig forstående. **Nøgleordene er nærværende, at være nærværende, kærlighed, tillid og kærlig forståelse.** Godmorgen til jer, tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

Nå tak, så var der lige lidt problemer. Nå jeg kan ikke stoppe udsendelsen, det var da utroligt.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk