

Nr. 952 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 1. maj 2021

Nøgleord: **Uselvisk kærlighed gennem kærlig handling.**

Godmorgen, problemer med at komme på men det er lykkedes.

I dag er det 1. maj 2021, og vi skal have morgenmeditation nr. 952.

Vi har snakket om, at det der hedder fortidens bekymringer, nutidens bekymringer og fremtidens bekymringer kommer af angst. Det er nogle af de ting, vi skal give slip på for at forvandle vores liv.

Vi har en krop, som er Guds bolig. Det vil sige, at det er vigtigt for os, at vi laver tjenestearbejde, masser af tjenestearbejde hver eneste dag, bruger kroppen til at hjælpe andre og glemme os selv. Begynd at bygge tillid op, byg forståelse op og læg livsglæden ind, det er vigtigt at gøre det, det er det, der fornyer os. Skal vi holde vores krop i orden indefra, så er det de gode tanker, vi skal bruge, gode tanker til at forstå med, gode kærlige tanker.

Når vi begynder at hjælpe andre uselvisk, så begynder vi at forbedre vores krop. Uselvisk det vil sige, man giver uden at skulle have igen, uden forventning om at vi skal have noget igen. Kan vi nu acceptere de ting hver eneste dag, så fungerer vi meget, meget bedre igennem uselvisk tankegang.

Det der altid er godt at tænke på, det er, at alle mennesker vil faktisk gøre det gode, det sande og det oprigtige, men det kan være svært for mennesker, fordi de har forskellige opdragelsesmønstre, og de har forskellige faldmuligheder, hvor man kan trænge ind i selviske tanker om sig selv. Men det er vigtigt at begynde at give slip på de selviske tanker og så begynde at arbejde direkte med at hjælpe sine medmennesker.

Så når vi arbejder med tjenestearbejde, med fjernhealing, så gør vi det gennem glæde, tillid og forståelse. Når vi mediterer på, at vi ønsker at hjælpe menneskeheden, at vi vil stille vores bolig til rådighed. Vores bolig det er vores krop og vores bevidsthed, stiller vi nu det til rådighed til at hjælpe menneskeheden, så begynder der at ske noget andet, vi bliver sundere indefra. Sundheden kommer indefra. Selvfølgelig skal vi have noget motion og noget ordentligt mad, vi skal faktisk kun spise det, der er brug for for at opretholde livet. Mange gange så overspiser vi, fordi vi har brug for omsorg, brug for kærlighed, tillid og forståelse. Vi kan altid starte med at give det fra os, give det fra os som vi selv har brug for uselviskhed, det er den bedste medicin, der findes. Kærligheden, tilliden, kærlig forståelse, kærlighed til hinanden det virker godt.

Vi kan sige, at vores krop er ligesom en båd. Når årene er kærlighed, tillid og forståelse, så kommer vi fremad, vi kan sejle i en hvilken som helst retning. Kroppen bærer det, kærligheden bærer det. Kærlighed til at vores bolig, vores krop er Guds bolig, hvor vi er ved at udtrykke uselvisk kærlighed igennem. Det er det, der fungerer, og det er det, der er vigtigt. Det er vigtigt hver eneste dag at arbejde med uselviskhed, fri af bekymringer, fri af fortiden, bekymringer fra fortiden, nutiden og fremtiden og leve et liv som virker, opløfter og inspirerer. Det er sand kærlighed. Kærligheden er Gud.

Mediter nu på at vi er kærlighedsbebudere, vi kan udtrykke uselvisk kærlighed igennem os, lad os glæde os over det. **Uselvisk kærlighed gennem kærlig handling kan være nøgleordene i dag**, lad os meditere på det og begynde at se på os selv hvordan det virker. Iagttage os selv i de gode handlinger vi kan foretage os i dagligdagen. Mediter på at vi udfører tingene, og vi kan se de rette handlinger vi laver igennem kærlig tjeneste til sine medmennesker.

Når vi laver denne kærlige handling i uselvsk tjeneste, forestil jer vi kan se det andet menneskes opfattelsesevne, hvordan det er at modtage kærligheden.

Når vi begynder at se på vores medmenneskers opfattelsesevne, så vil man begynde at se forvandlingen i det andet menneske, det menneske vi arbejder med, det er interessant at se. Det kan også give en dyb ydmyghed at se, hvordan tingene virker.

Nu vil jeg gerne sige godmorgen til jer allesammen ønske jer en fredfyldt dag i kærlighed, tillid og kærlig forståelse. Godmorgen og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk