

## Nr. 943 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 22. april 2021

### Nøgleord: **Meditere i villigheden i forandringen, hvor vi er Guds børn.**

Der står, om man er vild med Twitter, det kan vi ikke sige, om vi er. Godmorgen venner er vi nu på? Det var godt Dan. ja, ja, ja, ja, ja. Hvad siger Dan så nu? Det kører nu, okay. Godt. Fint. Vi siger tak Dan. Hej. Hej. Okay. Det virker. Så vil jeg gerne sige igen, undskyld forsinkelsen, undskyld de tekniske problemer, men Dan siger, vi er klar igen. Jamen så skal vi jo heller ikke opgive, når vi er klar.

Der er nogle gange. når der kommer sådan en lille forhindring ind, så er man faktisk måske, næsten klar til at sige lad os opgive, det er noget gammelt lort, eller i hvert fald undskyld ordforbruget men hvad siger I hjemme ved jer selv, når det driller første gang? Så vi plejer altid sige sådan noget grim snak, men nu er det jo dejligt, at det virker.

Jeg kommer til at tænke på, at når man plejer at jamre sig, så har vi i gamle dage hernede på skolen, der havde vi sådan en jamre måtte. Den må man stå på i ti minutter og jamre os helt vildt, brokke sig over alle de ting man syntes var skidt, og så bagefter så skulle vi holde, da de ti minutter var gået, fordi fortsatte man med at jamre, jamen det kunne man ikke, man kunne kun jamre i ti minutter, ikke også.

Jeg tænkte på, mange gange når folk blev vrede, irriteret, kritiske, hvorfor sætter de sig selv i sådan en situation gang på gang, de bliver vrede en gang, to, tre, fjerde, fem, seks, syv gange over det samme, og så opgiver de. Så siger de, ”jamen jeg vil hellere blive i den tilstand, jeg har nu, selvom den ikke dur,” i stedet for at sige, ”jamen jeg kan forandre mig.” Det er det der med villigheden i forandring, i forandring. Det er godt at have den villighed til at sige, ”jamen jeg forandrer mig,” i stedet for at blive ved med at følge samme mønster. Vi skal tænke på, alle de begrænsningstanker man sender ud, de vender tilbage igen, og det skaber situationer, hvor man bliver vred, hvor man ikke forventer det, fordi man er ved at skrælle et lag af, det ene lag efter det andet er man ved at skrælle af. Så selv om vi siger, okay jeg har mit, jamen det er processen mange gange, skal jeg nu virkelig til det igen? Ja det skal vi, fordi der er en ny bevidsthed, der skal udvikles, ny bevidsthed. Det der altid er en god ide, når vi har haft sådan et nedbrud at starte med, det er ikke at blive ved med at prøve at starte, køre det gamle system. Skift over og så sige, lad os lige lukke ned i programmet, hvis det ikke virker, og så lukke op igen så kan det godt være, man får fat i tingene. Så når vi lige lukker ned et stykke tid, og siger ”okay det virker ikke det her, jamen så kan jeg jo genstarte igen.”

Det der er godt for os selv, det er at genstarte processen igen med nye øjne, ny forståelse, ny kærlighed, så får man jo en mulighed for at træde ud af de begrænsningsmønstre, hvor man plejer at blive vred og andre ting. Det er vigtigt at træde et skridt tilbage, kigge lidt på det så sige ”vil jeg finde mig i det her system, eller vil jeg bruge min skaberkraft til at komme ud af det?” Så, så derfor og sige ligesom når vi lukker ned her i sådan en udsendelse. Dem der ikke er på endnu, dem kan jeg selvfølgelig ikke snakke med, men det er godt at tænke på køre bare helt ned, gå ud af det, vent et øjeblik, og så gå på igen, eller to minutter eller tre minutter så kommer forbindelsen igen. Der er mange gange, vi siger, at vi beder til Vorherre, ”kære Vorherre kan du hjælpe os ud af den her situation, vi er i.” Det kan være et parforhold, det kan være, det er kærlighed, og det kan være, det er økonomi, og det kan være situationer på arbejdspladsen, eller så siger man ”okay, det kan man jo godt.” Men der er nogle mønstre inde i os selv, vi skal ændre på, som er vigtigt.

Jeg har sommetider bedt til Vorherre, om ting jeg syntes, det var rigtig vanskelig for mig at lave, og jeg fik også hjælp. Det var bare ikke hjælp på den måde, jeg havde ønsket mig. Jeg kan huske, jeg for mange år siden bad om hjælp, og hvad var det så, jeg fik? Så fik jeg større problemer, end dem jeg havde før. Så sagde jeg, ”jamen

det kunne jeg godt undvære.” Men problemerne kom ind, fordi de skulle løses, der skulle skabes nye muligheder, nye relationer. Når man så giver sig til at løse det, så kan man mærke, man får energi igen, man får livsglæden, inspirationen, vil man gå i gang med og løse det? Men lægger man vreden ind eller opgivelsen, så kommer vi jo aldrig videre.

Sådan lad os nu sige for mange af jer I står lige overfor en ny, en gennemførelse af en ny ting i jeres liv, det er vigtigt, vi holder ud lige her, et stykke tid, det er altid godt at gøre det. Skål. Læg lys og kærlighed og nytænkning ind, det er rigtig godt at gøre det, nytænkning. Okay.

Når vi så tænker lidt på kærligheden, den man har kærlighed med og kigger vedkommende i øjnene og siger, ”jeg elsker dig,” det er noget, der virker. Hvis man er oprigtig i det, man siger, så flytter man utrolig mange ting. Det er så dejligt at have kærligheden til at fungere. Ja.

Så vi mediterer i dag på kærligheden, tilliden og forståelsen og beslutter os til, alle de vrede situationer man har og render ind i konstant, det er nogle, man selv skaber. Vi beslutter os til, at nu vil vi altså ændre de her ting. Der er ingen grund til at sætte sig udenfor fællesskabet, ved at man bliver vred, negativ og kritisk. Der er ingen grund til det, og det er ingen god ide, det er en rigtig dårlig ide. Prøv at tænke på de gode evner man har, de bliver spildt i livet her. Bestem jer nu til at sige, ”nu ændrer vi på det, jeg har villigheden til at ændre på det, jeg vil gerne ændre.” Ikke blive ved med og stå i den samme stagnation for står man i den, så kommer håbløsheden, så kommer vreden, der kommer irritation og kritik. Det ændrer vi på, vi lægger kærligheden ind, tænker på kærligheden, tænker igennem tillid og forståelse, så skal der nok komme hjælp til en.

Jeg plejer jo altid at sige, hvis det er helt håbløst for mig, så synger jeg Gayatri mantraet syv gange, ja så begynder der at komme en forandring. Måske ikke lige de første par dage, men mange gange efter en tre til fire dage så sker der en forandring. Jeg har det mange gange sådan, at jeg kan have problemer den ene dag, sidst på dagen måske, så siger jeg, ”i morgen der har jeg løsningen.” Det kan også være, jeg har problemet først på dagen, og så siger jeg, ”hvordan løser jeg lige det her?” Jamen så inden der er gået måske en halv dag, så har jeg løsningen på et problem, som var umuligt at se dagen før. Det betyder, at man bliver bevidst og bliver man ved med at bruge sin kreativitet, sine sjælelige, åndelige kreativiteter, så kommer der gennemstrømning af ny viden ind. Det kan være, man har bedt til Gud tidligere, og så siger man ”okay, er min kanal åben til, at jeg kan lytte?” Det er den jo, hvis vi bliver i kærligheden, så er man i stand til at lytte til de indre budskaber, men lever man i afmagten og opgivenessen, så kan man ikke få inspiration, fordi man selv har lukket af. Så det er jo vigtigt at sige, ”jeg har selv ansvaret, vi har selv ansvaret, men jeg vil gøre mit til, at jeg vil få det meget, meget bedre. Det tror jeg, vi vil overfor hinanden, hjælpe hinanden det vi kan, det er rigtig godt. Vi kan jo altid se, når nogen har brug for hjælp. Så lad os give os til at hjælpe dem, det er godt at hjælpe hinanden, det er godt at lægge energi ind i og sige ”okay vi kan se, der er en nødvendighed for at gøre det, lad os gøre det uselvsk, bare sige okay jeg springer i gang med det.” Det kan være, bare opmærksomheden på det er nok, det kan også være, vi skal lave en direkte indsats, så hjælper det også.

Sig til jer selv, ”jeg er villigheden i forandringen.” Lad os meditere på det, og lad os meditere på at vi er Guds børn, lad os meditere på det. Og så prøve at være bevidste når I mediterer på det, om der skulle komme en inspirationskilde ind, for næsten alle mennesker står i en eller anden situation, hvor de gerne vil vide noget mere og have noget mere tryghed, men trygheden ligger i kærligheden. **Nøgleordene i dag er meditere på villigheden i forandringen, hvor vi er Guds børn.** Og så lad os prøve at få de kreative ord til at gennemstrømme os. Når det begynder at gennemstrømme, så er det vigtigt, at vi ændrer adfærd med det samme og begynder at udføre de ting på stedet. Hvis vi ikke udfører det med det samme, så kommer opgivenessen tilbage og vreden tilbage igen. Prøv nu og se hvad I kan, jeg har tilliden til jer. Prøv at forestille jer vi bygger på et opladet tankesind, hvor der kommer hurtigt gennemstrømning igennem, tænk på smidigheden i forandringen.

Gud ser mig, Fader i dine hænder befaler jeg min ånd, kærlighedskilden i Guds hjerte. Jeg kan mærke, det kommer hele tiden, det var et eksempel fra min information, når jeg mediterer på det, det sidste her.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen. Det gør jeg så nu, godmorgen til jer allesammen. Så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag med masser af kærlighed, tillid og forståelse og lad os glæde os over det. Jeg ser solen begynder at skinne nu, det er fantastisk. Godmorgen, godmorgen og tak fordi I lyttede med.

Mit navn Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)