

## **Nr. 967 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation søndag den 16. maj 2021

**Nøgleord: Livsglæde, kærlighed, tillid og forståelse.**

Godmorgen i dag er en ny dag, det er dejligt at se på vejret. Se solen stå op kl. 5.10 det var skønt, hvis det var her, den stod op, der er ikke meget udsigt til sol lige nu, men heller ikke til regnvejr, så det er bare gråvejr, og det er jo også hyggeligt med gråvejr ind imellem, bare det ikke er hver dag.

Men noget der også er godt at tænke på er, at vi er ved at udvikle et smidigt tankesind til at kunne udvikle næstekærlighed i, næstekærlighed det er dejligt.

Nu snakkede vi noget om tjenestearbejde i går, det føles som discipelskabets arbejde også, at man er ved at udvikle sig til en discipel, hvor man kan arbejde uselvisk, og det vil sige en bevidsthed op mod Hierarkiets hensigt. Prøv at tænke på når vi er ved at hæve vores energi, det første vi mærker, når vi hæver energien, det er modvillighed, træghed, træthed, stædighed, man afviser nye ideer. Det er lidt sjovt, på den ene side er man ved at udvikle en ny livsrytme, men på den anden side kan man se trægheden, modstand, modvillighed, alt det der spærrer for, at sjælen kan få lov at dominere. Det er lidt utroligt, vi vil hellere sove end at være oplyste, det er mærkeligt at tænke på, men sådan er det bare.

Det kunne være godt at lægge lidt vilje ind og sige, at nu laver vi lidt tjenestearbejde i dag. Tjeneste er også at få orden på sine papirer, sine regnskaber, sin indtjening og alt det hele så det kører og lægge en ny livsrytme ind.

Jeg sidder og kigger ud, jeg ser, at nogle af træerne er blevet kæmpestore, jeg plejer at kunne se en km væk, nu er jeg begrænset til at kunne se 150 m væk. Så må jeg jo ud og save træer ned, så må vi have ny livsinspiration den vej rundt, selvom det står og er så smukt, så tager det udsynet. Der er altid masser at give sig til ude i haven, det er dejligt.

Men i dag er det jo søndag den 16.5.2021, morgenmeditation nr. 967.

Det var dejligt, hvis I havde et lille forslag til, hvad vi skulle lave i dag. Det ville være dejligt sommetider at få sådan et indspark. Det kunne jeg ønske mig, at der var nogen, der sagde, ”nu i morgen Peter der synes jeg, vi skulle tage det og det emne.” Tænk på at I har frit valg til det, og jeg glæder mig til, hvad det nu er, I kan finde på at sige til mig. Det er altid dejligt, jeg ved, I har så mange guldorn.

Nu kan vi glæde os til en dejlig søndag, derefter kommer mandag, der kommer Darshan undervisning i morgen, det er hyggeligt at tænke på at se nogle dejlige mennesker, opfindsomme, inspirerende. Det er jo altid dejligt.

Tænk på hvis vi kunne leve et liv hver eneste dag i harmløshed, uden kritik, uden mindreværd, bare sådan et godt indre liv, et sjæleligt åndeligt liv. Det kunne være rigtig hyggeligt og berigende.

Når vi tænker på, at her for nylig havde vi Kristi opstandelse, Jesus opstandelse til himmeriget (Kristi himmelfartsdag) Hvornår tog vi opstandelsen og sagde, at nu vil vi gå opstandelsesvejen og blive i den ophøjede bevidsthed. Er vi kommet dertil, eller er det noget, vi stadigvæk vurderer på? Det er altid et godt spørgsmål. Har vi taget springet, hvor vi siger, at vi vil lægge villigheden ind, ofre sit liv for at løfte menneskehedens bevidsthed, er vi nået dertil? Har vi taget skridtet fuldt ud, eller er vi stadig på prøvestadiets vej, det er dejligt at se, er vi kommet dertil? Har vi passeret nåleøjet? Er hele dagen et tjenestearbejde, eller hvad foretager vi os?

Jeg kan huske, at når vi var nede hos Sai Baba, på hotellet vi boede på, skulle vi op på taget for at lave en meditativ proces, vi skulle vente på, at se solen stod op i horisonten. Det var sådan en god ting. Medens vi mediterede på det, stod solen op, og vi bød en ny dag velkommen, så havde man det for øje, at Gud ser mig. Sådan kan vi også tænke i dag, at vi vender vores blik, mod der hvor solen skal stå op og tænker på, at Gud ser mig. Lad os meditere på det i dag med en forventet efterbevilling på at det bliver en god dag i dag, lad os gøre det. I kan bare kigge mod et østvendt område, hvor solen står op, og hvis solen ikke står op, fordi det er overskyet, så forestiller vi os, at den står op. Men solen lysner i horisonten og kommer efterhånden op på himmelen, og glæden strømmer ind i vore hjerter. Hav samtidig bevidstheden på at Gud ser mig. Lad os lave den proces så vi kan ønske solen velkommen i vores hjerte hver dag.

Godmorgen fru From og fru Rask. Vi mediterer på at se solen stå op, fordi det er gråvejrs, så bruger vi vores forestillingsevne. Vi har jo set det mange gange, så det er ikke svært at stille sig ind på det. Prøv at have jeres tanker og følelser i ro og så kun være bevidst på den opstigende sol og hav opmærksomheden på at Gud ser mig samtidig.

De af jer der har været med nede ved Sai Baba, hvor vi sad på hotellets tag et tidligt morgengry, inden solen stod op, vi lavede de der morgenmeditationer på solen, og på Gud ser mig. Det er en god måde at bygge en indre styrke op inde i sig selv og en indre forståelse. Se på den fødsel hver eneste dag at solen beliver kloden her og andre kloder.

Det er en god ide at give vores kraftords energi til genopretningsplanen for vores klode, så den kan leve i kærlighed, tillid og forståelse

Lad os nu leve i solens lys, og i livsglæden og i kærligheden i dag.

Jeg vil ønske jer alle en fantastisk god dag med livsglæde, kærlighed, tillid og forståelse.

**Livsglæde, kærlighed, tillid og forståelse det er nøgleordene i dag.**

Godmorgen til jer og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)