

Nr. 982 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 31. maj 2021

Nøgleord: Villigheden i forandringen.

Godmorgen i dag er det mandag den 31. maj 2021, og vi skal have morgenmeditation nr. 982.

I dag tænkte jeg på medvillighed og modvillighed, om I kender sådanne to begreber, medvillighed og modvillighed. Kender man det, der hedder ”villigheden i forandringen, ”om man virkelig vil forandre på modvilligheden for at se på sig selv, hvor jeg har modvillighed henne, og hvad gør jeg for at forandre det. Er der noget at gå i gang med, eller er det noget, jeg er passiv overfor, modvillighed, velvillighed og kærlighed. Modvillighed, medvillighed og kærlighed, lad os lige kigge på de der forskellige dele i dag. Hvor har jeg modvillighed henne, hvor er jeg bange for at forandre mig. Prøv at kigge på den forandring der skal til, hvordan og hvorledes man gør det, om man tør bede om hjælp til det, eller man bare kører det gamle mønster. Modvillighed og velvillighed prøv selv at lave en lille liste inde i jeres hoved på hvor I har modvillighed, hvor I kører det gamle mønster år efter år, modvillighed på forandring. Modvilligheden kan skabe sygdom, smerter, lidelser, kriser. Modvillighed.

Det er en smuk dag med solskin, så kan vi jo klare det hele igen.

Modvillighed og velvillighed.

Man kan jo lave sådan en erfaringscirkel, der hedder modvillighed, man tør ikke rigtig forandringen. Så kan man jo se på, hvad der forhindrer en i at turde at gøre en forandring. Så kan man spekulere lidt på, hvorfor man skal være i fængsel her, hvor modvilligheden er tilstede. Hvorfor gå i sådan et fængsel når man kan tage velvilligheden. Kig lidt på modvilligheden med dens forskellige farcer, og giv det accept at man kan have modvillighed. Men modvilligheden skal ændres til velvillighed, til livsglæde, til tillid og forståelse.

I må gerne sende mig en mail, så jeg kan se jeres modvillighed i forskellige relationer og igen på jeres velvillighed.

Det er altid interessant at være i bjergene, komme op på de høje tinder, se ud i verden, se hvor storslået verden kan være. Det er godt at få storhedslyset ind i vores bevidsthed, storsindetheds lyset og kærligheden. Det er dejligt at gå i bjergene, dejligt at komme lidt over problemerne og se de problemer man bliver ved med at gå i, lad os ændre dem til livsglæde, til livsinspiration.

Når man går ude i bjergene, så er der nogen gange, man kan se en bjergsø. Så kan man så sidde i nærheden af bjergsøen og tænke på dybden i sådan en sø. Nogen gange kan man se, at der er lidt afgang fra sådan en sø, når den når op til et vist vandniveau, når den kommer op til det niveau, så løber vandet videre. Det kan være, det løber ned af bjerget, og nogen gange kan der komme så meget vand, at det bliver til et vandfald, det vil sige, at vandet falder.

Vi kan lægge vores modvillighed ind i vandfaldet og se, at modvilligheden forsvinder fra os stille og roligt, når vi giver slip på den, slipper modvilligheden.

Lad kærlighedslyset blomstre. Kærlighed, velvillighed og tillid. Når modvilligheden forsvinder fra jer, I giver slip på den, så mærk oplevelsen inde i kroppen når modvilligheden er væk, og livsglæden er tilstede, kærligheden, spontaniteten, velvilligheden.

Vi tænker på i dag, at det er en fantastisk god dag fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse, det videregiver vi til andre. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag med masser af kærlighed, tillid og forståelse. Tak fordi I lyttede

med, godmorgen. Lad os glæde os til en god darshandag i dag kl. 16. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk