

Nr. 986 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 4. juni 2021

Nøgleord: **Gennemstrømning og videregivelse.**

Godmorgen. I dag er det jo fredag den 4. juni 2021, vi skal have Morgenmeditation nummer 986. Okay. Så må vi jo se, hvad det byder på i dag.

I aftes havde vi en god darshan undervisningsdag, aften igen. Det var dejligt at se aktive mennesker, hvor de prøvede på at være indadvendte og udviklende og samtidigt givende til hinanden. Det er jo dejligt at se.

Nu havde vi sådan lidt specielt morgenmeditation i går, og hvor jeg også bad om at sende nogle mails til mig og oplevelsen i den, men dem kan jeg så lede lidt længere efter endnu, fordi jeg har nemlig ingen set endnu. Det kan være, de kommer i dag, så det kunne være berigende for mig at se, hvordan og hvorledes I arbejder med det ud fra jeres egen fremstilling. Jeg kan godt se, hvordan I arbejder energimæssigt, men det er dejligt at høre, den måde I sætter indflydelse på det på en invitation. Ja.

Så i dag kunne det være en, når jeg kigger ud sådan en dag, så kan jeg se, at det er smukt vejr, lyst og solen er ved at komme frem, eller er kommet frem. Det er jo lidt dejligt at tænke sådan, at lyset er med os igen. Det har godt nok regnet meget her i nat, men sådan er det jo ind imellem.

Men se hvis nu I tænker på, at når I sommetider får en velsignelse af mig, en åndelig velsignelse eller en guddommelig velsignelse, det jeg prøver at videregive altid, det er energi, fra det stadie jeg mediterer fra, det er det, jeg videregiver til gruppen. Når I mediterer, så vil det være en god ide, at videregive noget af det I oplever til jeres gruppemedlemmer eller videre ud til menneskeheden. Det der er vigtigt, det er ikke at lade tingene gå i stå, når det kommer ind til jer, det er vigtigt at videregive det. Jeg laver en gennemstrømning af jeres legemer, af det vi oplever i meditationen eller igennem min energioverførsel til jer, videregiv det, videregiv det så I kan få noget mere nyt fyldt på, og så I kan udvikle jeres evner. Det er hensigtsmæssigt, meget hensigtsmæssigt, og det er vigtigt at skrive en lille afhandling på det, som bekræfter, og er vidne til det I gør, så jeres bekræftelse I har nedskrevet, er et vidne til, at I udfører tingene i overensstemmelse med den indre plan.

Det er ikke noget, jeg har fundet på det her, det er bare sådan en bevidstgørelse, af det I gør, for der ligger en bevidstgørelse i det, man gør, så får man indre styrke, man får mere udholdenhed, og man kan nemmere trække på viljesenergien og være det.

Hvis man forestiller sig, at man kan indånde viljesenergien. Der er vilje på mange forskellige planer, men det er rart at have dynamisk vilje. Det vil sige, når man bestemmer sig for en ting, så realiserer man det også med det samme uden udsættelser, uden indvendinger fra personligheden.

Når vi sådan her mærker, hvis der kommer lidt personlighedsting ind, så skal I enten afbryde forbindelsen til personligheden eller vente lidt med at meditere et lille stykke tid, indtil I får styr på følelseslivet.

Jeg tænkte på her i dag, at man kunne prøve her over hovedet at anbringe et lys, et sollys lige over hovedet, eller forestille sig at man har en sol, der skinner lige over hovedet på en selv. Hvis nu I forestiller jer, at I har sådan en sol her, og forestiller jer I kan trække jer op i solen, i den sol I anbringer lige over hovedet, så kan der begynde at komme en lille forandring inde i jer, en forandring på oplysthed. Det vil være godt at meditere på gennemstrømning af kærlighedsenergien, gennemstrømning af viljesenergien, gennemstrømninger af den guddommelige intelligens. Lad os forestille os at det er placeret i den sol, man har lige over hovedet. Vi ved jo,

det ligger inde i den sol, vi har midt inde i hovedet, der ved vi, det er, men nogle mennesker kan ikke forestille sig, at man er en solengel. Det er en værens tilstand at være en solengel, være en sjæl og være den sunde fornuft. Vi lukker øjnene, tager dybe vejrtrækninger, mediterer på de her tre gennemstrømninger, strømmer ind i jer, ind i jeres hjerter inde i hovedcenteret. Kan I se ideen med at give det videre? Fordi ellers bliver det til ophobning og stagnation inde i jer, hvis man ikke videregiver tingene. Mange gange lige her der møder man det gamle manglende selvværd. Det er selvværdet, der skal omdannes til spontanitet og livsglæde. Vi mediterer på de her gennemstrømninger.

Mens I mediterer på gennemstrømninger, forestil jer I kan se, hvor energien kommer fra, hvad den oplader inde i jer, og hvordan I videregiver det til jeres medmennesker eller arbejder målrettet med videregivelse til indenfor gruppen eller til menneskeheden, en målrettet handling. Husk nu når I mediterer på det, så hele tiden have det i baghovedet, at Gud ser mig, Gud ser mig. Så der er altid et vidne til det, I gør. Forestil jer mens I mediterer, I modtager Herrens velsignelse samtidig. **Nøgleordene i dag er gennemstrømning og videregivelse.**

Så vil jeg gerne ønske jer en fortsat god dag i en meditativ proces. Tak fordi I lyttede med.
Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk