

## Nr. 999. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 17. juni 2021

**Nøgleord: Medfølelse, kærlighed og tillid.**

Godmorgen, godmorgen ja. I dag er det jo torsdag den 17. juni 2021, og vi skal have morgenmeditation nummer 999. Det er jo en helt, det er da en hel masse, mange stykker.

Jeg kom til at tænke på i dag, at nogen gange så glemmer man at tilgive, tilgive sig selv og tilgive andre. Jeg ser nogle mennesker gå med problemer, de har haft i årevis, i årevis et problem, det kan være smerte, en lidelse, eller en sygdom, eller en utilfredshed, eller en eller anden ting. Så siger jeg til mig selv, ”nå, hvad er det for et fortidsbillede, de ubevidst går i, hvad er deres underbevidsthed fokuseret i, som man ikke er bevidst om?

Hvis man går i sin udtryksform, så mangler man jo kærligheden, og når kærligheden mangler, så er man ideoforladt. Men skal der nogle flere ideer ind, så skal vi have en kærlig fremtoning, kærlig fremtoning. Lad os sige man bliver ved med at have smerter et eller andet sted, så har vi noget, vi skal ind og tilgive. Det kan være, der skal lægges en tilgivelse til ens forældre, som man synes måske bestemmer for meget, eller vi har ladet bestemme for meget, eller vi har indordnet sig under vores forældre uden i og for sig kan sige fra, når vi ønsker at sige fra.

Der kan være mange ting, der spiller en puds inde i os, men det er også vigtigt for os at kigge på os selv, kigge på om det er fortidens skygger, der ligger og bestemmer. For mange mennesker vil det være det, og det vil altid komme til overfladen. Det vil altid komme til overfladen sammen med mig, fordi så ser man sider i mig, som i virkeligheden er et spejlbillede, af det der ligger inde i klientens opfattelse uden at være bevidst om det. Så det er vigtigt at sige, ”nå nu smækker jeg nogle projektioner ud her. Okay hvad skal jeg så bruge dem til, og hvorfor er det nødvendigt for mig at have de her projektioner?”

Det der er vigtigt også, det er ligesom at få noget sund mad, være glad hver eneste dag, have glæden til bords hver dag, hele tiden, være glad og prøve at holde sig oppe i positivitet, positivitet, livsglæde og kærlighed. Prøv at se om det kan holdes i hævd, at det er kærligheden, der bestemmer.

Hver gang at man mærker hårdheden i sig selv eller en uretfærdighed, så ind og kig på hvad er årsagen til uretfærdigheden? Er det en karmisk proces, eller er det en frigørelsesproces? Det er næsten det samme. Men kig på det og så sig, ”hvor skal jeg tilgive hende, eller give til med kærlighed?” Mange gange gør man det der, hvor man skælder ud og er vred, jamen det er der, kærligheden skal være tilstede. Så kan man sige, så er man kommet ud på et skråplan, hvis det er svært at tilgive og tilgive sig selv. Så prøv at søge inde i sig selv og sige, ”hvor er det hende, jeg skal tilgive mig selv?” Det kan også være indlæring, indlæring af det nye stof. Tør jeg indlære det nye, eller vil jeg flygte, fra det nye jeg skal lære? Mange mennesker de stikker jo af, hvis de skal lære en ny ting, de bliver syge, de skal lige pludselig noget andet. De ser ud af vinduet og gør noget andet. Det er dybest set mod, eller modstand, angst og frygt der styrer folk. ”Jeg kan ikke lige min åndelige udvikling, fordi jeg skal det og det,” fordi det er modstand på forandring i stedet for at sige, ”okay nu gør jeg det, jeg vil være åben for at se, hvad forsynet vil vise mig.” Lad forsynet vise de nye muligheder i stedet for at kaste med de gamle muligheder eller de gamle begrænsninger.

Nu sidder jeg og kigger ud på nogle træer her, det er lidt fantastisk at kigge på dem og se, hvordan bladene de bliver vendt op og ned, ligesom det blæser til. Men bladene de hænger godt fast i grenene, det er lidt spændende at se på. Kan vi holde godt fast i vores sjælsbevidsthed, eller flagerer vi med vinden, eller hvad gør vi? I dag kigger vi ind i os selv og siger, ”hvor har jeg de her sider i mig selv, hvor jeg oplever hårdhed?” Bestemmer

energien over en og angsten og frygten, hvor har jeg mødt det henne i mit liv tidligere, og hvad har jeg gjort ved det? Prøv lige at kigge på det.

Et øjeblik, lige et øjeblik. Jeg havde lige en næse, der løb lidt, det var så min egen næse.

Det der er vigtigt, det er at se på de her sider og så begynde at forandre dem. Hvis nu man er blevet lidt mere træt end normalt, så er det svært at se det positive, fordi trætheden er tegn på, at livsenergien er tappet. Det betyder, livsenergien har brugt til andre formål, nogen gange hensigtsmæssigt og nogen gange ikke hensigtsmæssigt.

Man kan altid mærke efter inde i kroppen, om kroppen reagerer anderledes, om der kommer stik i hjertet, eller om der kommer en eller anden ting, hvor man siger, jamen hov der skal bruges lidt mere kærlighedsenergi her, fordi det er kærligheden, der forløser. Tilgivelsen ligger i kærligheden, hvis jeg turde at se på tingene og forvandle dem. Der kan ligge et mønster totalt underdrejet inde i os, som har ligget der i årevis, og på sigt så udløser det forskellige alvorlige sygdomme, fordi man skal ind og se på den der forandringsproces, tilgivelsesprocessen.

Nu prøver I at finde sådan et sted inde i jer selv, hvor I synes, jamen der har jeg oplevet hårdhed eller uretfærdighed eller blevet overset, eller en eller anden ting, eller man synes ikke, man er blevet hørt. Man kan godt have følelsen af aldrig at blive hørt, selvom man bliver hørt hele tiden. Men vores egen opfattelse kan være anderledes, end den der er i virkeligheden, det kan også være, det er virkeligheden, der er mange virkeligheder i det, man foretager sig. Men kigger man nu på det med kærlighed i de forskellige virkeligheder, så kan der komme en sammenhængsenergi i det hele, en samforståelse som kan frigøre smerter. Frigivelsen er en god energi, den ligger i kærligheden, kærligheden til hinanden og kærligheden til sig selv. Prøv nu at lede sådan et sted hvor I kan se, eller har ligget i hele sit liv som en ubalance, som aldrig er blevet rigtig frigivet. I har måske kigget på det mange gange og gjort noget ved det mange gange, men det ligger der stadigvæk.

Nogen gange kan sådan et problem ligge der, fordi sin indre vejleder ønsker at se hvordan vi takler sådan en situation. Så den indre vejleder kan have placeret det her problem, fordi vi skal lære, vi skal have ny indsigt. Det der er vigtigt, det er at tage den nye indsigt med kærlighed, uden hårdhed, uden at bebrejde, uden vrede, uden at skælde ud, bare give accept, give accept på at der skal ske en forandring. I søger nu efter sådan en situation.

Nogen gange når vi skal gå hjertets vej, kærlighedsvejen, så kan det være, der ligger sorg først, sorg, sorg i hjertet, sorg alle steder jo større sin arbejdsbyrde er, og så skal man se på arbejdsbyrden, om man kan løse den med kærlighed, tillid og forståelse.

Når man så har fundet en situation, som er besværlig for en, der ligger i sin fortid, som måske er trukket ind i sin nutid, og måske ser man igennem begrænsningen, så er det lidt svært at løse sådan en ting. Så er det godt at lægge det ind i hjertet kærlighed, kigge på det med kærlighed og lade problemet synke ind i hjertet, ind i kærlighedsflammen fra Guds hjerte, som ligger i vores hjerter, livskraften er i vores hjerter, Gud er inde i vores hjerter. Vi lægger dybest set problemet ind til Gud, og vi lægger det ind med tillid, kærlighed og kærlig forståelse, lad det synke ind i hjertet, og læg tilliden ind til vi kan klare det samtidig, så sker der en stor forandring.

Undskyld. Sådan der.

Nogen gange så bærer vi på vores forældres livstrauma, trauma, og tror det er vores. Vi har haft det som forældre, vi har levet med det, men det er ikke nødvendigvis vores det hele. Den der har problemet, har et selvansvar,

men kærligheden rummer det hele, kærligheden skaber forandringen. Når vi begynder at forholde os til det igennem kærligheden, så kan vi slippe låsningen, vi kan lægge medfølelsens energi ind i stedet for, medfølelse, kærlighed og tillid.

**Nøgleordene i dag er medfølelse, kærlighed og tillid.**

Huha, huha jeg kommer til at nyse. Nå undskyld.

Nu skal vi så tænke på, her i dag der skal vi have en dejlig darshan aften igen med masser energioverførsler, kærlighed og tillid. Lad os begynde at glæde os. Lad os alle bede, er det ikke sådan, man siger?

Nå, men jeg siger i hvert tilfælde godmorgen til jer, og så ønsker jeg jer en fantastisk god dag i kærlighed, tillid. God morgen til alle.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)