

Nr. 1003. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 21. juni 2021.

Nøgleord: Vi går en ny vej eller bare en ny dag.

Godmorgen Michael, jeg håber du har fået det bedre. I dag er det jo mandag den 21. juni 2021, og vi skal have Morgenmeditation nummer 1003 Okay.

Nu er det jo spændende, om I er kommet op og sidde til morgen her, eller om I stadigvæk ligger i sengen. I er nok oppe og sidde på en stol, så forestil jer I sidder behageligt på stolen og slapper af og alligevel er helt nærværende og helt frisk.

Jeg sidder og kigger ud her, om vi snart skal have noget solskin, det er dejligt, så kommer vi på dupperne igen. God morgen fru Rask, er du frisk? Ellers kan du jo ikke hedde rask jo, det er du jo nok. Okay.

Lad os forestille os, vi sidder med rank ryg på en stol, vi sidder godt og behageligt. Vi tænker på, at vi gerne vil have noget indre balance, indre balance, så tankesindet ikke flyver frem og tilbage. Så er det i sine følelser, så er det i sine begrænsninger, så er det lidt håb efter alting, hele tiden en eller anden ting.

Men lad os nu gøre tankesindet stille og så prøve bare at være indadvendt, helt indadvendt, det vil jo være en god ide, indadvendt og mærke livsglæden indefra, det vil være dejligt.

Vi tager en af vores gamle øvelser, der hedder jordforbindelse. Prøv at lægge fokus på rodcenteret eller den nederste del af ryggen. Vi ved, hvis vi har kontakt til vores rodcenter, så har vi jo indre balance, så er vi jo i ligevægt, ligevægtighed det er godt at have den.

Vi skal forestille os, der kommer en strøm af energi fra rodcenteret ned igennem vores ben og videre ned i jordens midte. Vi sidder her og forbinder os med energien fra rodcenteret, ned igennem benene, ned igennem fødderne, og ligesom kan stå fast i sin indre overbevisning, der er ren kærlighed. Vælger energistrømmen fra vores bevidsthed strømme ned til jordens midte. Vi ved, der er solenergi, der er lavamasse, der er enorme energier hernede, som skaber en stabilitet i vores klode og inde i os. Vi mærker en strøm af energi, der kommer fra jordens midte, strømmer op igennem vores ben op til rodcenteret, og mærker den indre styrke og balance inde i os. Vi kan hvile i den energi, vi kan neutralisere alting, vi kan lade den jordenergi strømme op igennem vores krop, oplade os med jordenergien, i hver eneste celle i hjertet og helt op i hovedet. Forestil jer I sidder i den energi her i et stykke tid og føler en indre balance og et indre velvære.

Se nogen gange når vi har ondt i fødderne, så kan det være, man ikke har lyst til, at være lige nøjagtig det sted man står men vil hellere noget andet. Det andet man gerne vil, det er måske at få den der jordforbindelse, realitetssansen.

Vi mærker jordens energi, vi har en vekselstrøm, der strømmer fra rodcenteret ned igennem benene, ned igennem jordlaget, ned til jordens midte, og en anden energi der strømmer opad. De to energityper harmoniseres inde i os, der kommer en indre harmoni, en indre ligevægtighed. Den ligevægtighed blander sig i hele kroppen, i cellerne, i vores bevidsthed.

Vi forestiller os samtidig med, at der strømmer kosmisk energi ind på vores hovedcenter, og den kosmiske energi breder sig i hele hovedet. Den energi møder igen jordenergien, blander sig med jordenergien og skaber en oplysthed inde i os, en oplysthed og en anden cellevibration. Vi kommer ind i en ny vej, en ny vej hvor oplystheden er tilstede, vi bliver oplyste, vi har den indre velvære i kroppen af balance, vi har oplystheden, vi

forener kosmisk energi med jordisk energi bygger det sammen i en enhed og balancerer det i vores legeme, skaber et indre velvære. Så I har ligesom fornemmelse af, at der er ved at komme et nyt skridt i vores udvikling.

Når vi sidder her og er i vores indre, ingen tanker, kun det vi bygger, ingenting der forstyrrer os kun en indre velvære, så kan det være en god ide at begynde at påkalde åndens energi, vores åndelighed. Det er oftest den, der er tilsidesat. Vi påkalder åndens energi, det gør vi som sjæle og begynder at forestille os, at vi kan kontakte åndens energi, som er en af vores højeste energiformer og lade den velværeenergi strømme igennem os og vores bevidsthed. På et tidspunkt kan det være sådan, man føler, man er på en ny vej. Hvis vi begynder at respondere på åndens viljesenergi, så begynder man at gå en ny vej og lytte til åndens energi. Forestil jer den åndelige viljesenergi, vi oplyses af åndens energi, der er ingen personlighed tilstede.

Men vil vi lytte til vores åndelige far? Det kan altid være spørgsmålet. Men lad os nu forestille os, at vi ønsker at gøre det, så kan der komme nye fremskridt igen, nye fremskridt og en ny begyndelse og et andet indre velvære, et indre velvære inde i os når vi ønsker at lytte til vores åndsbevidsthed.

Vi forestiller os, vi hviler i sjælsbevidstheden, men lytter til åndsbevidstheden. Forestiller os den åndelige kraft gennemstrømmer os i det indre velvære, større livsglæde. Mærk skaberkraften er tilstede, vi åbner for vores intuitive bevidsthed og den åndelige bevidsthed. Åndelig opfattelse er ikke personlighedsopfattelse, det er to modsætninger, mellemstationen er sjælsbevidstheden. Vi lytter til vores åndelige far i himlen. Prøv at være bevidst om jeres gennemstrømninger i jeres legemer både fra jordenergien og kosmisk energi, den åndelige bevidsthed. Begynd at forbinde det med livstråden I har i hjertet, forny vores liv med den indre balance, med kærligheden, kosmisk energi, den åndelige viljesenergi. Prøv at være bevidst om at man bliver spændt op med livsenergi, livsglæde og kærlighed, mærk drivkraften i jer selv. I responderer på en indre styrke, som er tilstede inde i os, og vi ved, at alle mennesker kan opnå de her ting, og vores verden igen vil se total anderledes ud.

Det kan godt være et åndeligt fremsynet menneske, der har den sunde fornuft i behold, realitetssansen. Vi prøver at forbinde jer sådan her, så vil I måske se ting, der er i ubalance, mennesker på flugt, men vid vi har evnen til at balancere, skabe indre ligevægtighed til at fjerne angst og frygt, vi går en ny vej. Vores **nøgleord i dag er, vi går en ny vej, eller bare en ny vej.**

Prøv at være bevidst om hver eneste vejtrækning, hvor hver eneste vejtrækning er oplyst, og I opdager, der er blevet mere plads inde i jeres legemer, blevet mere plads imellem organerne, organerne er blevet sundere. Begynd at respondere på et indre velvære af lys, kærlighed, åndelighed.

Lyt til den her morgenmeditation mange gange og forestil jer, I kan hvile i jeres indre liv, det er en realitet, det er fakta. Den eneste virkelige glæde det er, når man kan være med til at hjælpe andre mennesker ind i deres ophøjede bevidsthed. Det er en stor glæde at gøre det og hjælpe, hjælpe kloden til en bedre forståelse og en udvidet bevidsthed.

Normalt lige her så skulle vi fremsige den store invokation, det må I gerne gøre.

Nu er vi kommet dertil, hvor jeg ønsker jer en god dag, en god dag til alle, en velsignet dag. Tak fordi I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. God morgen og tak.