

Nr. 1006. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 24. juni 2021

Nøgleord: Mange mennesker har jo det, at når de udvikler nye evner, så bruger de det måske kun en gang.

Godmorgen, i dag er det torsdag den 24. juni 2021, og vi skal have morgenmeditation nr. 1006, så er der kun et halvt år til, at det er juleaften, så kan vi lige så godt begynde at ønske os nogle gaver, til i dag, hvad for nogle gaver skal vi så have i dag? Vi skal have de gaver, der hedder tillid til egne evner, tillid til at man kan lære noget nyt hver dag, gøre nye positive ting, og så anvende de nye positive ting hver dag.

Prøv at tænke over hvad for nogle positive evner I gerne vil udvikle i dag, og som I kan bruge i al fremtid. Mange mennesker har jo det, at når de udvikler nye evner, så bruger de det måske kun en gang, så holder de op med at bruge deres nye evne, fordi de gamle mønstre tager over, hvor der er begrænsningstanker i. Så tager de begrænsningstanker i stedet for. Tænk på hvis vi udvikler nye evner i dag tillid, tålmodighed og kærlighed, kærlighed til en selv, kærlighed til sjælen. Så hvil i det, kærlighed hver dag, kom til at blomstre lidt, begynde at blive forelsket i sig selv igen, køb blomster eller køb andre ting til en selv, få noget til at ske, eller få noget til at ske ude i haven, prøv at tænke på hvis man har indgået aftaler med sig selv. Jeg bestemmer selv, at jeg vil have de og de indtægter hver måned, og så hvis man siger, den opfylder jeg ikke over for mig selv, den kvote jeg har bestemt mig til, jamen så forsvinder selvværdet. Hvis man siger, jeg vil lave den og den mad, at det vil glæde andre at give sig til at lave det i stedet for at udskyde det eller glemme det. Læg glæden ind, glæden i forandringen. Mange tager ikke forandringen til sig, mange lærer ikke af deres fejl, men det er vigtigt at sige, at jeg vil forny mig hver dag, jeg har muligheden for at forny mig, og jeg vil lægge fornyelsen ind som en positiv egenskab. Jeg vil forny mig, have livsglæden til at fungere hver dag, det er vigtigt at se frem til, at nu fik jeg en ny indsigt. Den nye indsigt kan jeg bruge igen til videregivelse til andre, andre kan få glæde af min indsigt, det er den måde, man deler på. Man deler de indsigter man får, den visdom man får, det er det, der er vigtigt at videregive til hinanden. Det er rigtig spændende at videregive, når man får en ny indsigt, og man kan se, at andre har brug for den indsigt, og at man videregiver indsigten for at lade tingene vokse, lade det vokse indefra.

Jeg har arbejdet i mange alsidige jobtyper for at få indsigt. Jeg kan huske, dengang jeg var murerlærling fra 15 til 18 årsalderen, der lavede jeg alt muligt arbejde, også det murerne ikke ville lave. De siger, "hvorfors laver du det, det er under den standard for en murersvend." Jeg siger, at jeg er nødt til at være alsidig, så det oppasserne skal lave, det vil jeg også lære at lave. Jeg må ikke bare dygtiggøre mig i at mure hele tiden, det er bedre at dygtiggøre sig i det hele og få så bred en vifte som muligt, fordi umiddelbart efter kan det være, jeg skal bruge den livserfaring, der ligger i at være alsidig. Så jeg har lært at stå på begge mine ben i stedet for at være ensrettet i bare en jobtype.

Men nu er jeg gået hen og er blevet mere ensrettet igen, som jeg sådan set ikke havde ønsket, men det er jeg blevet, og det betyder ensrettethed ind mod sjælen, ind mod min højere bevidsthed. Det er jo også godt at køre den vej ind, for så bliver man faktisk alsidig, fordi det er visdomsområdet, der kommer til at respondere på en.

Så prøv i dag at sige at jeg vil lave nye erfaringer, jeg vil udvide min bevidsthed, jeg vil lægge mere glæde ind. Begynd at spekulere lidt på i hvilket område vil jeg udvide min bevidsthed i? Man får altid hjælp til at udvide sin bevidsthed i et område, men det er vigtigt, ikke at lægge angst og frygt ind når man skal starte med at udvide sin bevidsthed. Der kan ligge nogle livsmønstre i ens fortid, som bestemmer, hvad jeg lærer, eller hvis man vil lære. Nogle gange vil folk jo ikke lære, eller vi kan sige, det de har lært i ungdommen, det fortsætter de med resten af livet. Det er også godt nok, hvis der ingen begrænsninger ligger i det. Vi skal til at være frie for begrænsninger og omdanne den positive energi.

Men prøv nu lige at se på hvad for nogle evner der skal udvikles i dag. Det kan være, det er medfølelse, det kan være det er større tolerance, det kan være, det er tillid, tillid til andre, tillid til egne evner. Prøv at gå ind og se på, om man har knækket filmen et eller andet sted i at arbejde med tillid. Tillid betyder utrolig meget. Det er en sjælelig fremgang at have tillid. Når man lægger tillid ind, så kommer der altid positive ting tilbage til en selv. Lægger man mistillid ind, så kommer alt det dårlige farende ind til en. Vi kan lige så godt sige, at jeg vil være vinder i dag, jeg vil være vinder hver eneste dag, i stedet for at sige jeg tager taberrollen. Så kontrollen, angst og frygt er taberrollen. Prøv nu at have villigheden til at sige, at ”nu går jeg fremad, jeg vil have tillid til processerne, jeg vil se, hvad det giver mig.” Det giver nye erfaringsområder, ny visdom. Det er godt at have det, godt at have tillid til det. Prøv lige at spekulere på hvad I gerne vil udvikle i dag, en ny udvikling. Prøv at tage sjælens egenskaber med i udviklingen fordi der ligger skaberkraften i. Tillidens egenskaber er sjælskvaliteter. Det er sjælens kvalitet at arbejde med tillid, tillid kærlighed, kærlig forståelse.

Vi fokuserer på nye evner i dag, nye kvalitetssider der skal bygges op, og nye erfaringsområder som er positive.

Vi mediterer på de nye evner, de nye egenskaber, de nye kvaliteter. Begynd at se på hvad der er nødvendigt, se på lige nu har jeg brug for indsigt i det og det område, jeg vil gerne bygge på min kvalitetsaura. Forestil jer I bygger på kvalitetsauraen, bygger nye kvaliteter ind som I kommer til at udstråle. Vi kan forestille os de nye egenskaber, vi kan også meditere på nye egenskaber.

Forestil jer I kan se jeres nye positive egenskaber, hvordan de udvikler sig, og hvordan I hjælper og løfter andre mennesker gennem jeres bestræbelser.

Jeg vil ønske jer en fantastisk god dag, jeg håber alt bliver vellykket for jer. Tak fordi I lyttede med, mit navn er Peter L. Simonsen. Tak, hav en fremragende dag, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk