

Nr. 1008. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 26. juni 2021.

Nøgleord: Lys, glæde og kærlig forståelse.

Godmorgen, i dag er det lørdag den 26. juni 2021, vi skal have morgenmeditation nr. 1008.

Jeg var ved at arbejde lidt med sjælen og dens tankeformer, det er noget af det, vi skal have i dag også i undervisningen, at se på hvordan sjælen udtrykker sig gennem sit manifestationslegeme. Det er jo lidt spændende at iagttage, så masser af glæde til dagens undervisning og masser af positive ting der kommer, det er jo dejligt at se frem til.

Hvad skal vi så meditere på i dag? Vi kan meditere på lys, glæde, tillid og kærlig forståelse.

Lys, glæde, tillid og kærlig forståelse det er også nøgleordene i dag. Lad os meditere på hvad det er for en størrelse, og hvordan vi trækker det ind i vores bevidsthed. Kærlighed, tillid, kærlig forståelse, lys og livsglæde, det er simpelthen så dejligt, det skal vi have hver eneste dag. Livsglæde kærlighed, kærlig forståelse, det bliver godt alle sammen.

Vi mediterer i dag på kærlighed, tillid og + kærlig forståelse, det er godt at bygge på sine sjæleegenskaber, og det er godt at modtage kærligheden, tilliden, kærlighedslyset og kærlig forståelse. Det er gode egenskaber at meditere på, og det er endnu bedre at realisere dem.

Husk på at I er villigheden i forandringen, igennem processen I gennemfører, villigheden i forandringen.

Vi mediterer på lys og glæde, kærlighed og tillid og kærlig forståelse, det er godt at meditere på sjælskvaliteterne. Husk på vi er sjæle, som rummer positivitetens nøgle i vores hjerter.

Det resultat vi når, det kan vi jo forestille os, at vi tager med op på en bjergtop og sidder her i solen og ser ud i horisonten, prøv at tage jeres oplevelse med på toppen af bjerget, mærk solen på jeres legeme, og hav en oplevelse på bjergets top. Forestil jer at I putter noget viddesyn ind i jeres bevidsthed, viddesyn, en større forståelse af helheden.

Til allersidst kan vi begynde at synge Gayatri mantraet med fuld bevidsthed ind i vores hjertechakra i hovedcentret. I synger jo bare inde i jer selv 7 gange, det er en okkult vejrtrækning.

I kan blive så lang tid som muligt på bjergets top med jeres oplevelser fra jeres meditation og så have Gayatri mantraet inde i hovedet.

Jeg ønsker jer godmorgen, og jeg ønsker jer en god dag. Tak fordi I lyttede med, mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak, og så glæder jeg mig til at se mange af jer i dag, det bliver dejligt, tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk