

Nr. 1030. Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 18. juli 2021

Nøgleord: **Tilgivelse, livsglæde og frihed.**

Godmorgen. Tak for en god aften i går med dans og musik og det hele, det var rigtig hyggeligt. Så det skal vi have snart igen, der går så næsten et år, så tager vi en ny danseaften, hyggeaften, spiser og har det godt.

Når man går fremad i livet, så gør man det nogen gange med livsglæde har et fantastisk godt grin, hygger og pjatter. Andre gange er man meget alvorlig, så siger man, hvorfor er det så alvorligt, når det kan være let det hele. Nogen mennesker tager nogen ting meget alvorligt, andre mennesker siger, "nå ser det sådan ud." Andre igen siger, "pyt med det, vi skal bare videre." "Pyt med det" er noget, min gamle svigermor sagde. Så går det lidt tid, så kommer der et lille problem igen i ens liv, så siger hun ikke pyt mere. Så går hun ind i sig selv igen. Sådan er det for nogle mennesker, og så afviser de enhver ny tanke. Så enkelt er det, det er nogle gamle sider inde i sig selv, der er ved at blive synlige. Det kan være, der ligger vrede, det kan være megen negativitet og mange projektioner. Det kan være, det er den, der siger det, der har problemet. Hvis nu der er sådan, så er det vigtigt at arbejde med tilgivelse. Tilgivelse til sig selv og tilgivelse til andre. Det der er vigtigt er at se på, hvor mange steder skal man tilgive? Tilgivelse kan være nøglen til friheden. Nogen gange siger man, jeg vil bare have ret, men er man så glad? Eller kan man se nogle situationer, hvor man er opfarende, og måske skal man bare lige ændre det til at være positiv. Der er mange ting, der fungerer inde i os, vi er jo ikke fejlfrie, ingen mennesker er fejlfrie. Der er altid noget, vi kan gøre bedre.

Den indre vejleder viser os de ting, vi skal gøre bedre. Stopper vi op og beder til Gud, vi vil gerne have belyst en situation, hvorfor bliver jeg ved med at møde de samme mønstre, hvad er der inde i mig, der skal blive synlig? Så beder man om det. Så går der nogen tid, så får man et nyt problem, der var større, end det man havde før, så spørger man sig selv om, hvorfor beder jeg nu om det? Det er fordi, det næste problem er blevet en lille smule større dækker over et mindre problem.

Jeg kan huske for mange år siden, havde jeg for lidt energi, så bad jeg om at få mere energi. Så fik jeg nogle større problemer i stedet for, som tog min energi. Jeg tænkte i starten "øv hvorfor får jeg større problemer?" Men jeg fik lige netop det, jeg bad om. Det var at se, hvad der var årsag til mit problem, det var ved at få et andet problem. Så tingene virker, men det er ikke altid, man ønsker at se det på den måde. Man har en bestemt form, man gerne vil se det i og så arbejde ud fra det.

I dag skal vi meditere på tilgivelse, livsglæde og frihed. Vi skal til at slippe nogle af de gamle overbevisninger, som er puttet ind i vores bevidsthed meget før, som vi skal til at ændre på. Tilgivelsen er nøglen til friheden. Tilgivelsen, livsglæde og friheden mediterer vi på i dag. Hvis man ikke kan tilgive, ødelægges man noget inde i sig selv. **Tilgivelse, livsglæde og frihed, det er også nøgleordene.**

Husk lige jeres kraftordsenergis bevidsthed, prøv at sende det ind til tilgivelsen, livsglæden og til friheden og tænk på villigheden i forandringen, jeg ønsker at forandre noget til noget bedre. Når vi bliver syge inden i os selv. Nogle mennesker kan blive ved med at bibeholde livsglæden, tilliden og kærligheden, det er dejligt, når det kan lade sig gøre. Kærlighed, livsglæde, og positivitet det kan vi også meditere på.

Jeg vil gerne sige tak til de positive mennesker, der var på skolen i går.

Vi mediterer lige nu kærlighed, tillid og livsglæde. Når man giver energi til kærlighed, tilliden og livsglæde, så vokser livsglæden, så vokser rummeligheden inde i os selv. Så kan vi rumme mere, end det vi kunne før, det er

livsglæden, der vokser. Vi tænker samtidig på vores kraftordsenergi og bevidsthed, det sender vi ud til verden sammen med kærlighed, tillid og frihed, så alle mennesker kan blive frie og lykkelige.

Det er dejligt at tænke på, at det er en dejlig søndag. Det er lidt overskyet, men vi får solskin i dag, det kan vi også glæde os over. Jeg ønsker jer en rigtig god dag med strålende humør, livsglæde, kærlighed og tillid. Godmorgen og tak fordi I lyttede med. Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk