

Nr. 1189 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 27. december 2021

Nøgleord: **Medfølelse og kærlighed.**

Godmorgen i dag er det mandag den 27. dec. 2021, og vi skal have morgenmeditation nr.1189.

Det er mærkeligt at tænke på, at 2021 snart er væk, og så skal vi ind i 2022. Det er sådan set dejligt at fejre en nytårsaften, men vi er også blevet et år ældre så. Så må vi håbe, at der er fyldt masser af visdom på de foregående år, det er der jo nok.

Vi kan jo sige, når vi kigger ud i universet, så virker det som om, der er en stor symfoni mellem stjernerne. De har hver deres bane, det er sjældent, de kolliderer med hinanden. Man kan sige, der er en stor symfoni i verdensrummet, det virker som en afstemning. Nu mangler vi bare en afstemning af vores jord, den skal afstemmes i kærligheden, så det bliver til en kærlighedsplanet.

Jeg tænker sommetider på særlig i 50'erne, da jeg var dreng, der fokuserede man utrolig meget på ufoer, flyvende genstande, overjordiske fænomener. Det hører man ikke så meget om i dag, men vi ved, de er der. Vi ved, der er andre intelligenser end vores egen intelligens. Så tænker man på, at nogen steder er man udviklingsmæssigt meget længere fremme end på vores jord, mere end det vi er. Men vi kan komme fremad ved at bygge kærlighed ind i vores hjerter. Hvis vi tænker på kærlighed, medfølelse som ligger i vores hjerter, jamen så sker der jo fremgang inde i os. Når der er kærlighed og medfølelse inde i os, så er der også tillid og visdom. Vi kan sige, når hjertet er fyldt op med kærlighed, tillid, kærlig forståelse, så er der medgang. Hør lige den vending jeg siger. Når hjertet er fyldt op med medfølelse, kærlighed, tillid og kærlig forståelse, og det er det, man lever i, og det er det, man videregiver, ja så har man medgang, medgang i livet. Så åbner kærlighedsdørene til nye niveauer, medgang i livet. Så åbner kærlighedsdørene til nye niveauer, hvor vi bliver raske inde i os selv. Hjerteenergien er rask, blodet er rask, cellerne er raske, vi begynder at afstemme os selv i kærligheden. Kan vi videregive den kærlighed til vores medmennesker, så vil der begynde at komme overensstemmelse inde i en selv på sjælsniveauet ind mod det åndelige niveau, en afstemning af kærligheden inde i os. Vi afstemmer energien med det guddommelige, så bygger vi på en kærlighedsplanet, vi bygger på en større forståelse, vi bygger på fremgang, og vi bygger på rummelighed. Det er jo ikke så svært at forstå, at man får medgang i sit liv konstant i stedet for modgang.

Modgang ligger i personlighedsopfattelsen, sygdomme ligger i personlighedsopfattelsen. Sygdomme kontra det gode helbred er en friktionsenergi, når man begynder at skulle hæve energien, hvis man lægger modstand ind på at skulle forandre sig selv. Det er det, der hedder villigheden i forandring. Er villigheden i forandringen tilstede, så kan det godt være, der kommer smerter, lidelser, kriser og konflikter igen, men så er man ved at fusionere, så er det fusionsenergi, og den kan også give smerter. Jeg tænker på mange af de smerter, jeg oplever i verden, det er ubalancen i folks personligheder, det får altid et afsæt ind mod kærligheden, og det giver fysiske smerter.

Er vi nu i stand til at sige, at nu når vi går ind i det nye år, så er det medfølelsen og kærligheden, der er i vores hjerter, og at det er noget, vi bestræber os på at gøre hver dag som en naturlig del, den måde man trækker vejret på gennem medfølelse og kærlighed, så **medfølelse og kærlighed er nøgleordene i dag**. Medfølelse til en selv og til andre mennesker det giver fremgang og velstand på alle planer. I medfølelsesenergien ligger også overbærenheden, der ligger alle sjælskvaliteterne. Det er sjælskvaliteterne, vi skal bygge på og bygger på, så det kan blive afstemt i kærligheden, og vi kan bygge på en kærlighedsplanet. En kærlighedsplanet vi bygger på og arbejder med og videregiver bliver automatisk til kristusbevidstheden, kærlighedsbevidstheden. Forestil

jer vi bygger på vores hjerteenergi med medfølelse, kærlighed og tillid og åbner dørene for fremgang og medgang. Medgang er en sjælskvalitet, der bygger på medfølelse.

Medfølelsen og kærlighedslyset og medgang hænger sammen, det er det, vi mediterer på, og det er det, vi bygger på. Vi kan sige, at alle tidligere år hvor vi ikke har haft medfølelsen til at fungere, der har der været kriser og konflikter, smerter og lidelser. Vi kan ændre på vores forhold til os selv og bygge medfølelsen ind.

Vi mediterer på medfølelse, kærlighed og tillid, og er med til at bygge et nyt symfoniorkester op som består af medfølelse og kærlighed, tillid og kærlig forståelse. Det er en frekvens ændring i vores bevidsthed, det er medgangen, og det er fremtiden, det er nutiden og vores opfattelse af fortiden kan ændres gennem medfølelse og kærlighed. Gennem medfølelsen og kærligheden er der ingen opgave, der er for stor. Vi harmoniserer vores energi og kærlighed til Gud, og Gud er kærligheden.

Medens vi forestiller os, vi videregiver medfølelsen og kærligheden igennem livsglæde og kærlig forståelse, så prøv venner lad os afstemme vores klodes energi, lad os bygge på en kærlighedsplanet og afstemme det med universets energi.

Godmorgen og tak fordi I lyttede med, jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk