

Nr. 1204 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 13. januar 2022

Nøgleord: **Herlighedens håb.**

Good morning. I dag er det jo torsdag den 13. januar 2022. Vi skal have morgenmeditation nummer 1204. Okay.

Jeg filosoferede sådan lidt over i dag, jeg synes, jeg skulle se, om jeg kunne hæve energien lidt mere, end jeg plejer at gøre. Så kom jeg til at sige "plejer," hvad er det for noget? Plejer at gøre det er det, vi plejer at gøre. Hvad er det nu, vi plejer at gøre? Ja mange gange så vælger man at fodre det samme tankesind med begrænsningstanker, man bygger mange gange begrænsningstanker op i sig selv. Det er ikke sikkert, at man er bevidst om det, det er bare blevet en vane. Tænker vi nu hver eneste dag de positive tanker omkring os selv, og siger, "Jamen vi kan godt løse de her ting, vi kan godt gå videre." Hvad fodrer vi vores tankesind med?

Hvis man har en sygdom, så ved vi, det hænger sammen med hæmmet sjælsliv, der er et mønster, man kører inde i sig selv, som man skal ændre på. Det skal man ind og få øje på. Hvad er det for et mønster, jeg har inde i mig selv? For at jeg kan ændre på det, jeg har inde i mig selv. Hvad er det for tankemønstre, der ligger derinde? Hvad er det for en overbevisning? Hvad er det for et mønster, som jeg bliver ved med at give energi til år efter år, og man synes ikke, man kommer ud af stedet. Så begynd at kigge på hvad er det for et mønster, jeg har?

Måske kan sin partner få øje på det mønster, man har i sig selv, man kan jo altid spørge efter. "Hvad er det for et mønster, jeg har, som forhindrer mig i at komme videre?" Men det er jo ikke sikkert, man ønsker at spørge. Nogen gange er det nemmere bare at lade være at spørge, fordi man kender måske svaret. Det kan være, man ikke ønsker svaret. Man skulle jo nødtigt belæres af den, man lever sammen med. Det kan være en god ide alligevel at sige, "ja, ja, nu er vi jo par her, vi kunne jo lære af hinanden, vi kan lære hinandens positive egenskaber lad os lige prøve at se her på de her positive egenskaber hvad kan jeg lære af nye ting i dag?

Jeg ser mange overbevisninger, der ligger ved folk, også mange ting der er styret af angst og frygt, som vi kommer til at give næring til hver dag enten bevidst eller ubevidst.

Jeg ved jo, når vi er ved og lære noget nyt, så skal man have tillid til det.

Vi var inde og danse her den anden dag, jeg kan mærke det i mine ben endnu, helt op i mine lår, at vi var ved at lære nogle nye dansetrin. Jeg havde øvet mig i det sidste år, forrige år. Men først her i år der kom det til at virke rigtig godt. Men alligevel så kommer der en ømhed og træthed i benene, fordi det er sådan, ligesom man starter her på sæsonen igen efter jul, så skal vi lige i gang igen, så er der ømhed igen i benene, men der er også glæde i at mærke, jamen nu går det altså bedre, fordi jeg øver mig på det igen, det går fremad.

Prøv at se på jer selv hvornår, hvordan går det bedre, når I øver jer. Prøv at se på, hvad er det, I er blevet mere mester i, hvad kan I mestre bedre, end I kunne før? Det er godt at skrive det ned, jamen jeg har døjet med de der ting i lang tid, måske flere år, nu har jeg endelig fået øje på det, og nu er jeg i stand til at forandre det. Det er dejligt at tænke på det, at vi har muligheden hver eneste dag.

Jeg tænker sommetider på at vi mennesker, ja vi kan ligne hinanden en lille smule også i ydre ting og i sind, men alligevel er vi forskellige. Vi er forskellige fra hinanden. Når man tænker på planter, når man tænker på, hvor unik verden er i det hele taget, på snefnug, regndråber og mange, mange ting man kan kigge på, det er aldrig helt ens, men det er en del af den samme familie. Det er sjovt at tænke på, at vi er forskellige, selvom vi

lever som, så er vi forskellige alligevel, vi har forskellige tankesæt, følelsesliv. Det der er vigtigt for os, det er ligesom at få det til og fungere i en kærlig forståelse, i en kærlig forståelse.

I dag skal vi meditere på Kærlighedsavataren, Kærlighedsavataren og for at modtage kærlighedslyset i jer selv. Kærlighedslyset belyser også sider inde i os, der er under forandring. Lad os give det accept.

Vi mediterer i dag på Kærlighedsavataren. Giv det accept og sig, ”vi er villighed til at forandre mig, til at være et med den energi, jeg mediterer på Kærlighedsavataren.”

Husk nu dertil hvor I er kommet i dag, der har I jo slidt og slæbt i mange år for at komme hen til, så vurder altid på at den nyeste, den nye udvikling I skal have. Går jeg fremad, og får noget der er sværere, end det jeg havde før, eller går I tilbage, til noget der er lettere? Hvis man går tilbage, til noget der er lettere, så får man ikke den samme gearing, som det var sjælens hensigt. Nå lad nu det ligge.

Lad os meditere på Kærlighedsavataren. Vi mediterer i dag på Kærlighedsavataren, kærlighedslyset.

Forestil jer hvis I hele tiden omgås positive mennesker, der vil frem i deres udvikling og forvandler personlighedsopfattelsen til sjælelig opfattelse, så har man et fælles fodslag, hvor man kan hjælpe hinanden i en større kærlig forståelse. Lad kærligheden vokse.

Prøv at lægge varme og kærlighed inde i jer selv når I mediterer på Kærlighedsavataren, og samtidig med udtaler jeres kraftord og jeres kraftords energi i tre forskellige styrker i den samme udtalelse. I sidder og gør det højt i jer selv, og I giver det ind mod Kærlighedsavataren. Men tag tre forskellige styrker i jeres udtalelser når I mediterer ind på Kærlighedsavataren, på kærlighedslyset. Se om I kan differentiere det inde i jer, sådan ligesom når man skruer op for en radio i tre forskellige lydstyrker, prøv at gøre det på samme måde når I udtaler jeres kraftords energi og bevidsthed, og lad det gå ind mod Kærlighedsavataren.

Forestil jer imellem hver lydstyrke når I skifter, der ligger der et univers imellem hver lysstyrke. Først øver i jer og siger og kører med forskellige lydstyrker, mens I har meditationen på Kærlighedsavataren og kærlighedslyset. Imellem hver lydstyrke, lydstyrke I bruger lige der imellem der ligger et univers. Hvis I er rigtig dygtige, så kan vi differentiere vores bevidsthed ind i de små universer, som er megastor.

Jeg ved, det er svært det her, men jeg ved også, vi kan træne vores sind til at gøre det.

I hver af de der mellemstationer i jeres lyd og styrke, der ligger der et andet univers imellem, I kommer ind igennem oprigtighedslyset, når vi mediterer ind på det.

Og mens I mediterer på Kærlighedsavataren så prøv at lade Kærlighedsavataren træde frem i jeres bevidsthed uden at styre tingene, men lad det komme indefra.

Vi kan putte en lille godbid mere ind i os selv, der hedder herlighedens håb, lad os putte det ind i vores morgenmeditation, herlighedens håb. **Herlighedens håb kan være kraftordet i dag eller nøgleordet.** Mens I sidder og mediterer på de forskellige ting og øver jer, så overfører jeg kærlighedslyset til jer.

Forestil jer at jeres sjæl er oplyst, sjælen er jeres solengel. Det er her, I hviler i og mediterer fra på Kærlighedsavataren, og så udtaler I jeres kraftords energi og bevidsthed i tre forskellige styrker i den samme udtalelse i det samme kraftord. For hver gang I skifter lyd, lyd og lydstyrke, så vil der ligge et mellemunivers de steder. Der kan man gå ind med sin bevidsthed, samtidig med man mediterer, hvor man ændrer på lyd og lysopfattelsen, det er åbenbaringsporte, oprigtighedsporte, og så tilfører vi det herlighedens håb. Så giver vi den accept, og så er vi der. Det er noget, vi prøver at øve os på nogle gange. Det er svært, men det kan lade sig gøre. **Nøgleordene er herlighedens håb.**

Godmorgen til alle. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Tak for I lyttede med.

Mit navn er Peter L. Simonsen. Hav nu en fantastisk god dag. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk