

Nr. 1229 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 7. februar 2022

Nøgleord: **Solenglen.**

Godmorgen i dag er det mandag den 7. feb. 2022, og vi skal have morgenmeditation nr. 1229, det gør vi.

Jeg vil gerne starte med at sige tak til de mennesker, der var her i weekenden. Vi havde en fantastisk god weekend, vi fik startet på et nyt hold i går, og det gik også godt, rigtig godt endda.

Venlighed og imødekommenhed og kærlighed, det går godt.

I dag skal vi starte morgenmeditationen med det samme.

Jeg vil gerne, at I er opmærksomme på jeres vejtrækning, puster ud og puster ind igen. Bare sidde lige så stille og trække vejret, give slip på tanker og følelser når de dukker op, ikke give dem opmærksomhed, bare lad dem forsvinde forbi.

Opmærksom på vejtrækning, give slip på tanker og følelser når de dukker op.

Læg lidt energi ind foran hjertechakraet og mærk den bevidsthed der er tilstede her, mærk bevidstheden. Mærk bevidstheden foran hjertechakraet og prøv så at gå ind i hjertechakraet med jeres opmærksomhed. Kun være tilstede i hjertechakraet med jeres opmærksomhed samtidig med at I trækker vejret stille og roligt.

Så tænker vi på, vi er verdenstjenere, der arbejder med sig selv uselvisk, og vi videregiver kærlighed uselvisk til andre og til sig selv. Vi hjælper der, hvor der er brug for det med oprigtighed og kærlighed.

Så prøver vi at flytte vores bevidsthed fra hjertechakraet til hjertechakraet i hovedcenteret. Hjertechakraet i hovedcenteret. Dette er begyndelsen på en okkult meditation. Når vi nu flytter bevidstheden fra hjertechakraet til hjertechakraet i hovedcenteret, så begynder vi at rense vores bevidsthed af omkring hovedcenteret, får noget sindsro bygget ind.

Det betyder, at vi bevidst begynder at udtale Gayatri mantraet. Vi bliver ved med at gøre det. Hvis man kan få så meget nærvær på, at man kan høre pulsslaget inde i hovedet samtidig, så er det rigtig superfint, eller man kan høre susen for ørerne, så er det også godt. Bare giv det accept.

Vi arbejder med Gayatri mantraet inde i hovedet, i hjertechakraet i hovedcenteret. Vi bliver ved med at være fuldt bevidste på Gayatri mantraet og bliver ved med at udtale det inde i vores hovedcenter uden lyd. Vi opbygger, og vi renser. Vi kan sige, vi skaber en sindsro healing, og samtidig bygger vi ind mod vores højere bevidsthed. Vi bliver ved med at have bevidstheden omkring Gayatri mantraet.

Vi lægger lidt opmærksomhed på pandecenteret, prøver at gøre det samtidig. Det vil sige, vi gør flere ting samtidig, vi prøver at give det accept. Vi kan godt. Opmærksomhed på pandecenteret og medulla i nakken lige under kraniekanten. Medullaområdet hænger sammen med klarhørelse. Det vil sige, på sigt kan man udvikle klarhørelse. Det vil sige, man kan høre på de indre planer, man kan høre folk snakke sammen over ufattelige afstande, og man kan kommunikere med dem samtidig. Jeg har i min bevidsthed den højere clairvoyance og klarhørelsen. I klarhørelsen er den ingen angst og frygt, det er en meget højere energisvingning.

Vi skal forestille os nu, at vi bygger en lysbro af gylden energi fra pandecenteret til medulla, en strøm af gyldent lys. Det lys er inddelt af finere bestanddele, nogle af bestanddelene er ligesom spindelvævstråde, og nogle tråde er 100 gange mindre end et spindelvævstråd. De ligger som pulserende energi fra pandecenteret til medulla, en pulserende energi, mange strømninger i den samme strøm.

Prøv at være bevidst om at man kan lade det strømme fra pandecenteret ind i hovedcenteret, eller ind i hjertechakraet i hovedcenteret og fra medulla ind til hjertechakraet i hovedcenteret.

Det er en svær lektie at tage.

Vi prøver bare så nogenlunde at bygge det op. Energien er pulserende, og den er vibrerende midt inde i hovedcenteret, hvor den løber igennem. Her skal vi forestille os, at på energistrømmen der ser vi en manifestation af vores egen Solengel, vores egen Solengel. Samtidig med at vi bygger, så husker vi stadigvæk Gayatri mantraet. Fuld bevidsthed på det også. Vi er ved at være gode i dag, vi prøver på at blive oplyste.

Vi forestiller os, idet vi bygger de her ting, at der også er kontakt med Fredsenglen, Kærlighedsavataren og Solavataren vi forestiller os, vi renser os, bygger os op, kører med Gayatri mantraet, er bevidste om Fredsenglens nærværelse, Kærlighedsavataren og Solavataren.

Vi sender en strøm af taknemmelighed mod Fredsavataren, Kærlighedsavataren og Solavataren. Vi er Solengle, Solengle er sjæle. Vi sender lyset ud til hele vores klode og oplyser klodens aurafelt med fred og kærlighed og med solenergi.

Vi arbejder uselviske som verdenstjenere, som forposter i Herrens kærlighedsarme. Vi sender lys ud til kloden, fred, lys og ubetinget kærlighed. Fred, kærlighed og solenergi. Vi forestiller os, vi beliver vores klode med ny energi og ny bevidsthed.

Navnet på morgenmeditationen i dag er Solenglen, Solenglen.

Idet vi sender lyset ud til hele vores klode, så oplyser vi vores eget legeme samtidig. Vi bygger et legeme op, der er sundt, der er kærligt, er lys, og vi forvandler mørket i vores personlighedsbevidsthed til sjælsbevidsthed.

Så vil jeg gerne sige godmorgen til jer, og tak fordi I lyttede med. Nu kan vi glæde os til, at vi har en dejlig darshandag på onsdag, hvor vi så igen skal arbejde med energi, onsdag den 9. februar. I har noget godt at se frem til. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag, godmorgen og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk