

Nr. 1242 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 20. februar 2022

Nøgleord: Oprigtighed, kærlighed og tillidsfuldhed. Kærlighed, tillid, kærlig forståelse.

Godmorgen i dag er det søndag den 20. feb. 2022, vi skal have Morgenmeditation nr. 1242.

Se nu går vi ind til en ny dag i dag, en ny speciel dag i dag, dagen er speciel hver dag. I dag skal vi prøve, om vi kan køre med oprigtigheden i os selv, være oprigtig, kærlige og tillidsfulde, vi må se, om vi kan sætte det som mål i dag. Oprigtighed, kærlighed og tillidsfuldhed.

Det er også nøgleordene i dag oprigtighed, kærlighed og tillidsfuldhed.

Prøv at se om vi kan gøre de ting, vi bestemmer os for i dag, gøre det gennem kærlighed, tillid.

Jeg kom til at tænke lidt på, hvordan det er, når man møder andre mennesker. I deres ydre kan de afspejle kærlighed, tillid og kærlighedsfuldhed, men i deres indre kan det være totalt kaos.

Hvad reagerer vi så på? Reagerer vi på det ydre, eller reagerer vi på det indre? Vi reagerer antageligt på det indre. Vi reagerer næsten altid på den lave svingning. Hvis man selv er i den lave svingning, så reagerer man på det lave. Er vi i høje svingninger, så responderer vi på den høje energi.

Når sjælen har bestemt sig for at arbejde men oprigtighed, kærlighed, tillid og kærlig forståelse og lade sit menneske blive de her ting, så ligger der forud for det kaos, kriser og konflikter. Det er læringsprocessen at gå igennem, se på det og være den indre iagttagere ved kaos, kriser og konflikter, og så vide at det er noget, der sker i min personlighed. Det hænger måske ikke sammen med nutidslivet, men måske med en del i det tidligere en selv, måske fra barndommen. Reagerer man nu på uærlighed, negativitet og kritik, vil man så have tillid til at stole på noget nyt, kan tilliden så være inde i en selv? Det er det, der er meget svært. Det er det, vi skal lære, men vi har lært noget andet. Så tror vi mange gange, at det også er fremtiden, men det behøver det ikke at være. Vi kan selv skabe en fremtid gennem kærlighed, tillid og kærlig forståelse.

Det kunne også være nøgleordene i dag kærlighed tillid og kærlig forståelse.

Vi skal se på, hvad vi reagerer på, og hvad det er, vi ubevidst reagerer på.

Bevidst og ubevidst, det var da noget sjovt noget at vælge i dag Peter. Bevidst og ubevidst hvor vi næsten altid reagerer på det ubevidste. Hvis nu vi har været skruet sådan sammen som barn, at man har haft nogle forældre, der kunne springe i luften, hvornår det skulle være. Springe i luften hvad betyder det? Jamen det er at få følelsesmæssige udbrud, som ikke er hensigtsmæssige. Hvis vi har sådan nogle forældre, så lever man jo i en krudttønde altid. Bliver man så selv til den krudttønde, der responderer på vrede, irritation og kritik? Ja måske. Ville det være svært at få tilliden til at fungere? Ja det ville det. Hvis nu vi bevarer den indre ligevægtighed, uanset hvad der sker, hvordan ville det så være? Så ville det være ligevægtigheden, man har i sig selv, man tror på livet, man tror på tilliden, man har tilliden, man har kærligheden til hinanden. Det er noget, man bygger op i sit indre, fordi energi følger tanken, og øjet styrer energien. Det vi bygger op, er sådan vores verden bliver. Lad os bygge den på oprigtighed, tillid og kærlighed, så sker der store forandringer inde i os både i det indre og det ydre. Når undertonen inde i os er oprigtighed, kærlighed, tillid og kærlig forståelse, så er vi godt på vej. Det er det, vi mediterer på oprigtighed, kærlighed, tillid og kærlig forståelse.

Så er det en god ide at lægge bevidstheden ind i hjertechakraet i hovedcenteret, at tænke på solenglen som er sjælen og prøve at lytte til sjælsbevidstheden. Lyt med kærligheden, lad kærligheden strømme fra kærlighedskilden i Guds hjerte ind i vores sjælsbevidsthed. Prøv at synke dybere ind i jeres kærlighedsværen,

dybere og dybere, slip det ydre og gå ind i det indre. Forestil jer lige før I falder i søvn, der slipper I det ydre, men går ind i det indre som tillidsskaber. Vi er inde i tilliden, som en tillidsskaber. Synk dybere ind i hjertets energi og hjertechakraet i hovedcenteret. Lyt til Solenglens bevidsthed lige før man sover, prøv at være fuld bevidst, fuld opmærksomhed, synk ind igennem opmærksomheden og tilliden til de indre kerneværdier inde i jer. Gå ind i en stille fordybelse og ind i en stille væren, synk dybere ind igennem opmærksomheden. Du bliver tiltrukket af kærligheden. Forestil jer at kærligheden udvider jeres bevidsthed og synk dybere ind i tillidslyset, i kærligheden, i samklang med sjælen, Solenglen.

Jeg ønsker jer en kærlighedsdag i dag igennem oprigtigheden, tilliden og kærlig forståelse.
Godmorgen og tak fordi I lyttede med. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk